

# Liahona



**Obras del Octavo  
concurso internacional  
de arte, pág. 30**

**Tus estudios, tu carrera y el  
plan del Señor, pág. 40**

**Cuídate de las trampas  
para monos, pág. 48**

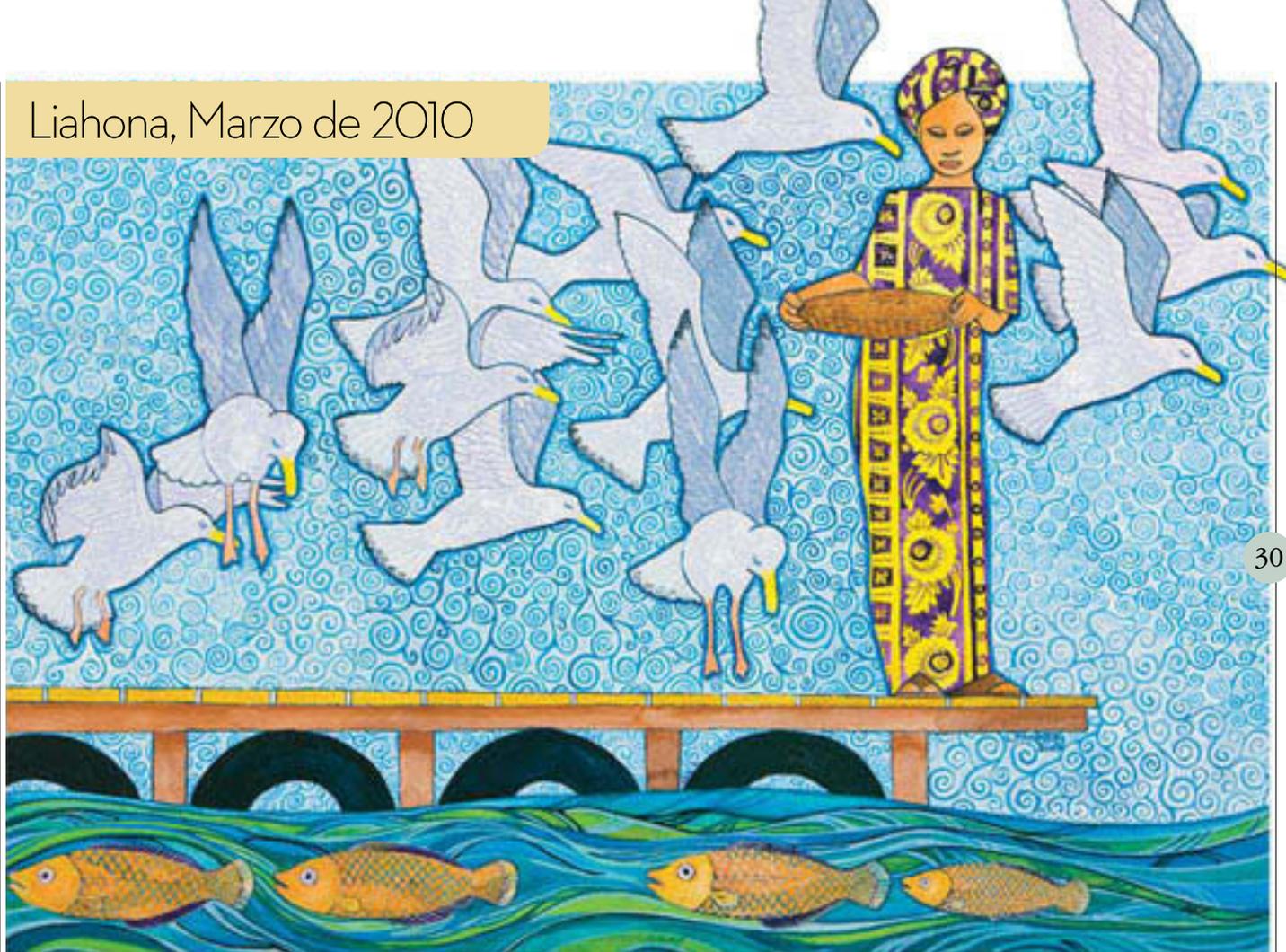
**La reverencia comienza  
conmigo, pág. 60**



*Fe a la orilla del agua (Éxodo 2:3-4), por Anne Marie Oborn.*

*“Pero [su madre] no pudiendo ocultarle [a Moisés] más tiempo, tomó una arquilla de juncos y la calafateó con asfalto y brea, y colocó en ella al niño y la puso entre los juncos a la orilla del río”.*

*“Y una hermana suya se puso a lo lejos para ver lo que le acontecería” (Éxodo 2:3-4).*



### MENSAJES

- 4** Mensaje de la Primera Presidencia: La valentía moral  
Por el presidente Henry B. Eyring
- 8** Mensaje de las maestras visitantes: Fortalezcamos la fe en Dios el Padre y en Jesucristo por medio del estudio personal de las Escrituras

### ARTÍCULOS DE INTERÉS

- 16** El Señor verdaderamente nos protegió  
By Kevin D. Casper  
*Al lanzarnos al agua desde el barco en llamas, todo lo que podíamos hacer era orar.*

**EN LA CUBIERTA**  
*Criad a vuestros hijos en la luz y la verdad*, por GayLynn Ribeira.  
Atrás: *Un curso firme*, por Jon Helaman Saline.



- 18** A salvo en Su mano  
*Incluso en épocas de tribulación, la Iglesia progresa y podemos sentir paz.*
- 30** Recordemos las grandes cosas de Dios: Octavo concurso internacional de arte  
por Heather L. Stock  
*Artistas de 44 países producen una "reunión de testimonios" de colores y configuraciones.*

### SECCIONES

- 9** Hablamos de Cristo: Cómo reconocer la luz del Evangelio  
Por Yulia Phares
- 10** Cosas pequeñas y sencillas
- 13** El prestar servicio en la Iglesia: Un servicio aceptable  
Por el élder David E. LeSueur
- 14** Lo que creemos: El Espíritu Santo testifica de la verdad
- 26** Clásicos del Evangelio: La ley del ayuno  
Por el élder Robert L. Simpson
- 36** Voces de los Santos de los Últimos Días
- 74** Noticias de la Iglesia
- 80** Hasta la próxima: La imagen de la paternidad  
Por Antonio Peluso





42

**40 Se dirigen a nosotros: No pongan su confianza en el brazo de la carne**

Por el élder Russell M. Nelson

**42 El Evangelio en mi vida: Cuando las cosas parecían marchar mal**

Por Lin Si-Chia

**43 ¿Por qué pagamos ofrendas de ayuno?**

*Busca la Liahona que está escondida en este ejemplar.*



**44 Al grano**

**46 Cómo lo sé: En busca de la Iglesia verdadera**

Por Roberto Pinheiro Rocha

**48 No te dejes atrapar con una cumbuca**

Por el élder Marcos A. Aidukaitis

*Es posible que la trampa de Satanás sea tentadora, pero el resultado puede ser devastador.*

**52 Póster: Mantente en la vía correcta**

**53 Nuestro espacio**

**54 La defensa**

Por Fridrik Rafn Gudmundsson

*Los ataques más duros no provenían de adentro del campo de juego, sino que venían de afuera de la cancha.*

**56 Cómo ganarte a una enemiga**

Por Douglas M. Brown

*Yo era nuevo en la escuela, y el tener que enfrentarme a esa enemiga no me hizo fácil la vida.*



54



62

**58 ¿Cómo puedo ser un mejor amigo?**

*Descubre lo que es en realidad un verdadero amigo.*

**59 Un testimonio del Profeta**

Por el élder Cecil O. Samuelson

*La primera vez que lo vi supe que era un profeta de Dios.*

**60 Una lección sobre la reverencia**

Por el presidente Thomas S. Monson

*De joven, el presidente Monson ayudó a resolver un problema de reverencia en la Primaria.*

**62 Una visita a la Manzana del Templo: Conozcamos a la Presidenta General de la Primaria**

Por Anna Culp

**64 Nuestra página**

**66 Una bendición del sacerdote para Lindsay**

Por Myrna Hoyt

*¿Podrá Lindsay sentir paz antes de la operación?*

**68 Tiempo para compartir: Dios habla por medio de profetas**

Por Sandra Tanner y Cristina Franco

**70 Para los más pequeños**

**La Primera Presidencia:** Thomas S. Monson, Henry B. Eyring, Dieter F. Uchtdorf

**El Quórum de los Doce Apóstoles:** Boyd K. Packer, L. Tom Perry, Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, M. Russell Ballard, Richard G. Scott, Robert D. Hales, Jeffrey R. Holland, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen

**Editor:** Spencer J. Condie

**Asesores:** Keith K. Hilbig, Yoshihiko Kikuchi, Paul B. Pieper

**Director administrativo:** David L. Frischknecht

**Director editorial:** Victor D. Cave

**Editor principal:** Larry Hiller

**Director de artes gráficas:** Allan R. Loyborg

**Editor administrativo:** R. Val Johnson

**Editores administrativos auxiliares:** Jenifer L. Greenwood, Adam C. Olson

**Editores adjuntos:** Ryan Carr

**Editora auxiliar:** Susan Barrett

**Personal de redacción:** David A. Edwards, Matthew D. Flitton, LaRene Porter Gaunt, Annie Jones, Carrie Kasten, Jennifer Maddy, Melissa Merrill, Michael R. Morris, Sally J. Ode Kirk, Joshua J. Perkey, Chad E. Phares, Jan Pinborough, Richard M. Romney, Don L. Searle, Janet Thomas, Paul VanDenBerghe, Julie Wardell  
**Secretaría principal:** Laurel Teuscher

**Director de arte:** Scott Van Kampen

**Gerente de producción:** Jane Ann Peters

**Personal de diseño y de producción:** Cali R. Arroyo, Collette Nebeker Aune, Howard G. Brown, Julie Burdett, Thomas S. Child, Reginald J. Christensen, Kim Fernstermaker, Kathleen Howard, Eric P. Johnsen, Denise Kirby, Scott M. Mooy, Ginny J. Nilson  
**Asuntos previos a la impresión:** Jeff L. Martin

**Director de impresión:** Craig K. Sedgwick

**Director de distribución:** Randy J. Benson

**Coordinación de Liahona:** Enrique Resek, Diana R. Tucker

Para saber el costo de la revista y cómo suscribirse a ella fuera de Estados Unidos y de Canadá, póngase en contacto con el Centro de Distribución local o con el líder del barrio o de la rama.

**Los manuscritos y las preguntas deben enviarse a Liahona, Room 2420, 50 E. North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-0024, USA; o por correo electrónico a: [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org).**

*Liahona* (un término del Libro de Mormón que significa “brújula” o “director”) se publica en albanés, alemán, armenio, bislama, búlgaro, camboyano, cebuano, coreano, croata, checo, chino, danés, esloveno, español, estonio, fijiano, finlandés, francés, griego, hindi, holandés, húngaro, indonesio, inglés, islandés, italiano, japonés, kiribati, latvio, lituano, malgache, marshallés, mongol, noruego, polaco, portugués, rumano, ruso, samoano, sinalés, sueco, tagalo, tailandés, tahitiano, tamil, telegu, tongano, ucraniano, urdu, y vietnamita. (La frecuencia de las publicaciones varía de acuerdo con el idioma.)

© 2010 por Intellectual Reserve, Inc. Todos los derechos reservados. Impreso en los Estados Unidos de América.

El material de texto y visual de la revista *Liahona* se puede copiar para utilizarse en la Iglesia o en el hogar, siempre que no sea con fines de lucro. El material visual no se puede copiar si aparecen restricciones en la línea de crédito del mismo. Las preguntas que tengan que ver con este asunto se deben dirigir a Intellectual Property Office, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150, USA; correo electrónico: [cor-intellectualproperty@ldschurch.org](mailto:cor-intellectualproperty@ldschurch.org).

*Liahona* aparece en Internet en varios idiomas en el sitio [www.liahona.lds.org](http://www.liahona.lds.org).

**Para los lectores de México:** Certificado de Licitud de título número 6988 y Licitud de contenido número 5199, expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y revistas ilustradas el 15 de septiembre de 1993. “Liahona” © es nombre registrado en la Dirección de Derechos de Autor con el número 252093. Publicación registrada en la Dirección General de Correos número 100. Registro del S.P.M. 0340294 características 218141210.

**For Readers in the United States and Canada:**

March 2010 Vol. 34 No. 3. LIAHONA (USPS 311-480) Spanish (ISSN 0885-3169) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at the address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send address changes to Salt Lake Distribution Center, Church Magazines, PO Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368.

# Más material en línea

Liahona.Lds.org



En las páginas 30–35 figuran selecciones de la **Octava competencia internacional de arte**. Para ver todas las obras de arte, vaya a [www.ArtExhibit.Lds.org](http://www.ArtExhibit.Lds.org).



## PARA LOS JÓVENES ADULTOS

**“No pongan su confianza en el brazo de la carne”**

(véase la pág. 40) está basado en un discurso que el élder Russell M. Nelson pronunció en una ceremonia de graduación en abril de 2009. **Para leer el texto completo** del discurso en inglés, visite <http://speeches.byu.edu>.

## PARA LOS JÓVENES



**¿Qué clase de amigo eres?** Para saberlo, participa en un cuestionario interactivo en línea; visita [www.liahona.lds.org](http://www.liahona.lds.org).

## PARA LOS NIÑOS



**Lleva a cabo una actividad** basada en el relato “La nueva Primaria de Miguel” (pág. 70). Visita [www.liahona.lds.org](http://www.liahona.lds.org) para ver si puedes hallar todas las diferencias que existen entre dos salones de clase de una Primaria.

## En tu idioma

Para buscar materiales de la Iglesia en línea en tu idioma, visita [www.languages.lds.org](http://www.languages.lds.org).

ILUSTRACIÓN FOTOGRAFICA POR CRAIG DIMOND.

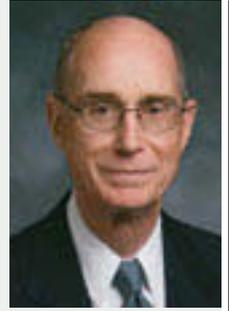




*Dios le dio valor a José Smith al servir. Asimismo, Dios nos ha brindado más que suficiente ayuda para eliminar el miedo y darnos valentía, sin importar a lo que nos enfrentemos en la vida.*

Por el presidente  
Henry B. Eyring

Primer Consejero de la  
Primera Presidencia



# LA VALENTÍA MORAL

Uno de los propósitos de la vida terrenal es probarle a Dios que guardaremos Sus mandamientos cuando el hacerlo exija valentía. Esa prueba ya la superamos en el mundo de los espíritus, pero una tercera parte de las huestes del cielo se rebeló ante la propuesta de que se los pusiera a prueba en una existencia terrenal en la que cabría el riesgo de que fracasaran.

Antes de nacer conocíamos de forma personal a Dios el Padre y a Su Hijo Jesucristo. Podíamos verlos y escucharlos cuando nos enseñaban y alentaban, pero ahora un velo cubre nuestras mentes y nuestros recuerdos. Satanás, el padre de las mentiras, tiene cierta ventaja porque a nosotros se nos hace necesario ver la realidad de quiénes somos mediante los ojos de la fe, a la vez que nuestros cuerpos hacen que estemos sujetos a la tentación de la carne y a la debilidad física.

En esta vida contamos con grandes ayudas para darnos valentía; la más grande de éstas es la expiación de Jesucristo. Gracias a lo que Él hizo, las aguas del bautismo pueden limpiarnos



del pecado, bendición que podemos renovar cada vez que tomamos la Santa Cena con fe y con un corazón arrepentido.

Los dones espirituales presentan otra ayuda. Al nacer recibimos el Espíritu de Cristo, que nos da el poder de saber si una determinada elección nos puede llevar a la vida

eterna. Asimismo, las Escrituras representan una guía segura cuando las leemos con la compañía del Espíritu Santo.

El Espíritu Santo nos permite expresar nuestro agradecimiento y pedir ayuda en oración con la misma claridad y confianza que teníamos cuando estábamos junto a nuestro Padre Celestial y que nuevamente tendremos una vez que regresemos a Él. Comunicarse así con Dios sirve para desterrar el miedo de nuestros corazones a medida que fortalece la fe y el amor por el Padre Celestial y Jesucristo.

El santo sacerdocio nos da valor cuando prestamos servicio. En sus ordenanzas recibimos el poder de servir a los hijos de Dios y de resistir la influencia del mal. Cuando Él nos llama a servir, tenemos esta promesa: “Y quienes os reciban,

allí estaré yo también, porque iré delante de vuestra faz. Estaré a vuestra diestra y a vuestra siniestra, y mi Espíritu estará en vuestro corazón, y mis ángeles alrededor de vosotros, para sosteneros” (D. y C. 84:88).

El profeta José Smith tenía motivos para sentir miedo al prestar servicio, pero Dios le dio valor con la seguridad que viene de este ejemplo del Maestro:

“...si eres arrojado al abismo; si las bravas olas conspiran contra ti; si el viento huracanado se hace tu enemigo; si los cielos se ennegrecen y todos los elementos se combinan para obstruir la vía; y sobre todo, si las puertas mismas del infierno se abren de par en par para tragarte, entiende, hijo mío, que todas estas cosas te servirán de experiencia, y serán para tu bien.

“El Hijo del Hombre ha descendido debajo de todo ello. ¿Eres tú mayor que él?” (D. y C. 122:7–8).

Dios nos ha brindado más que suficiente ayuda para eliminar el miedo y darnos valentía, sin importar a lo que nos enfrentemos en la vida. Al extender la mano en busca de Su ayuda, Él puede elevarnos a la vida eterna que procuramos obtener. ■

### CÓMO ENSEÑAR CON ESTE MENSAJE

**J**esucristo, Maestro de Maestros, solía con frecuencia hacer preguntas para que la gente entonces meditara y aplicara los principios que enseñaba... Sus preguntas incitaban a la gente a pensar, a hacer un examen de conciencia y a comprometerse” (*La enseñanza: el llamamiento más importante* 2000, pág. 73). Considere formular algunas preguntas para ayudar a las personas a entender y aplicar las verdades que se enseñan en este mensaje; por ejemplo, podría preguntarles: “¿Qué ayuda les ha dado Dios para permitirles eliminar el miedo y darles valentía?” o “¿Cómo les ha ayudado Dios a vencer sus temores?”. Aliéntelas a meditar las respuestas antes de contestar.

## JÓVENES

### Nadie es perfecto

Por Shauna Skoubye

**S**iempre he deseado ser como Nefi: estrictamente obediente, sumamente fiel y profundamente espiritual. A mi modo de ver, Nefi fue el ejemplo supremo de bondad. Pocas cosas me atraían más que la idea de llegar a ser como él o, por lo menos, de empezar a poseer aunque fuera una parte de su excelencia.

Un día me encontraba pasando por una pequeña crisis porque me sentía inepta; tenía muchas aspiraciones y metas pero a la vez me sentía estancada. Con lágrimas de desesperanza, le expresé a mi padre lo que sentía. De inmediato se puso de pie, se dirigió al librero y sacó un ejemplar del Libro de Mormón. Sin decir ni una palabra, lo abrió en 2 Nefi 4 y empezó a leer el versículo 17.

Al escuchar esas poderosas palabras sentí como si una corriente eléctrica me recorriera todo el cuerpo: “¡Oh, miserable hombre que soy!”. Me puse a pensar en eso. ¿Cómo era posible que Nefi, mi héroe y ejemplo, dijera que era “miserable”? Si él era miserable, ¿qué era yo?

Volví a sentir esa corriente eléctrica por todo el cuerpo cuando mi padre leyó el versículo 28: “¡Despierta, alma mía! No desfallezcas más en el pecado”. Sentí como si las nubes negras de mi mente se hubieran

## NIÑOS

### Dones que nos dan valor

**E**l presidente Eyring nos habla de varios dones que nos dan valor. Lee cada uno de los pasajes de las Escrituras que figuran a continuación y en el espacio en blanco escribe el nombre del don; después haz coincidir cada uno de ellos con la ilustración correspondiente que aparece a la derecha. Habla con tu familia sobre la forma en que ese don puede darte valor.

1. Hechos 22:16 \_\_\_\_\_
2. 2 Nefi 4:15 \_\_\_\_\_
3. D. y C. 59:8–9 \_\_\_\_\_
4. 2 Nefi 32:5; Juan 14:26–27 \_\_\_\_\_
5. 1 Tesalonicenses 5:17 \_\_\_\_\_

disipado para revelar la calidez y el esplendor de un extenso cielo azul y un sol resplandeciente. Es imposible describir la forma en que ese versículo me iluminó el alma. Pocos pasajes de las Escrituras me han llenado de tanta esperanza, inspiración y dicha que éste.

En el versículo 30, Nefi dijo exactamente lo que yo estaba pensando, sólo que con palabras más elocuentes: "...mi alma se regocijará en ti, mi Dios, y la roca de mi salvación". Ese versículo me hizo sentir paz y gratitud por la tierna misericordia y el amor del Señor.

Mi padre cerró el libro y me explicó que a veces esos versículos son conocidos como el salmo de Nefi. Después, me enseñó dulcemente que incluso las personas más grandes de la tierra son imperfectas, que deben reconocer sus imperfecciones o de lo contrario se llenarían de orgullo y, por lo tanto, dejarían de ser grandes.

*Nefi dijo exactamente lo que yo estaba pensando: "...mi alma se regocijará en ti, mi Dios, y la roca de mi salvación".*



Lo entendí. El que yo tuviera flaquezas no quería decir que fuera incapaz de llegar a ser como Nefi. El reconocer mis debilidades me acercó un poco más al calibre de él, quien fue grande porque, además de ser fiel y obediente, era humilde y estaba dispuesto a admitir sus fallas.

Desde que tuve esa experiencia, he atesorado esas palabras de Nefi y, cada vez que las leo, siento la misma emoción e inspiración que sentí la primera vez que las leí. Los versículos parecen comunicarme con alegría que soy una hija de Dios, capaz de hacer más de lo que pueda imaginar. Sé que si soy fiel y sigo adelante, recibiré bendiciones inimaginables.



## Fortalezcamos la fe en Dios el Padre y en Jesucristo por medio del estudio personal de las Escrituras



*Enseñe los pasajes de las Escrituras y las citas o, si fuera necesario, otro principio que bendiga a las hermanas que usted visite. Dé testimonio de la doctrina e invite a las personas a quienes visite a compartir lo que hayan sentido y aprendido.*

“De recién casada,... me invitaron a un almuerzo que se daba a todas las hermanas de la Sociedad de Socorro de mi barrio que hubiesen leído ya fuese el Libro de Mormón o algún libro breve de historia de la Iglesia. En ese entonces, yo sólo leía las Escrituras de vez en cuando, por lo que llené los requisitos para ir al almuerzo por haber leído un libro breve, lo cual era más fácil y llevaba menos tiempo. Durante el almuerzo, experimenté la fuerte sensación de que, si bien el libro de historia era bueno, yo debía haber leído el Libro



de Mormón. El Espíritu Santo me inspiraba a cambiar mis hábitos de lectura de las Escrituras. Aquel mismo día comencé a leer el Libro de Mormón y desde entonces nunca he dejado de leerlo... Gracias a haber comenzado a leer las Escrituras a diario, he aprendido acerca de mi Padre Celestial, de Su Hijo Jesucristo y de lo que debo hacer para ser como Ellos...

“...Toda mujer puede ser instructora de doctrina del Evangelio en su hogar y toda hermana de la Iglesia debe tener conocimiento del Evangelio como líder y como maestra. Si todavía no se han formado el hábito del estudio diario de las Escrituras, comiencen ahora y continúen estudiándolas a fin de estar preparadas para sus responsabilidades tanto en esta vida como en las eternidades”<sup>1</sup>.

**Julie B. Beck, Presidenta General de la Sociedad de Socorro.**

“Un estudio de las Escrituras fortalecerá nuestros testimonios y los testimonios de nuestros familiares. En la actualidad, nuestros hijos crecen rodeados de voces que los instan a abandonar lo recto y a buscar en su lugar los placeres del mundo. A menos que tengan un firme cimiento del evangelio de Jesucristo, un testimonio de la verdad y la determinación de vivir rectamente, ellos son vulnerables a esas influencias. La responsabilidad de fortalecerlos y protegerlos es nuestra”<sup>2</sup>.

**Presidente Thomas S. Monson.**

### AYUDAS PARA HACER LAS VISITAS

**D**urante la visita, conteste preguntas y comparta puntos de vista mediante el uso de las Escrituras. Dé testimonio de la forma en que el estudio de las Escrituras ha fortalecido su fe. Pida a la hermana a la que visite que comente cómo el estudio de las Escrituras ha fortalecido su hogar y a su familia.

### PREPARACIÓN PERSONAL

Juan 5:39

2 Timoteo 3:14–17

2 Nefi 9:50–51; 31:20; 32:3–5

D. y C. 138:1–11

“Quisiéramos que nuestras hermanas fueran eruditas en las Escrituras,... deben conocer las verdades eternas para su propio bienestar, y también para enseñar a sus hijos o a cualquier persona que entre en la esfera de su influencia”<sup>3</sup>.

“Deseamos que los hogares de la Iglesia sean bendecidos con mujeres eruditas en las Escrituras, ya sean solteras o casadas, jóvenes o ancianas, divorciadas o viudas... Logren un conocimiento perfecto de las Escrituras, no para disminuir a los que no lo tienen, sino para elevarlos”<sup>4</sup>. ■

**Presidente Spencer W. Kimball (1895–1985).**

### NOTAS

1. Julie B. Beck, “Mi alma se deleita en las Escrituras”, *Liahona*, mayo de 2004, págs. 107–9.
2. Thomas S. Monson, “Tres metas para guiar”, *Liahona*, noviembre de 2007, pág. 118.
3. Véase Spencer W. Kimball, “Privilegios y responsabilidades de la mujer de la Iglesia”, *Liahona*, febrero de 1979, pág. 140.
4. Véase Spencer W. Kimball, “El papel de las mujeres justas”, *Liahona*, enero de 1980, pág. 168.

# CÓMO RECONOCER la luz del Evangelio

Por Yulia Phares

**Y**o no diría que no tenía ninguna meta antes de bautizarme en La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, pero lo cierto es que mi vida no tenía un rumbo definido. A veces me sentía como si estuviera caminando en la oscuridad, sin saber muy bien hacia dónde ir.

Como la mayoría de los jóvenes de diecinueve años de San Petersburgo, Rusia, tenía la esperanza de casarme algún día, tener hijos y vivir feliz para siempre pero, no obstante, no creo poder decir que supiera con exactitud cómo alcanzar esa meta, especialmente en lo que respecta a vivir feliz para siempre.

Sin embargo, mi Padre Celestial lo sabía; sabía que antes de que pudiera alcanzar la felicidad verdadera, tenía que ponerlo a Él y a Su Hijo en el centro de mi vida. Comencé a aprender el modo de hacerlo poco antes de cumplir los veinte años, cuando los misioneros le empezaron a enseñar a mi familia cómo hallar la felicidad al vivir los mandamientos.

Después de que conocimos a los misioneros, no me llevó mucho tiempo averiguar lo que debía hacer. Oré y supe que si deseaba alcanzar las metas de mi vida, tenía que bautizarme en la Iglesia de Jesucristo.

Después de mi bautismo, algunos amigos y familiares me rechazaron porque no podían entender por qué esta decisión de seguir el plan del Padre Celestial era tan importante para mí. A pesar de ello, yo me sentía feliz; sabía que Él me consolaba al permitirme atravesar estas pruebas con un sentimiento de paz.

Al cumplir veintiún años, tenía grandes deseos de testificar de la veracidad del Evangelio y compartir con los demás cómo la decisión de vivir los

mandamientos había cambiado mi vida, por lo que llegué a ser misionera. Era maravilloso compartir con los demás lo que me había sucedido en la vida desde el momento en que decidí poner el Evangelio en primer lugar.

Desde entonces, mi vida ha estado llena de bendiciones. Hace ocho años tuve la oportunidad de entrar en el templo y alcanzar mi meta de casarme. No obstante, en vez de casarme solamente, me sellé con mi esposo para toda la eternidad.

Durante los últimos años, mi meta de llegar a ser madre también se ha cumplido, y he sido bendecida con tres maravillosos hijos.

Hace poco, mi familia y yo tuvimos la oportunidad de participar en el programa de puertas abiertas de un templo. Al visitar el templo, nuestro hijo de cuatro años me miró y me dijo: “Mamá, porque tú y papá están casados en el templo, nuestra familia estará junta para siempre”.

Me siento bendecida y muy humilde al pensar en los últimos diez años de mi vida. Estoy a punto de alcanzar mi meta de “vivir feliz para siempre”, gracias a que entregué mi vida a mi Padre Celestial y a Jesucristo. Siempre y cuando los ponga a Ellos en el centro de mi vida, sé que puedo lograr mis metas. Sé que mi Padre Celestial y el Salvador nos aman y desean ayudarnos. ■

*¿Le gustaría decirnos cómo Jesucristo ha cambiado su vida? Nos gustaría recibir relatos de las experiencias que haya tenido con respecto al Evangelio, así como ideas relacionadas con el ministerio y la misión del Salvador. Entre los posibles temas se podrían incluir la Expiación, la gracia, el proceso de sanar, la esperanza o el arrepentimiento. Tenga a bien limitar sus envíos a quinientas palabras, titularlos “We Talk of Christ” [“Hablamos de Cristo”] y enviarlos a [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org).*

# Cosas pequeñas y sencillas

“Por medio de cosas pequeñas y sencillas se realizan grandes cosas” (Alma 37:6).

## SUGERENCIAS PARA LA ENSEÑANZA DE LOS NIÑOS

- Cuando los niños lleguen al salón de clase, desles la bienvenida, llamándolos por su nombre.
- Para que los niños participen en la lección, invítelos a sostener ayudas visuales, elegir una canción, contestar una pregunta o escenificar un relato.
- Use palabras sencillas y claras.
- Conozca a fondo el material de la lección para que pueda “relatarlo” a los niños, en vez de leerlo del manual.
- Recuerde que los niños seguirán su ejemplo, por lo que debe esforzarse por darles un buen ejemplo en la forma en que los trate a ellos y a los demás.



IZQUIERDA: ILUSTRACIÓN FOTOGRÁFICA POR CHRISTINA SMITH; FOTOGRÁFIA POR JOHN LUKE DERECHA: FOTOGRÁFIA DEL TIEMPO POR LAURENI FOCCHETTO © 1991 IRI; FOTOGRÁFIA DEL CRISTUS POR MATTHEW REIER.

## EN EL CALENDARIO

### Conferencia general

No lo olvides: La reunión general de las Mujeres Jóvenes tendrá lugar el 27 de marzo, y la conferencia general se llevará a



cabo los días 3 y 4 de abril.

¿Qué es la conferencia general? Es una reunión mundial de la Iglesia que tiene lugar dos veces al año: durante el primer fin de semana de abril y de octubre. En vez de asistir el domingo a las reuniones habituales de la Iglesia, los miembros se reúnen para recibir los consejos del profeta, de sus consejeros, de los Doce Apóstoles y de otros líderes de la Iglesia.

La conferencia general se transmite desde Salt Lake City, Utah, y se compone de cuatro sesiones de dos horas cada una dirigidas a todos los miembros, así como de otra, también de dos horas, para los poseedores del sacerdocio. Algunos miembros de la Iglesia asisten a la conferencia en el Centro de Conferencias, con capacidad para 21.000 personas, aunque la mayoría la recibe por transmisión. En algunas regiones se puede ver la conferencia

general en directo, mientras que otras reciben grabaciones de video o audio poco después de las transmisiones originales. Consulte a su líder del sacerdocio o visite [www.conference.lds.org](http://www.conference.lds.org) si desea más información acerca de los horarios y los lugares en los que se recibirá la transmisión.

Después de la conferencia, usted podrá leer y estudiar los mensajes en los números de mayo y noviembre de la revista *Liahona*.

La reunión general de las Mujeres Jóvenes, en la cual se reúnen las jovencitas de doce a dieciocho años de toda la Iglesia, sus madres y sus líderes de las Mujeres Jóvenes, se lleva a cabo todos los años en marzo, mientras que la reunión general de la Sociedad de Socorro se efectúa en septiembre. Esas dos reuniones se transmiten el sábado por la tarde de la semana anterior a la conferencia general.

## DATOS DE INTERÉS SOBRE TEMPLOS

# Templo de São Paulo, Brasil

El Templo de São Paulo, Brasil, dedicado en 1978 por el presidente Spencer W. Kimball (1895–1985), fue el primer templo que se edificó en Sudamérica y sus gastos se costearon, en parte, mediante las aportaciones de los miembros locales, muchos de los cuales no tenían dinero con que contribuir, por lo que más bien aportaron sus anillos de boda, brazaletes, medallas y otros objetos personales de valor.

El templo tiene un diseño moderno, con una sola aguja, y sus cimientos son lo suficientemente fuertes como para sostener otras trece plantas, lo que hace que la estructura sea prácticamente a prueba de terremotos.

El exterior es de hormigón reforzado recubierto con piedra vaciada compuesta de una mezcla de cuarzo y mármol. Hay 3.000 paneles exteriores de 400 diferentes tamaños y formas que caben perfectamente en lugares específicos de las paredes del templo, debido a que el espacio que hay entre cada panel no podía ser de más de un milímetro.

En el año 2004 se rededicó el templo después de las renovaciones que se llevaron a cabo, entre ellas la colocación de una figura del ángel Moroni en la aguja en la que previamente no había ningún adorno.



## EL MENSAJE DE LA CONFERENCIA GENERAL

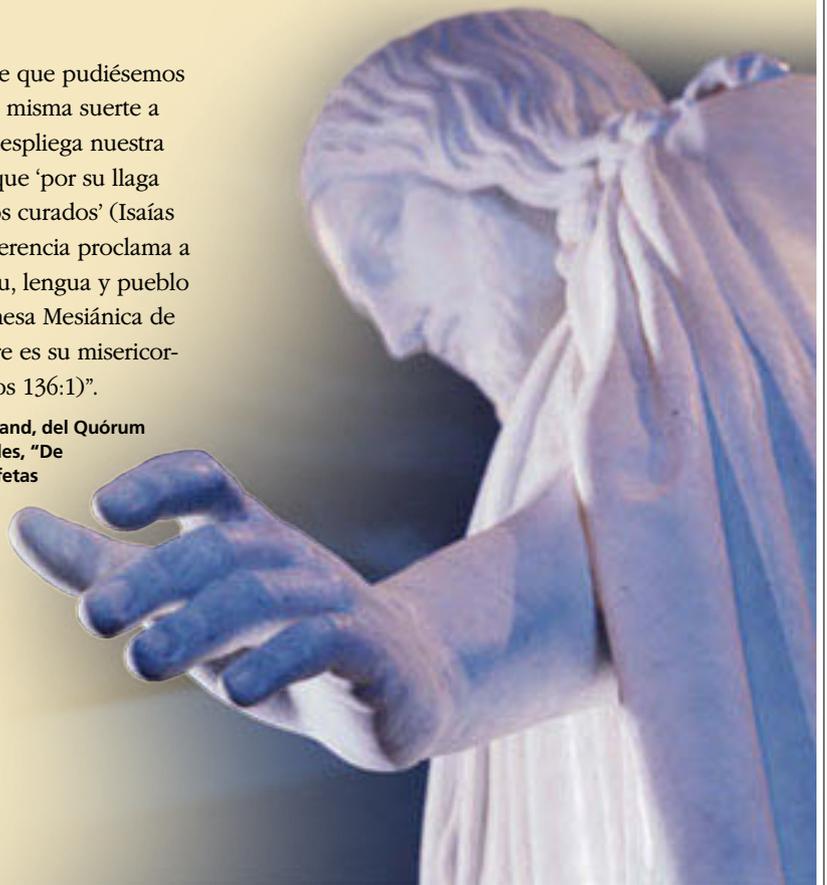


“Una conferencia general de la Iglesia es una declaración a todo el mundo de que Jesús

es el Cristo, que Él y Su Padre, el Dios y Padre de todos nosotros, se aparecieron al joven profeta José Smith en cumplimiento de esa antigua promesa de que el Jesús de Nazaret resucitado volvería a restaurar Su Iglesia en la tierra y que ‘[vendría] como [esos santos judíos] le [habían] visto ir al cielo’ (Hechos 1:11)... [La] conferencia... es una declaración de que Él condescendió en venir a la tierra en la pobreza y la humildad para afrontar el dolor y el rechazo, la desilusión y

la muerte a fin de que pudiésemos ser salvos de esa misma suerte a medida que se despliega nuestra eternidad, para que ‘por su llaga [seamos] nosotros curados’ (Isaías 53:5)... [La] conferencia proclama a toda nación, tribu, lengua y pueblo la amorosa promesa Mesíasica de que ‘para siempre es su misericordia’ (véase Salmos 136:1)”.

**Élder Jeffrey R. Holland, del Quórum de los Doce Apóstoles, “De nuevo llegaron profetas a la tierra”, *Liahona*, noviembre de 2006, pág. 106.**



**UN MOMENTO EN EL TIEMPO**

## La primera Sociedad de Socorro

En 1842, un pequeño grupo de mujeres se reunió en Nauvoo, Illinois, para formar una sociedad de costura a fin de proporcionar ropa para los que trabajaban en la construcción del templo. Sin embargo, tal como las aconsejó el profeta José Smith, sus responsabilidades consistirían en no “sólo aliviar al pobre, sino salvar almas”<sup>1</sup>. Fue así que nació la Sociedad de Socorro.

José Smith organizó formalmente la Sociedad de Socorro el 17 de



marzo de 1842, siendo su esposa Emma la primera presidenta.

Rápidamente las hermanas se movilizaron para dar ayuda a los necesitados, ya que cuando llegaban los nuevos colonos, entre ellos los inmigrantes, muchas veces necesitaban alimentos, un techo y ropa; además, muchos de ellos padecían dificultades físicas, enfermedades y habían perdido familiares.

Al llegar el verano de 1842, la organización de la Sociedad de

Socorro había crecido tanto que no era posible congregarse en ningún edificio de Nauvoo, por lo que las hermanas decidieron entonces reunirse en una arboleda cerca del templo. Suspendieron las reuniones durante el invierno de 1842–43, pero las hermanas del “comité de necesidades”, el precursor del programa de las maestras visitantes, seguían visitándose las unas a las otras.

**NOTA**

1. Presidente James E. Faust, “Todas enviadas del cielo”, *Liahona*, noviembre de 2002, pág. 111.

**MEMORIAS DE VIDAS ILUSTRES**

## James E. Talmage (1862–1933)



James Edward Talmage tenía 13 años cuando su familia emigró de su país de origen, Inglaterra, para asentarse en Provo, Utah.

Inteligente y ávido de conocimiento, James fue miembro a tiempo parcial del cuerpo docente de Brigham Young Academy, en Provo, Utah, a los

diecisiete años de edad. Después estudió química y geología en la Universidad Lehigh, de Pensilvania, y en la Universidad Johns Hopkins, de Baltimore, Maryland. El hecho de pertenecer a muchas sociedades científicas prominentes le dio acceso a personas y publicaciones importantes, lo que le permitió combatir gran parte del prejuicio que afrontaban los Santos de los Últimos Días en aquella época.

En 1888 se casó con Mary May Booth, y tuvieron ocho hijos. Entre 1894 y 1897 fue rector de la



Abajo: El Quórum de los Doce Apóstoles en 1921. El élder Talmage es el segundo desde la izquierda de la fila de atrás.

Universidad de Deseret en Salt Lake City (la actual Universidad de Utah). Durante ese período, se compró una de las nuevas bicicletas con pedales y cadena y salía en ella con regularidad. Un día llegó a su casa a cenar una hora más tarde de lo habitual y se encontraba herido, sucio y sangrando. Cerca de su casa había un puente de una sola tabla a través de un arroyo. Normalmente, él se bajaba de la bicicleta y cruzaba a pie, pero esta vez estaba seguro de que podría cruzarlo en bicicleta. Lo intentó, caída tras caída, hasta que consiguió dominar la maniobra.

El élder Talmage era un gran orador y algunos de sus discursos y lecciones se convirtieron en el punto de partida de los libros por los que se le reconoce, entre ellos *Artículos de Fe*. Antes de su llamamiento al Quórum de los Doce Apóstoles en 1911, la Primera Presidencia le había pedido que escribiera un libro sobre la vida y el ministerio del Salvador. Más adelante, se le reservó una sala del Templo de Salt Lake donde pudiera concentrarse en su escritura. Su libro de setecientas páginas, *Jesús el Cristo*, fue publicado en 1915 y desde entonces se han impreso varias ediciones. ■





Por el élder David E. LeSueur

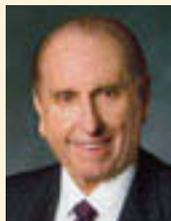
Setenta del Área  
Norteamérica Suroeste

# UN SERVICIO aceptable

El hermano entró en una pequeña sala de clases en las Filipinas para ser entrevistado como preparación para recibir el Sacerdocio de Melquisedec. Yo no sabía qué edad tenía, pero incluso los miembros de más edad de la rama lo llamaban *Tatay* (padre).

Cuando le pregunté si podría comprender mi inglés, me sonrió afectuosamente y respondió con meticulosa dicción: “Sí, lo entenderé”.

Al concluir nuestra entrevista, le pregunté si existía alguna razón por la que no debía ser ordenado al sacerdocio. Después de un momento,



## AL SERVICIO DEL SEÑOR

“Quizás muchos de ustedes sean tímidos por naturaleza o se

consideren incapaces para aceptar un llamamiento. Pero recuerden que esta obra no es únicamente de ustedes y mía; es la obra del Señor, y cuando estamos al servicio del Señor... tenemos derecho de recibir Su ayuda”.

Véase Presidente Thomas S. Monson, “Llamados a servir”, *Liahona*, julio de 1996, pág. 47.

dijo: “Quizá no deba recibir el sacerdocio”.

Desconcertado, le pregunté: “¿Qué quiere decir?”.

“Sólo tengo un diente”, respondió.

“Sé que no tengo un aspecto muy agradable para recibir el sacerdocio, de modo que estará bien si me dice que no puedo obtenerlo”.

Permanecimos sentados un momento mientras reflexionaba en su comentario y las lágrimas se asomaban a mis ojos. Entonces puse mi mano sobre la suya y le dije que había visto a muchos maravillosos poseedores del sacerdocio que se habían quedado sin pelo, pero que él tenía un pelo negro hermoso y lleno de vigor. También le hablé de poseedores del sacerdocio que sólo tenían una oreja o un ojo, pero que él tenía ambos ojos y ambas orejas.

Después le hablé de un amigo mío que había perdido un brazo a causa de un cáncer. Cuando ese hermano había orado en nuestra casa y le había pedido al Padre Celestial que bendijera a mi esposa y a mis hijos, supe que era un gran siervo del Señor. Le conté a Tatay que este amigo había colocado su única mano en la cabeza de una niña para bendecirla porque se estaba muriendo, y que aquel día yo había



## CÓMO MAGNIFICAR NUESTRO LLAMAMIENTO

Podemos estar seguros de que nuestro servicio es

aceptable para Dios al magnificar nuestros llamamientos en la Iglesia. El presidente Marion G. Romney (1897–1988), que fue consejero de la Primera Presidencia, dijo que para magnificar nuestros llamamientos debemos:

- Tener un deseo motivador de magnificarlos.
- Escudriñar y meditar las palabras de vida eterna.
- Orar acerca de nuestros llamamientos.
- Vivir el Evangelio.
- Efectuar de manera diligente el servicio que se nos llama a prestar.

Véase Marion G. Romney, “Magnificando nuestro llamamiento en el sacerdocio”, *Liahona*, diciembre de 1973, pág. 42.

sentido el poder del sacerdocio.

Este anciano filipino sonrió y dijo: “Espero que mi servicio a Dios también sea aceptable”.

Todos tenemos impedimentos considerables, y todos conocemos los sentimientos de incapacidad que conlleva un nuevo llamamiento. Sin embargo, Dios acepta la ofrenda más humilde del santo más humilde, y cada uno de nosotros puede marcar la diferencia. No tenemos por qué avergonzarnos ni sentirnos abatidos; sólo tenemos que dar lo mejor de nosotros mismos al Señor. A su vez, Él nos bendecirá y nos magnificará y, de manera maravillosa, nos sanará. ■

# EL ESPÍRITU SANTO TESTIFICA DE LA VERDAD

**E**l Espíritu Santo es el tercer miembro de la Trinidad. Es un personaje de espíritu, sin cuerpo de carne y huesos (véase D. y C. 130:22). A menudo se le conoce como el Espíritu, el Santo Espíritu, el Espíritu de Dios, el Espíritu del Señor o el Consolador. Trabaja en unión perfecta con el Padre Celestial y Jesucristo<sup>1</sup>.

Como personaje de espíritu, el Espíritu Santo sólo puede encontrarse en un lugar a la vez, pero Su influencia puede estar presente en todo lugar al mismo tiempo<sup>2</sup>.

El presidente Joseph Fielding Smith (1876–1972) enseñó: “Por medio del

Espíritu Santo la verdad es entretejida en la misma fibra y tendones del cuerpo de manera que no puede ser olvidada”<sup>3</sup>.

Por medio del Espíritu Santo, que recibimos cuando nos arrepentimos y nos bautizamos, podemos ser santificados. La santificación es el proceso de llegar a quedar libres del pecado, puros, limpios y santos mediante la expiación de Jesucristo (véase Moisés 6:59–60). Somos santificados al entregar nuestro corazón a Dios (véase Helamán 3:35).

1. El Espíritu Santo “da testimonio del Padre y del Hijo” (2 Nefi 31:18). Únicamente mediante el poder del Espíritu Santo podemos recibir un testimonio firme de Dios el Padre y de Su Hijo Jesucristo<sup>4</sup>.



6. Se nos bendice con los dones del Espíritu por medio del Espíritu Santo. Esos dones nos bendicen a nosotros y a aquellos a quienes amamos y servimos. (Véase 1 Corintios 12:1–12; Moroni 10:8–18; D. y C. 46:11–33.)

“Después que yo, Nefi, hube oído todas las palabras de mi padre... que habló por el poder del Espíritu Santo, poder que recibió por la fe que tenía en el Hijo de Dios... yo, Nefi, sentí deseos de que también yo viera, oyera y supiera de estas cosas, por el poder del Espíritu Santo, que es el don de Dios para todos aquellos que lo buscan diligentemente” (1 Nefi 10:17).



2. El Espíritu Santo testifica de la verdad, y es mediante Su poder que podemos “conocer la verdad de todas las cosas” (Moroni 10:5).



3. El Espíritu Santo nos enseña todas las cosas y nos recuerda todo lo que hemos aprendido del Señor y de Su evangelio (véase Juan 14:26).



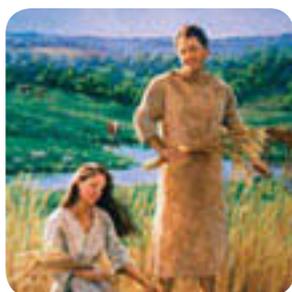
4. El Espíritu Santo nos “mostrará todas las cosas que [debemos] hacer” (2 Nefi 32:5). Nos puede guiar en nuestras decisiones y protegernos del peligro físico y espiritual.



5. Si tenemos hambre de conocer las palabras de vida eterna y permitimos que estas palabras se arraiguen profundamente en nosotros, el Espíritu Santo abrirá nuestro corazón y nuestra mente a una luz y comprensión aún mayores<sup>5</sup>.



7. Al Espíritu Santo se le conoce como el Consolador porque puede llenarnos “de esperanza y de amor perfecto” (Moroni 8:26).



8. Adán fue la primera persona sobre la tierra que fue bautizada y que recibió el Espíritu Santo (véase Moisés 6:64–66).



9. Mediante el poder del Espíritu Santo somos santificados al arrepentirnos, bautizarnos, ser confirmados y esforzarnos por obedecer los mandamientos de Dios (véase Mosiah 4:1–3; 5:1–6). ■

*“El Espíritu Santo será tu compañero constante, y tu cetro, un cetro inmutable de justicia y de verdad; y tu dominio será un dominio eterno, y sin ser compelido fluirá hacia ti para siempre jamás” (D. y C. 121:45–46).*

#### NOTAS

1. Véase *Leales a la fe* (2004), 72–74; *Predicad Mi Evangelio* (2004), págs. 92–94.
2. Véase *Principios del Evangelio* (2009), pág. 33.
3. Joseph Fielding Smith, *Doctrina de Salvación*, comp. Bruce R. McConkie, tomo 1, pág. 45.
4. Véase 1 Corintios 12:3; *Leales a la fe*, pág. 72.
5. Véase Enós 1:3; *Predicad Mi Evangelio*, pág. 18.

**E**l 17 de junio de 1994 regresaba a casa en una barca con otros cinco misioneros después de una conferencia de zona en Samar Oriental, Filipinas. Aquella noche el aire estaba húmedo y pesado, y después de dejar las valijas en nuestras literas, que se encontraban en el segundo piso, cuatro de nosotros fuimos a la proa para librarnos del calor. Los élderes Dunford y Bermudez, en cambio, se quedaron y se acostaron.

Yo conversaba con el élder Kern cuando oí una fuerte explosión a estribor. De pronto, las llamas, avivadas por el combustible del cuarto de máquinas, estaban consumiendo la parte trasera de la embarcación. Los pasillos se llenaron de humo y se produjo un corte de luz que dejó en la oscuridad a los aterrorizados pasajeros.

Los cuatro que nos encontrábamos en la cubierta nos juntamos para orar, pedir calma, pensar con claridad y para que el Espíritu nos guiara. Inmediatamente después, el élder Valentine volvió a entrar en el barco para buscar chalecos salvavidas. En el camarote, se encontró con el élder Dunford, que le dio dos chalecos salvavidas y se fue a buscar al élder Bermudez. Más tarde, el élder Valentine encontró dos chalecos más en la oscuridad. Milagrosamente, a pesar del caos, logró atravesar el pasillo sin que nadie se interpusiera en su camino y, veinte segundos más tarde, estaba de nuevo en la cubierta. A esa altura, la proa ya estaba atestada de pasajeros y las llamas se acercaban, por lo que no nos quedaba más opción que saltar. Nos pusimos los chalecos e hicimos

una breve oración antes de lanzarnos al agua. El grupo que se encontraba detrás de nosotros, sobrecogido por el pánico, empujó al élder Valentine, que cayó en el agua a 3 metros de profundidad, resultando ileso.

Alrededor del barco había mucha luz por causa del fuego y se oían los gritos de las personas que nos rodeaban. Nosotros cuatro nos volvimos a agrupar no muy lejos de la barca, entre la muchedumbre que también había saltado, y nadamos para alejarnos del barco de tres pisos que estaba envuelto en llamas. Volvimos a orar, dándole gracias al Padre Celestial por la protección que habíamos recibido y pedimos ayuda para encontrar a nuestros compañeros, los élderes Dunford y Bermudez. El élder Valentine vio que tenían

# EL SEÑOR VERDADERAMENTE NOS PROTEGIÓ

Por Kevin D. Casper



chalecos puestos, pero no los habíamos visto en la cubierta.

Al extinguirse el fuego, la noche se sumió en completa oscuridad y las olas se agitaban, lo cual dificultaba aún más el mantenernos a flote, incluso con los chalecos salvavidas. Una vez más, ofrecimos una oración, pero esta vez pedimos ser guiados hacia alguien a quien pudiéramos ayudar. En seguida encontramos a dos mujeres con niños y a un hombre mayor y nos turnamos para mantenerlos a todos a flote. Nos las arreglamos hasta que encontramos una pequeña balsa y pusimos a los pasajeros sobre ella, pero pensamos que otros podrían usarla, de modo que nos quedamos en el agua.

Después de treinta minutos, el viento arreció, comenzó a llover y las olas, que ya eran grandes, se hicieron aún más grandes. Todavía no estábamos seguros de lo que les había ocurrido a los otros élderes y sabíamos que la tormenta detendría cualquier intento de rescate. El élder Kern, como representante del grupo, oró para

que la tormenta se calmara y los otros misioneros estuvieran protegidos. A los pocos minutos, la tormenta cesó.

Nos quedamos esperando, asombrados por lo que habíamos presenciado, y después oímos que el élder Dunford llamaba al élder Kern. Nosotros también lo llamamos y nadamos hacia ellos. Los élderes Dunford y Bermudez se las habían ingeniado para saltar del barco por una ventana y tenían a dos mujeres, sin chalecos salvavidas, sobre sus espaldas.

Permanecimos juntos por un tiempo y luego avistamos las luces de barcas pesqueras que salían de la costa de Guiuan. No pasó mucho tiempo hasta que una de ellas nos descubrió, pero, como estaba casi llena, situamos en ella a las dos mujeres y esperamos.

Llevábamos dos horas en el agua cuando otra barca nos encontró y nos llevó hasta la costa. Llegamos al

apartamento de los misioneros en Guiuan el 8 de junio, temprano por la mañana, el día en que yo cumplía veintiún años. Oramos para que logran rescatar a los que todavía se encontraban en el mar y volvimos a agradecerle a nuestro Padre Celestial la protección que habíamos recibido.

Jamás olvidaré esa experiencia y espero nunca olvidar el sentimiento de seguridad que tuvimos durante la traumática situación. El Señor verdaderamente nos protegió y, debido a esa experiencia, obtuve un testimonio más grande de que el Señor siempre está con Sus hijos y nos concede la paz y la ayuda que necesitamos durante nuestras tribulaciones. ■



*Dios le advirtió a Noé del diluvio y dijo a los justos cuál era la forma de escapar.*

*Dios le dijo a José de la gran hambruna que iba a invadir Egipto y cómo prepararse.*

*Ese mismo Dios habla actualmente por medio de Sus profetas, ofreciendo consejos que brindan paz y seguridad a quien los siga.*

# A salvo EN SU MANO

“**L**a paz os dejo, mi paz os doy... No se turbe vuestro corazón ni tenga miedo” (Juan 14:27). En la sagrada calma del aposento alto, el Salvador continuó diciendo a Sus Apóstoles que se iban a enfrentar a persecución y aflicciones, y luego agregó: “Estas cosas os he hablado para que en mí tengáis paz. En el mundo tendréis aflicción. Pero confiad; yo he vencido al mundo” (Juan 16:33).

En Su prefacio de Doctrina y Convenios, el Señor advierte que “la paz será quitada de la tierra, y el diablo tendrá poder sobre su propio dominio”. Pero también promete que Él “tendrá poder sobre sus santos, y reinará en medio de ellos” (D. y C. 1:35–36).

En cuanto a la conmoción de los últimos días, se nos dice que “desmayará el corazón de los hombres” (D. y C. 45:26; 88:91). Sin embargo, el mensaje del Evangelio ha sido

siempre de paz, paz *con respecto* al mundo y paz *a pesar* del mundo. Sin duda la exhortación de “tener ánimo” nos enseña que no debemos permitir que nuestro corazón desmaye.

Toda dispensación ha pasado por tumultos y guerras, por terror y necesidades. Y en todas las dispensaciones el Señor ha enviado a profetas para amonestar a los inicuos y tranquilizar y preparar a los justos; ésta, la grande y última dispensación, no es diferente de las demás. En una línea de sucesión ininterrumpida desde José Smith, hemos tenido profetas y apóstoles, videntes y reveladores, para guiarnos y aconsejarnos. Ellos proclaman el mensaje de paz y esperanza del Salvador y nos ayudan a preparar nuestro hogar y nuestro corazón para que tengamos confianza en lugar de temor y paz en vez de ansiedad.



“Profetas, sacerdotes y reyes... han mirado adelante, con gloriosa expectación, hacia el día en que ahora vivimos; e inspirados por celestiales y gozosas expectativas, han cantado, escrito y profetizado acerca de esta época... Nosotros somos el pueblo favorecido que Dios ha elegido para llevar a cabo la gloria de los últimos días”.

Véase *Enseñanzas del Profeta José Smith*, págs. 282–283.

## Acontecimientos sobresalientes en la Iglesia y en el mundo

La reseña histórica que aparece a continuación proporciona una perspectiva tranquilizadora: Aun cuando el mundo ha estado en gran tumulto y los santos hayan sufrido intensa persecución, La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días ha seguido su curso seguro: el número de miembros aumenta; estacas y templos se extienden por toda la tierra, y el Señor continúa guiándonos por medio de Sus siervos escogidos.

En cualquiera de las dificultades que nos esperen, tanto individual como colectivamente, la voz del Señor debe encontrar eco en nuestro corazón: “No temáis, pequeñitos, porque sois míos, y yo he vencido al mundo, y vosotros sois de aquellos que mi Padre me ha dado” (D. y C. 50:41).



### Acontecimientos en la Iglesia

#### 1830–1839

Se publica el Libro de Mormón (izquierda).

Se organiza la Iglesia.

Se dedica el Templo de Kirtland (abajo).

Se organiza la primera misión, la Misión Británica.

Se publican las primeras revelaciones en “A Book of Commandments” [“Un libro de mandamientos”] (abajo, a la izquierda), y más adelante en *Doctrina y Convenios*.



Número de miembros de la Iglesia

16.460

Número de estacas (fin de la década)

3

### Acontecimientos en el mundo

#### 1830–1839

La Revolución en Francia.

Comienza la primera Guerra del Opio entre Gran Bretaña y China.

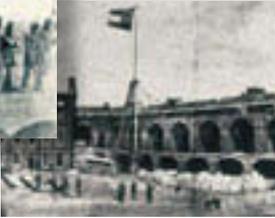




“Cada vez que persiguen y tratan de destruir a este pueblo, nos enaltescen, se debilitan a sí mismos y fortalecen nuestra condición. Y cada vez que se proponen reducir nuestro número, lo aumentan. Y cuando tratan de destruir la fe y la virtud de este pueblo, el Señor fortalece a los débiles y afianza a los indecisos en la fe y el poder en Dios, en luz e inteligencia. La rectitud y el poder ante Dios aumentan en este pueblo en proporción al esfuerzo que el diablo hace para destruirlo”.

Presidente Brigham Young, *Enseñanzas de los presidentes de la Iglesia: Brigham Young, 1997, pág. 279.*

	1840–1849	1850–1859	1860–1869
<b>Acontecimientos en la Iglesia</b> 	 Se publican por primera vez los Artículos de Fe. Se organiza la Sociedad de Socorro (izquierda). El martirio de José Smith. Los santos se trasladan hacia el Oeste. Se sostiene a Brigham Young como Presidente de la Iglesia. Se organiza la primera Escuela Dominical.	Se da la palada inicial para el Templo de Salt Lake. El Ejército de los Estados Unidos marcha hacia Utah para aplastar una supuesta rebelión. Se publica en Dinamarca el primer Libro de Mormón que no está en inglés (abajo). 	Se lleva a cabo la primera conferencia en el recién terminado Tabernáculo de Salt Lake (abajo). Se termina la vía férrea transcontinental en Utah. Comienza la primera organización de la Iglesia para mujeres jóvenes. 
Número de miembros de la Iglesia Número de estacas (fin de la década)	48.160 1	57.038 4	88.432 9
<b>Acontecimientos en el mundo</b> 	<b>1840–1849</b> Los Estados Unidos declaran la guerra a México. Hay revoluciones en Viena, Venecia, Berlín, Milán, Roma y Varsovia. Se publica el Manifiesto comunista. Irlanda sufre una gran hambruna.	<b>1850–1859</b> La Guerra de Crimea. Se instala el primer cable telegráfico trasatlántico.	<b>1860–1869</b> La Guerra Civil en los Estados Unidos. Estalla la revolución en España. Emancipación de los esclavos en Rusia. Derrota de Austria en la Guerra de las Siete Semanas.





**N**o tienen por qué preocuparse en lo más mínimo: el Señor cuidará de ustedes y los bendicirá... Él ha extendido Su mano para lograr Sus propósitos y el brazo de la carne no puede detenerla... Lo único que debemos hacer es tratar con todas las fuerzas de mantenernos al ritmo del progreso de la obra del Señor; de ese modo, Dios nos preservará y protegerá, y preparará el camino delante de nosotros".

Presidente Joseph F. Smith, en Conference Report, 5 de octubre de 1905, págs. 5-6.



**D**ios ha establecido Su Iglesia para que nunca se derribe ni se entregue a otro pueblo. Y como Dios vive, y mientras los de Su pueblo sean fieles a Él y el uno al otro, no tenemos por qué preocuparnos sobre la realidad de que al fin la verdad triunfará".

Presidente David O. McKay, Enseñanzas de los presidentes de la Iglesia: David O. McKay, 2004, pág. 24.

### 1870-1879

Comienzan a funcionar las organizaciones AMMHJ (Asociación de Mejoramiento Mutuo para los hombres jóvenes) y Primaria.

Se dedica el Templo de Saint George (abajo), el primero en Utah.

Se establecen colonias de mormones en Arizona y en Colorado.

Muere el presidente Young.



128.386

22

### 1870-1879

Guerra franco-prusiana.

Revolta en París.



### 1880-1889

John Taylor pasa a ser Presidente de la Iglesia.

Los miembros de la Iglesia sufren intensa persecución a causa del matrimonio plural.

Muere el presidente Taylor; Wilford Woodruff pasa a ser Presidente de la Iglesia.



183.144

32

### 1880-1889

Terrorismo en Irlanda.



### 1890-1899

El presidente Woodruff publica un manifiesto poniendo fin al matrimonio plural (véase la Declaración Oficial 1).

Se dedica el Templo de Salt Lake (abajo y abajo a la izquierda).

Muere el presidente Woodruff; Lorenzo Snow pasa a ser Presidente de la Iglesia.

Se hace renovado hincapié en el diezmo.



271.681

40

### 1890-1899

Guerra sino-japonesa.

Guerra

Hispano-Estadounidense.

Guerra de los Bóers en Sudáfrica.



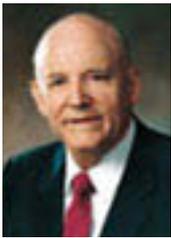


“Vemos las señales de los tiempos tal como fueron predichas por los profetas y por el Maestro mismo... En la Iglesia, hemos presenciado algunos de los hechos más extraordinarios, y les testifico que lo que ustedes ven es lo que el Señor revela de acuerdo con las necesidades de Su pueblo actualmente...  
 “...La seguridad no se puede ganar con tanques, ni cañones, ni aviones ni bombas atómicas. Hay únicamente un lugar de seguridad que se encuentra en el ámbito del poder de Dios Todopoderoso, el que Él da a los que guardan Sus mandamientos y escuchan Su voz cuando habla por conducto de los que Él ha ordenado para ese fin”.

Presidente Harold B. Lee, “Closing Remarks”, *Ensign*, enero de 1974, pág. 125; véase también Enseñanzas de los presidentes de la Iglesia: Harold B. Lee, 2001, pág. 235.

	1900–1909	1910–1919	1920–1929
<b>Acontecimientos en la Iglesia</b>  	 Muere el presidente Snow; Joseph F. Smith pasa a ser Presidente de la Iglesia.  Después de un prolongado debate, Reed Smoot (izquierda), del Quórum de los Doce Apóstoles, llega a ser miembro del Senado de los Estados Unidos.  La Primera Presidencia pide a los miembros europeos que se queden en Europa para edificar la Iglesia.	 Se retira a los misioneros de Francia, Alemania, Suiza y Bélgica antes de que se desate la Primera Guerra Mundial.  Se publica el libro <i>Jesús el Cristo</i> (abajo).  El presidente Smith recibe la visión de la redención de los muertos (véase D. y C. 138).  Muere el presidente Smith; lo sucede el presidente Heber J. Grant.	El élder Melvin J. Ballard, del Quórum de los Doce Apóstoles, dedica Sudamérica para la predicción del Evangelio.  Se establece el primer instituto de religión de los Santos de los Últimos Días.  El Coro del Tabernáculo (abajo) comienza la serie semanal de radiodifusiones, que continúa en nuestros días.
	Número de miembros de la Iglesia 377.279  Número de estacas (fin de la década) 60	 507.961  79	 663.652  104
<b>Acontecimientos en el mundo</b>   	1900–1909  Guerra ruso-japonesa. Revolución rusa de 1905.  Mueren 150.000 personas en un terremoto en el sur de Italia y en Sicilia.	1910–1919  Guerra turco-italiana. Revolución en China. Guerras de los Balcanes. Primera Guerra Mundial. Revolución rusa de 1917.  Mueren millones de personas en la epidemia mundial de gripe.	1920–1929  Stalin se apodera del gobierno de la Unión Soviética.  Hitler y Mussolini empiezan a aumentar su poder en Alemania e Italia, respectivamente.  La caída de la Bolsa de Valores en Estados Unidos da comienzo a una crisis económica mundial.





**P**or saber lo que sabemos, y si vivimos de la forma que debemos vivir, no hay lugar ni excusa para el pesimismo ni la desesperación...

"Les prometo, en nombre del Señor cuyo siervo soy, que Dios siempre protegerá a los de Su pueblo y se ocupará de ellos. Tendremos dificultades del mismo modo que toda generación y gente las ha tenido; pero, con el evangelio de Jesucristo, ustedes tienen toda esperanza y promesa y consuelo. El Señor tiene poder sobre Sus santos y preparará siempre lugares de paz, defensa y seguridad para Su pueblo. Si tenemos fe en Dios, podemos tener la esperanza de un mundo mejor, para nosotros, personalmente, y para toda la humanidad".

Presidente Howard W. Hunter, "An Anchor to the Souls of Men", *Ensign*, octubre de 1993, pág. 70.

### 1930-1939

La Iglesia establece un programa oficial de bienestar para auxiliar a los miembros necesitados y a los desocupados (abajo).

En 1939 se manda a todos los misioneros de Alemania trasladarse a los países neutrales; posteriormente se retira de Europa a todos los misioneros.



803.528

129

### 1930-1939

Se derroca la monarquía en España.  
Mussolini invade Etiopía.  
Hitler invade Austria y Polonia.  
Japón invade China.  
Guerra ruso-finlandesa.



### 1940-1949

Se exhorta a los miembros a plantar huertos, envasar productos y almacenar carbón.

Muere el presidente Grant: lo sucede el presidente George Albert Smith.

Después de la Segunda Guerra Mundial, la Iglesia envía suministros de auxilio a Europa (abajo).

La Iglesia establece el programa de bienestar en forma permanente.



1.078.671

175

### 1940-1949

Segunda Guerra Mundial.  
Millones de personas mueren en el Holocausto.  
Se usan por primera vez armas atómicas.  
Comienza la Guerra Fría.



### 1950-1959

Muere el presidente Smith; el presidente David O. McKay pasa a ser Presidente de la Iglesia.

El presidente de Estados Unidos nombra Ministro de Agricultura a Ezra Taft Benson (abajo), del Quórum de los Doce Apóstoles.

El presidente McKay dice: "Todo miembro un misionero".



1.616.088

290

### 1950-1959

Guerra de Corea.  
Se inventa la bomba de hidrógeno.  
Se agudiza la Guerra Fría.  
Se intensifica la guerra de Vietnam.  
Fidel Castro toma el poder en Cuba.

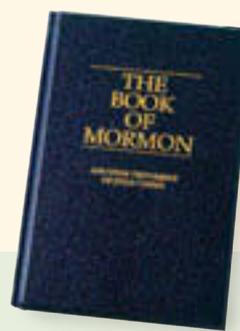


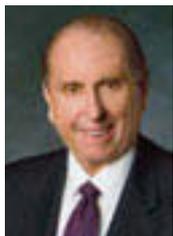
FOTOGRAFÍAS DE LOS PRIMEROS SANTOS, DEL LIBRO DEL PRESIDENTE EZRA TAIT BENSON EN ALEMANIA, Y DE LAS RUINAS DEL HOTEL KAISERHOT, DE BERLÍN, CORTESÍA DE LA BIBLIOTECA DE HISTORIA DE LA IGLESIA; GRÁFICA, FOTOGRAFÍAS DE GUERRA, CEMENTERIO Y MISIL, © CORBIS; CUADRO DEL PRESIDENTE DAVID O. MCKAY © EVERETT CLARK THORPE, PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN



“Hemos edificado depósitos de grano y almacenes que hemos abastecido con lo indispensable para sostener la vida en caso de un desastre. Pero el mejor almacén es el almacén familiar...  
 “A nuestra gente se le ha aconsejado y alentado durante tres cuartos de siglo a hacer los preparativos necesarios que les aseguren la supervivencia en caso de que sobrevenga una calamidad...  
 “Tengo fe, mis queridos hermanos, en que el Señor nos bendecirá, nos protegerá y nos ayudará si somos obedientes a Su luz, a Su Evangelio y a Sus mandamientos”.

Presidente Gordon B. Hinckley, “Si estáis preparados, no temeréis”, *Liahona*, noviembre de 2005, pág. 62.

	1960–1969	1970–1979	1980–1989
<b>Acontecimientos en la Iglesia</b>  	<p>En la Universidad Brigham Young se comienza a dar a los misioneros capacitación oficial en idiomas.</p> <p>El programa de orientación familiar reemplaza al de enseñanza de barrio.</p> <p>Se hace hincapié en el programa de la noche de hogar.</p> 	   <p>Muere el presidente McKay y lo sucede el presidente Joseph Fielding Smith.</p> <p>El presidente Smith fallece dos años más tarde y lo sucede Harold B. Lee, que fallece después de 18 meses en el cargo. Spencer W. Kimball pasa a ser Presidente de la Iglesia.</p> <p>Se organiza el Primer Quórum de los Setenta.</p> <p>Se extiende el sacerdocio a todo miembro varón digno.</p>	 <p>Se agrega al Libro de Mormón el subtítulo “Otro Testamento de Jesucristo”.</p> <p>Se establece el Segundo Quórum de los Setenta.</p> <p>Muere el presidente Kimball; se sostiene al presidente Ezra Taft Benson como Presidente de la Iglesia.</p> 
<b>Número de miembros de la Iglesia</b>  <b>Número de estacas (fin de la década)</b>	2.807.456  496	4.404.121  1.092	7.308.444  1.739
<b>Acontecimientos en el mundo</b>	<p>Se levanta el muro de Berlín.</p> <p>Crisis de los misiles en Cuba.</p> <p>Guerra de los Seis Días entre árabes e israelitas.</p>  	<p>Guerra de Yom Kippur entre árabes e israelitas.</p> <p>Golpe terrorista en las Olimpíadas de Munich.</p> <p>Genocidio en Camboya.</p> 	<p>Guerra de las Malvinas.</p> <p>Israel invade Líbano.</p> <p>Se derroca el régimen de Marcos en Filipinas.</p> <p>Explota un avión sobre Lockerbie, Escocia.</p> <p>Se derriba el muro de Berlín.</p> <p>Estados Unidos invade Panamá.</p>



“Les testifico que las bendiciones prometidas son incalculables. Aunque las nubes se arremolinen, aunque las lluvias descendán sobre nosotros, nuestro conocimiento del Evangelio y el amor que tenemos por nuestro Padre Celestial y nuestro Salvador nos consolarán y nos sostendrán, y darán gozo a nuestro corazón al andar con rectitud y guardar los mandamientos. No habrá nada en este mundo que pueda derrotarnos.

“Mis queridos hermanos y hermanas, no teman. Sean de buen ánimo. El futuro es tan brillante como su fe”.

Presidente Thomas S. Monson, “Sed de buen ánimo”, *Liahona*, mayo de 2009, pág. 92.

## 1990–1999

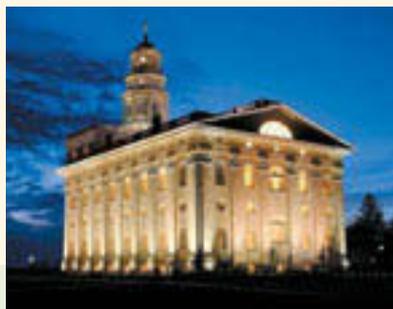


Se llama al misionero número 500.000 de esta dispensación.

Muere el presidente Benson y lo sucede Howard W. Hunter, que presta servicio menos de nueve meses hasta su fallecimiento.

Se aparta a Gordon B. Hinckley como Presidente de la Iglesia.

Comienza un intenso programa de construcción de templos.



10.752.984

2.542

## 1990–1999

Guerra del Golfo de Persia.

Se divide la Unión Soviética.

Se disuelve la Federación Yugoslava, lo que provoca años de guerra.

Mueren miles de personas en un terremoto en Japón.

Masacres en Rwanda.



## 2000–2009



La Iglesia llega a tener más miembros que hablan otros idiomas que de habla inglesa.

Muere el presidente Hinckley; Thomas S. Monson pasa a ser el decimosexto Presidente de la Iglesia.

Se llama al millonésimo misionero.

Se dedica el Centro de Conferencias (abajo).

Hay 130 templos en funcionamiento.



13.750.651

2.858

## 2000–2009

Ataques terroristas.

Estados Unidos y otros países aliados invaden Iraq.

Mueren más de 225.000 personas en un maremoto en el Océano Índico.

Se desata una crisis económica mundial.



# LA LEY DEL AYUNO

*La ley del ayuno es una ley perfecta y no podemos ni siquiera comenzar a acercarnos a la perfección a menos que decidamos hacerla parte de nuestra vida.*



*Robert L. Simpson nació el 8 de agosto de 1915, en Salt Lake City, Utah. El 24 de junio de 1942, él y Jelaire Chandler se casaron en el Templo de Mesa, Arizona, y el matrimonio tuvo cuatro hijos. El primer llamamiento que recibió el élder Simpson como Autoridad General fue el de Primer Consejero del Obispo Presidente John H. Vandenberg, el 30 de septiembre de 1961. Más adelante prestó servicio como Ayudante del Quórum de los Doce Apóstoles y luego como miembro del Primer Quórum de los Setenta. El élder Simpson falleció el 15 de abril de 2003, en Saint George, Utah, a la edad de ochenta y siete años. Este artículo se ha tomado de un discurso que pronunció en la conferencia general de octubre de 1967. Se actualizó la formación de los párrafos y se agregaron subtítulos.*

## Por el élder Robert L. Simpson (1915–2003)

De los Setenta

La ley del ayuno es una de las que más se descuidan y, sin embargo, una de las que más se necesita para esta agitada generación en un mundo moderno de apresuramiento y distracciones. Desde épocas remotas se han referido al ayuno y a la oración como una práctica indivisible, no dos acciones separadas. La generación de

Adán ayunó y oró, así como lo hizo Moisés en el Sinaí ([véase] Deuteronomio 9:9–11)...

...Después de la visita del Maestro... al hemisferio occidental, se dijo a la gente que continuara “perseverando en el ayuno y en la oración, y reuniéndose a menudo, tanto para orar como para escuchar la palabra del Señor” (4 Nefi

1:12). Ellos eran tan exactos y sinceros en obedecer Sus mandamientos “que no hubo contención entre todos los habitantes sobre toda la tierra, mas los discípulos de Jesús obraban grandes milagros” (4 Nefi 1:13). ¡Qué maravilloso sería disfrutar actualmente de una condición similar!

## La oración y el ayuno en nuestros días

Su ley ha sido ratificada en nuestros días porque, mediante un Profeta moderno, Él dijo: “También os doy el mandamiento de perseverar en la oración y el ayuno desde ahora en adelante” [D. y C. 88:76]. Y a continuación, en el versículo que sigue, menciona la enseñanza del Evangelio casi como si fuera el resultado principal del proceso de la oración y el ayuno. El Señor dice así:

“Y os mando que os enseñéis el uno al otro la doctrina del reino.

“Enseñaos diligentemente, y mi gracia os acompañará, para que seáis más perfectamente instruidos en teoría, en principio, en doctrina, en la ley del evangelio, en todas las cosas que pertenecen al reino de Dios, que os conviene comprender” (D. y C. 88:77–78).

Nadie puede pretender enseñar conceptos espirituales a menos que lo dirija ese Espíritu, porque “se os dará el Espíritu por la oración de fe; y si no recibís el Espíritu, no enseñaréis.

“Y todo esto procuraréis hacer como yo he mandado en cuanto a vuestras enseñanzas, hasta que se reciba la plenitud de mis Escrituras.

“Y al elevar vuestras voces por medio del Consolador, hablaréis y profetizaréis conforme a lo que me parezca bien;

“pues he aquí, el Consolador sabe todas las cosas, y da testimonio del Padre y del Hijo” (D. y C. 42:14–17).



compañía que se le ofrece y que está disponible para todos los que estén embarcados en la enseñanza de la verdad.

No hay mejores ejemplos de la enseñanza por medio del Espíritu que los hijos de Mosiah.

El Libro de Mormón nos dice cómo se “habían fortalecido en el conocimiento de la verdad; porque eran hombres de sano entendimiento, y habían escudriñado diligentemente las Escrituras para conocer la palabra de Dios.

“Mas esto no es todo; se habían dedicado a mucha oración y ayuno; por tanto, tenían el espíritu de profecía y el espíritu de revelación, y cuando enseñaban, lo hacían con poder y autoridad de Dios” (Alma 17:2–3).

¿Habrá un líder del sacerdocio o de las organizaciones auxiliares en toda esta Iglesia que no daría todo lo que tiene por poseer ese poder, esa seguridad? Recuerden esto, principalmente: que, según Alma, ellos se dedicaron a mucho ayuno y oración. Es que hay ciertas bendiciones que se cumplen solamente si nos sometemos a determinada ley. El Señor dejó esto muy claro por medio del profeta José Smith, cuando

**Los hijos de Mosiah “se habían dedicado a mucha oración y ayuno; por tanto, tenían el espíritu de profecía y el espíritu de revelación, y cuando enseñaban, lo hacían con poder y autoridad de Dios”.**

#### **Una promesa para todo maestro**

Ojalá todo maestro pudiera captar el espíritu de esa promesa y reclamar esa



dijo: “Porque todos los que quieran recibir una bendición de mi mano han de obedecer la ley que fue decretada para tal bendición, así como sus condiciones, según fueron instituidas desde antes de la fundación del mundo” (D. y C. 132:5).

Ahora bien, el Señor no lo habría podido explicar más claramente y, en mi opinión, hay actualmente demasiados padres Santos de los Últimos Días que están privándose y privando a sus hijos de una de las más hermosas experiencias espirituales que el Padre ha puesto a su disposición.

### El día de ayuno mensual

Además de ayunar de vez en cuando con un propósito especial, se espera que el domingo de ayuno y testimonios todo miembro de la Iglesia se prive de dos comidas [consecutivas]...

Autoridades médicas competentes nos dicen que un período esporádico de ayuno es de beneficio para el cuerpo; esa es la bendición número uno y tal vez la menos importante. Segundo, el dinero que ahorramos de esas comidas lo contribuimos como ofrenda de ayuno dándoselo al obispo para los pobres y los necesitados. Y tercero, obtenemos cierta bendición espiritual que no podemos recibir de ninguna otra manera: Es una

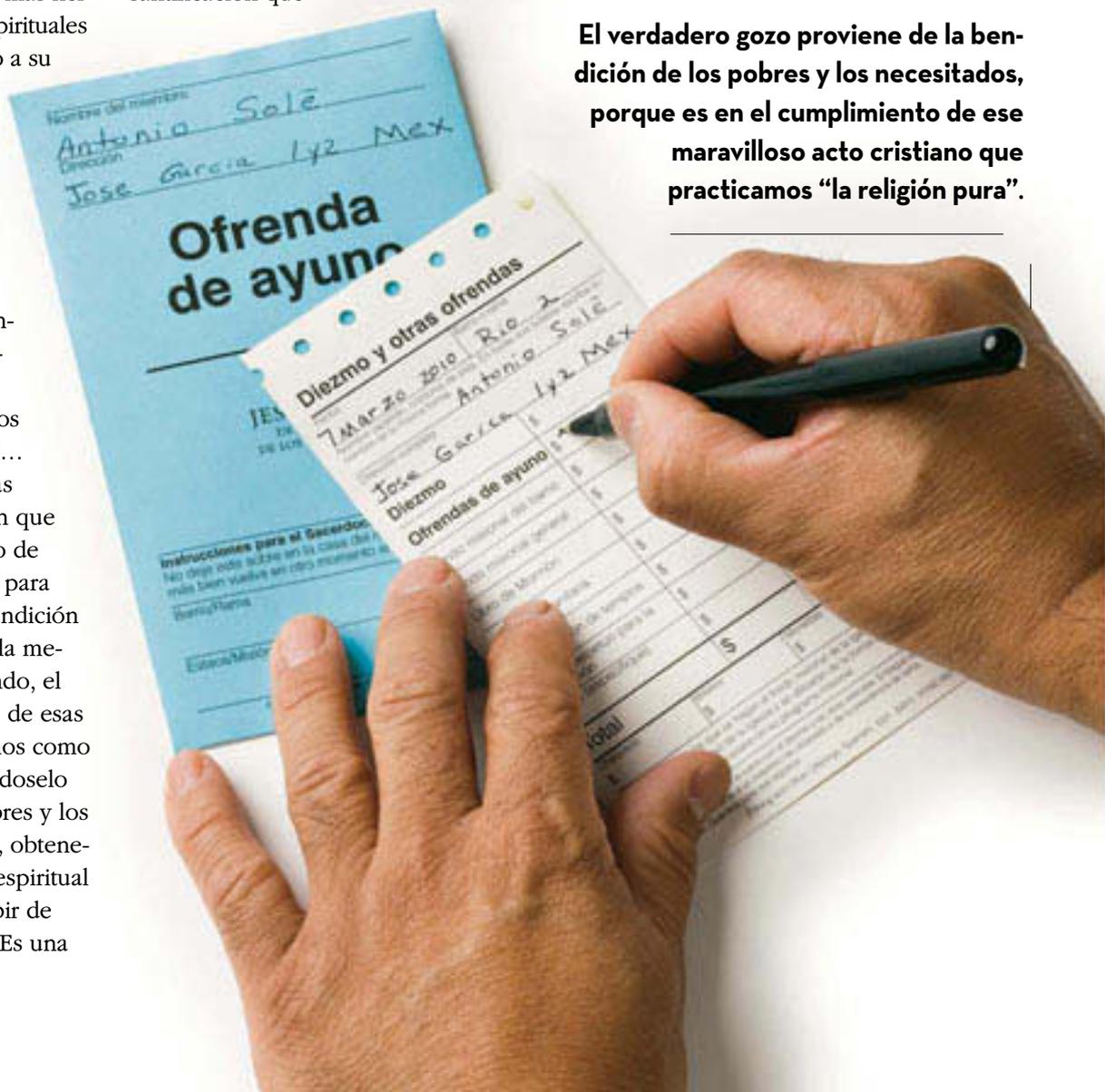
santificación del alma para los que vivimos en esta época, como lo fue para un pueblo escogido que vivió hace dos mil años. Menciono una breve cita del Libro de Mormón: “No obstante, ayunaron y oraron frecuentemente, y se volvieron más y más fuertes en su humildad, y más y más firmes en la fe de Cristo, hasta henchir sus almas de gozo y de consolación; sí, hasta la purificación y santificación de sus corazones, santificación que

viene de entregar el corazón a Dios” (Helamán 3:35). ¿No querrían ustedes que les pasara lo mismo?

¿Se dieron cuenta de que dice que los que hacen esto tienen su alma llena “de gozo y consolación”? En general, el mundo considera que el ayuno es un tiempo de “cilicio y ceniza”, una ocasión para tener expresión de tristeza, como si uno fuera digno de compasión. Por el contrario, el Señor enseña:



**El verdadero gozo proviene de la bendición de los pobres y los necesitados, porque es en el cumplimiento de ese maravilloso acto cristiano que practicamos “la religión pura”.**



“Cuando ayunéis, no pongáis un semblante como los hipócritas, porque ellos demuestran sus rostros para mostrar a los hombres que ayunan; de cierto os digo que ya tienen su recompensa.

“Mas tú, cuando ayunes, unge tu cabeza y lava tu rostro,

“para no mostrar a los hombres que ayunas, sino a tu Padre que está en secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará en público” (Mateo 6:16-18).

### Las bendiciones del ayuno

Ahora nos referiremos a la parte más importante de esta grandiosa ley. Hasta el momento hemos hablado solamente de los aspectos del ayuno que nos benefician; pero el verdadero gozo proviene de la bendición de los pobres y los necesitados, porque es en el cumplimiento de ese maravilloso acto cristiano que practicamos “la religión pura y sin mácula” que mencionó Santiago [véase Santiago 1:27].

¿Se imaginan una acción cristiana mejor o más perfecta que la de “la religión pura y sin mácula”? A mí no se me ocurre ninguna otra.

Hablando por medio de Moisés, el Señor hizo la siguiente observación:

“Si hay en medio de ti menesteroso de entre alguno de tus hermanos en alguna de tus ciudades, en la tierra que Jehová tu Dios te da, no endurecerás tu corazón ni cerrarás tu mano a tu hermano pobre,

“sino que abrirás a él tu mano liberalmente y le prestarás lo que le falte, lo que necesite” (Deuteronomio 15:7-8).

Y continúa con esta promesa para los que presten ayuda: “...por ello te bendecirá Jehová tu Dios en todos tus hechos y en todo lo que pongas tu mano” (Deuteronomio 15:10). Y concluye diciendo: “Porque no faltarán menesterosos de en medio de la tierra; por eso yo te mando, diciendo: Abrirás tu mano a tu hermano, al pobre y al menesteroso en tu tierra” (Deuteronomio 15:11)...

### Una ley para perfeccionarnos

Sí, la ley del ayuno es una ley perfecta, y no podemos ni siquiera comenzar a acercarnos a la perfección a menos que decidamos hacerla parte de nuestra vida. El momento de empezar y de terminar el ayuno depende de ustedes, pero, ¿no les parece bien que lo culminaran y estuvieran en la cumbre de su espiritualidad para la reunión de ayuno y testimonios?

La cantidad de dinero que den al obispo como donación también depende de ustedes, pero, ¿no les emociona saber que su obligación con el Señor se ha pagado de buena gana y con exactitud?

### La obediencia nos da satisfacción

...¿Se han dado cuenta de la satisfacción profunda que

sienten cada vez que son obedientes a los deseos del Padre Celestial? Nada se puede equiparar a la paz que siempre se recibe como recompensa por obedecer la verdad.

Al mundo le hace falta el autodominio, y ustedes lo pueden hallar en el ayuno y la oración. Nuestra generación está enferma por la carencia del dominio propio; el ayunar y orar contribuyen a infundir esa virtud.

El futuro del mundo depende de que haya un retorno urgente a la unidad familiar. El ayuno y la oración influirán para llevarlo a cabo. A toda persona le es preciso recibir mayor guía divina y no hay mejor manera de obtenerla. Todos debemos vencer los poderes del adversario; su influencia es incompatible con el ayuno y la oración...

...Uno mi testimonio al de Alma, de la antigüedad, cuando dijo:

“...He aquí, os testifico que yo sé que estas cosas de que he hablado son verdaderas. Y ¿cómo suponéis que yo sé de su certeza?

“He aquí, os digo que el Santo Espíritu de Dios me las hace saber. He aquí, he ayunado y orado muchos días para poder saber estas cosas por mí mismo. Y ahora sé por mí mismo que son verdaderas; porque el Señor Dios me las ha manifestado por su Santo Espíritu” (Alma 5:45-46). ■



# RECORDEMOS las grandes cosas DE DIOS

OCTAVO CONCURSO  
INTERNACIONAL DE ARTE

Por Heather L. Stock

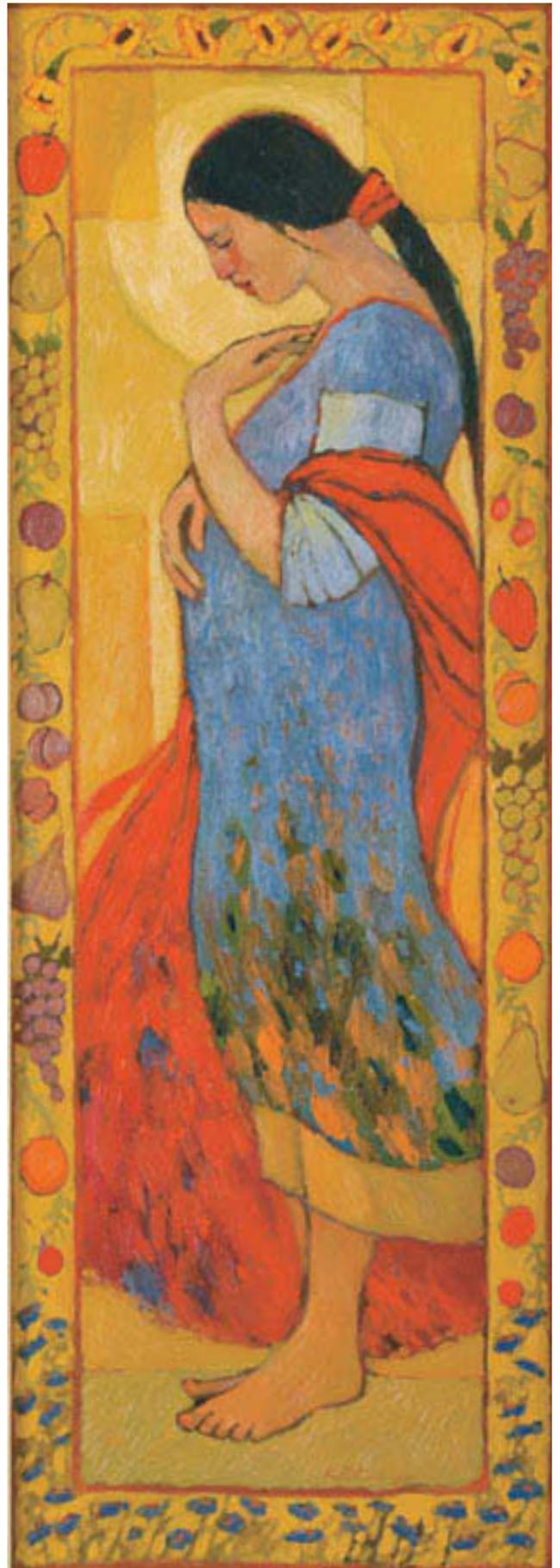
**C**onsideremos los muchos dones y bendiciones que nuestro Padre Celestial y Jesucristo nos han otorgado. Al reconocer estos dones y bendiciones en nuestra vida, mostramos reverencia por Dios y fortalecemos nuestro testimonio personal. Nuestra fe se puede expresar en las notas de un himno, en moler barro o dar pinceladas en un lienzo.

Entrar en la exposición del Octavo concurso internacional de arte, en el Centro de Conferencias de Salt Lake City, Utah, es como entrar en una reunión de testimonios de miembros procedentes de cuarenta y cuatro países. En Doctrina y Convenios 115:5 leemos: “Levantaos y brillad, para que vuestra luz sea un estandarte a las naciones”, y eso es precisamente lo que está haciendo la obra de estos artistas Santos de los Últimos Días.

En la última edición de este concurso trienal participan pinturas y otros artículos hechos a mano que reflejan el lema “Recordemos las grandes cosas de Dios”. Nuestro hogar en la tierra, el Evangelio restaurado y la preciosa expiación de nuestro Salvador son algunos de los temas que los artistas han puesto de relieve. De los 1.089 artículos participantes, se seleccionaron casi 200 para la exposición; entre ellos, se otorgaron 20 premios al mérito



y 18 premios de adquisición. Aunque la exposición en el Centro de Conferencias ya ha terminado, todavía se puede acceder a ella por Internet desde [ArtExhibit.lds.org](http://ArtExhibit.lds.org). El contemplar estos testimonios artísticos tangibles nos da la oportunidad de fortalecernos espiritualmente.



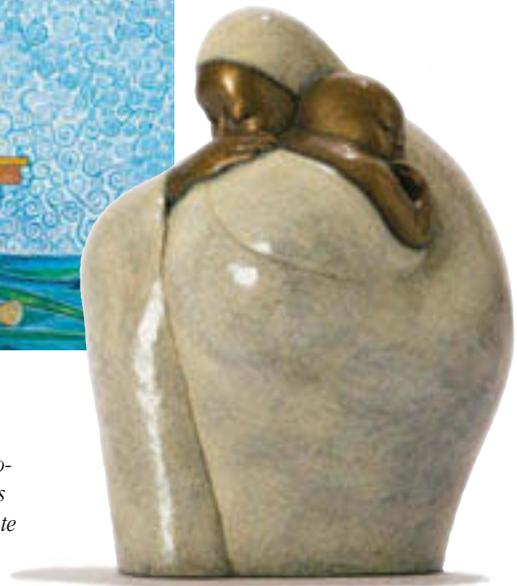


Arriba: *Mujer virtuosa, ¿quién la hallará? II*, por Louise Parker, de Sudáfrica, premio de adquisición

*"Deseaba reflejar el pasaje de las Escrituras [Proverbios 31], así como celebrar las características propias de las mujeres de África. Son sumamente industriosas y generosas, y sobreviven... guardando intacta su dignidad".*

Izquierda: *El Niño*, por Kathleen Bateman Peterson, de EE. UU., premio al mérito  
*"Esta pintura trata del don más sublime que Dios nos ha otorgado: la vida misma".*

Abajo: *Amor*, por Nnamdi Okonkwo, de Nigeria, premio al mérito  
*"Esta escultura de bronce fundido es un tributo a la maternidad".*



Abajo: *A lo largo de este artículo, podrá observar detalles minuciosos de una muestra de imágenes del concurso de arte. Si desea ver todas las imágenes, visite [ArtExhibit.lds.org](http://ArtExhibit.lds.org).*



Izquierda: *A donde me mandes iré*, por Ramón Ely García Rivas, de Ecuador, premio de adquisición

*"Aquí vemos a unos jóvenes misioneros que enseñan el Evangelio a una familia de investigadores que vive en una casa sobre una balsa flotante, lo cual es típico de las personas que viven en el curso del río Babahoyo en Ecuador".*



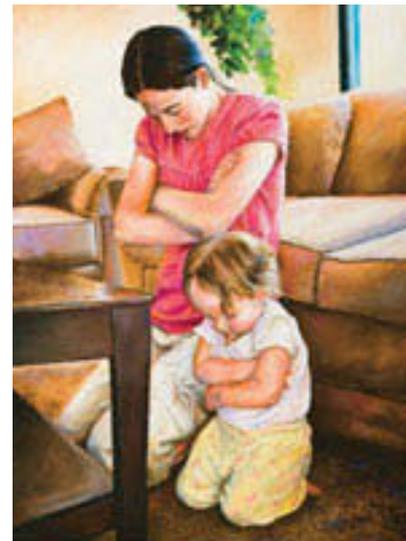
Derecha: *Una parada por el camino*, por Carmelo Juan Cuyutupa Caares, de Perú

*“Los pioneros experimentaron instantes de gozo durante su travesía, los cuales les llevaron a hacer una pausa, a pesar del cansancio que sentían, y pararse por el camino”.*



Izquierda: *No dudaron*, por Joseph Brickey, de EE. UU.

*“Si, sus madres les habían enseñado [a los jóvenes guerreros] que si no dudaban, Dios los libraría” (Alma 56:47).*



Arriba: *Damos gracias (Proverbios 22:6)*, por Elisabete Lina Miota, de Brasil

*“La oración que enseñan los padres es el primer contacto con el Padre Celestial que un bebé de dieciséis meses puede aprender y practicar”.*

Derecha: *Pasos de fe*, por Alfred Igbini-gie, de Nigeria  
 “Esta escultura de madera representa las tribulaciones de los santos en Misuri, en 1838”.



Arriba: *Ágape*, por Valeriano Ugolini, de Italia  
 “Esta pintura constituye una representación visual y simbólica del amor de Dios por los hombres, y del amor de los hombres por Dios, según se expresa en Juan 3:16”.

Abajo: *Las ventanas de los cielos*, por Emily McPhie, de EE. UU., premio de adquisición  
 “[Mientras contemplaba a mi niñita] me quedé sin aliento y se me llenaron los ojos de lágrimas; fue como si las ventanas de los cielos se hubieran abierto a través de sus ojos y emanaran amor y luz. Los niños son un don precioso”.



Izquierda: *Compañía de carros de mano de Martin*, familia Mellor, por Douglas McGarren Flack, de EE. UU.  
 “Toda esta familia de nueve miembros sobrevivió el trayecto a Sión”.

Derecha: *Arrraigados*, por Heidi Renee Somsen, de Canadá

*“Al igual que las raíces aferran un árbol a la tierra, los miembros de una familia se aferran unos a otros en el Evangelio, en el amor y literalmente mediante las ordenanzas del templo”.*



Derecha: *Preparativos para el día de reposo*, por Mthulisi Ncube, de Zimbabue

*“La jovencita está leyendo su asignación de las Escrituras, y las mujeres están lavando su ropa como preparación para el día de reposo en la Sudáfrica rural”.*

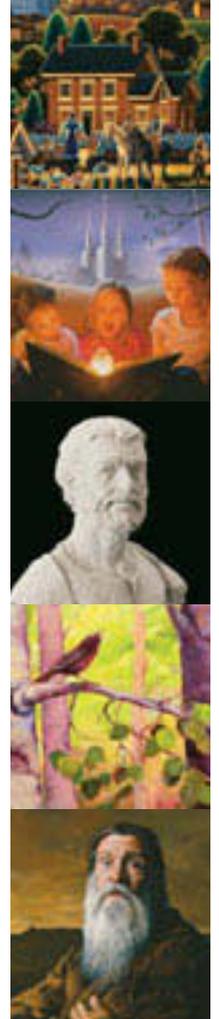


Arriba *El jardín de Getsemaní*, por Derek J. Hegsted, de EE. UU.

*“Durante un viaje a Israel, encontré un olivar que me hizo meditar en la razón por la que Cristo ‘muchas veces... se había reunido’ en Getsemaní (véase Juan 18:2)... Todas las formas de vida [guardan] una relación con el Gran Creador... Mediante esta pintura, me pareció pertinente rendir honor a todo aquello que dio testimonio de Su divinidad”.*



Arriba: *Hacia la eternidad*, por Del Parson, de EE. UU.  
 “Al terminar el día, el Salvador contempla el plan de Su Padre. Los mástiles de los barcos pesqueros representan las cruces que le aguardan en la última escena de Su vida mortal”.



Izquierda: *Hazme andar en la luz*, por Ai Meng Tsai, de Taiwán, premio de adquisición  
 “He expresado la idea que transmite esta conocida canción para niños”.



Arriba: *Sus muchos pecados le son perdonados, porque amó mucho*, por Roger Cushing, de EE. UU.  
 “La fe y el arrepentimiento de esta mujer la condujeron al perdón del Señor... Por medio del amor redentor del Señor, nació la esperanza en ella”.

## DIMOS EL DOBLE EN OFRENDAS DE AYUNO

Un domingo estábamos sentados en la reunión sacramental cuando nuestro obispo nos pidió a los miembros del barrio que diéramos una ofrenda de ayuno más generosa. Mi esposo y yo estábamos recién casados y nos costaba hacer que el dinero nos alcanzara mientras él cursaba sus estudios superiores. ¿No debían ser los miembros adinerados del barrio quienes debían aumentar sus ofrendas de ayuno?

El obispo prometió a los miembros del barrio que verían milagros en sus vidas si daban el doble en ofrendas de ayuno. A pesar de mis dudas, el Espíritu me confirmó que la promesa era verdadera.

A la semana siguiente hice temblorosamente el cheque de las ofrendas de ayuno, poniendo el doble de la cantidad. “Nos vamos a morir de hambre”, me dije al sellar el sobre.

Unos días después, al subirme al auto para ir al trabajo, se encendió la luz roja que señalaba que el nivel de aceite estaba bajo; añadí aceite, pero el motor lo perdía tan pronto como yo lo ponía. Llamé a nuestro mecánico, quien me dijo que llevara el vehículo de inmediato al taller. Refrenando las lágrimas, conduje unos kilómetros hasta el taller y en silencio hice una oración.

El mecánico me advirtió que la reparación iba a ser muy cara pero que era indispensable, y también me indicó que ya casi era hora de cambiar la correa de distribución, otro gasto que no podíamos hacer. Dejé el auto en el taller y, destrozada, me fui al trabajo.

Más tarde, cuando me llamó el mecánico, estaba entusiasmado y de buen humor. “Claro”, pensé, “va a ganar un montón de dinero a costa de nosotros”.

En realidad llamaba para contarme algo impresionante. Estaba arreglando



nuestro coche cuando pasó por el taller un amigo de él que trabaja en una concesionaria que vende y repara mi modelo de auto, quien le preguntó qué estaba arreglando, y cuando el mecánico le explicó cuál era el problema, el amigo replicó: “Pues, no sé si sabías que retiraron del mercado esa pieza; el repuesto y el arreglo lo paga la fábrica”.

¡No lo podía creer! Entonces el mecánico explicó que el aceite se había derramado por todo el motor, así que ¡el fabricante tendría que pagar el cambio de la correa de distribución y de las demás correas!

Derramé lágrimas de gratitud al reconocer la bendición que habíamos

recibido del Señor y me sentí colmada de Su amor y avergonzada por mi falta de fe.

Si bien no he demostrado una fe perfecta desde que ocurrió ese incidente hace ya algunos años, sé que el Señor está plenamente al tanto de nuestras necesidades y dificultades; sé que nos ama y que desea ayudarnos; también sé que el Padre Celestial nos pondrá a prueba y que no siempre

contestará nuestras oraciones con tanta rapidez como en este caso.

Lo más importante es que tengo un testimonio de las bendiciones que podemos recibir si damos una ofrenda de ayuno generosa y de las bendiciones que reciben los demás como resultado de nuestra propia generosidad. ■

Brooke Mackay,  
California, EE. UU.

**A**ñadí  
aceite,  
pero el motor  
lo perdía tan  
pronto como  
yo lo ponía.  
Refrenando  
las lágrimas,  
conduje hasta  
llegar al taller  
mecánico.

## ¿CREE EN EL LIBRO DE MORMÓN?

En los días en que me hice miembro de la Iglesia, perdí el trabajo debido a las difíciles condiciones económicas de Nigeria. Pensé que el mundo se me venía abajo, pero, aun así, confiaba en Dios, orando y ayunando para que me ayudara a conseguir otro empleo.

En menos de un mes me entrevisté una de las empresas de construcción de mayor crecimiento en Nigeria. Me presenté frente a un panel de tres entrevistadores: la directora administrativa, el director general y un consultor. Sin dificultades contesté las preguntas de rutina, pero entonces, el consultor, que era pastor de una de las iglesias locales, de pronto me hizo una pregunta que me dejó atónito: “¿Es usted cristiano, musulmán o tradicionalista?”.

Sonriente, contesté: “Soy cristiano”.

“¿Cómo se llama su iglesia?”, prosiguió.

Le dije: “La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días”.

“¿Qué? ¿Esa iglesia?”, exclamó. “¿No me va a decir que asiste a esa iglesia, donde todas las actividades están envueltas en secreto?”. Me miró directo a los ojos y dijo: “Dígame que no es cierto”.

“Es cierto”, contesté de inmediato, y agregué: “Nuestras reuniones no se efectúan ni se esconden en secreto; puede asistir a ellas el domingo que viene y comprobarlo”.

“Jamás pondría

pie en una de esas reuniones”, replicó. La directora administrativa se percató del rumbo que tomaba la entrevista y, llamando la atención del consultor, me agradeció el haberme presentado.

Tres días después me pidieron que fuera a una segunda entrevista. Nuevamente estaban allí la directora administrativa, el director general y el consultor. Después de hablar de compras y suministros, el consultor preguntó: “¿Es usted mormón?”.

“Sí, lo soy”, contesté.

“¿Cree en el Libro de Mormón?”

“¡Por supuesto! Sí, creo”, contesté.

“¿Cree que José Smith se encontró con Dios el Padre y Su Hijo Jesucristo cuando era un jovencito de 14 años?”.

“Sí”, respondí. “Sé que es verdad”.

Al terminar la entrevista me dijeron que habían entrevistado a decenas de postulantes. Vaya sorpresa que me llevé cuando algunas semanas

después me llamó por teléfono la directora administrativa para decirme que las dos entrevistas habían sido satisfactorias y para pedirme que me presentara a firmar un contrato de empleo.

Al pensar en aquella experiencia, me siento agradecido por no haber negado mi Iglesia ni mi fe. Dios contestó mis oraciones y me bendijo con un trabajo. Sé que si nos mantenemos firmes, Él nos recompensará de forma abundante. ■

Sonola Oladapo  
Solomon, Lagos,  
Nigeria

“**N**o me va a decir que asiste a esa iglesia?”, me preguntó el consultor.



## ALIMENTO PARA EL RESTO DE LA SEMANA

**A**l acercarse la graduación de secundaria, mis amigos y yo esperábamos con ansiedad el baile de celebración,

pero cuando la institución anunció la fecha del mismo y descubrí que iba a ser en domingo, quedé deshecha.

“Mariela, ¡es una vez en la vida!”, me dijo una amiga.

“Tienes que ir; no volverás a faltar a la iglesia nunca más, pero tan sólo esta

vez sí tienes que faltar e ir al baile”.

Le expliqué que no era solamente cuestión de faltar a la iglesia sino de darle un día al Señor; pero cuando me puse a pensar en lo que dijo, me pregunté: “¿Importaría realmente que no guardara el día de reposo esta vez nada más?”. Al fin y al cabo, mis amigos y yo pronto íbamos a seguir rumbos distintos, y habíamos esperado con anhelo ese evento por años; el baile sería nuestra última oportunidad de estar juntos.

Al pensar en mi decisión, recordé que mi padre me había enseñado que el día de reposo era “alimento” para el resto de la semana. ¿Podía de veras darme el lujo de no recibir las bendiciones espirituales y temporales que el Señor promete a quienes son obedientes? Consideré mis opciones, y me quedó claro lo que debía escoger.

Cuando les dije a mis amigos que no iba a ir, no me entendieron. Durante las semanas siguientes, me

sentía desilusionada cada vez que los oía conversar sobre el baile, pero aun así sabía que había tomado la decisión correcta.

Cuando se acercaba la fecha del baile, sucedió algo inesperado. Por algún motivo, la administración decidió cambiar la fecha; en vez de efectuarlo un domingo por la noche, ¡lo llevarían a cabo un sábado por la noche! Estaba emocionadísima porque sí iba a poder ir y divertirme con mis amigos, pero lo que me hacía realmente feliz era saber que había honrado mi compromiso de obedecer al Señor.

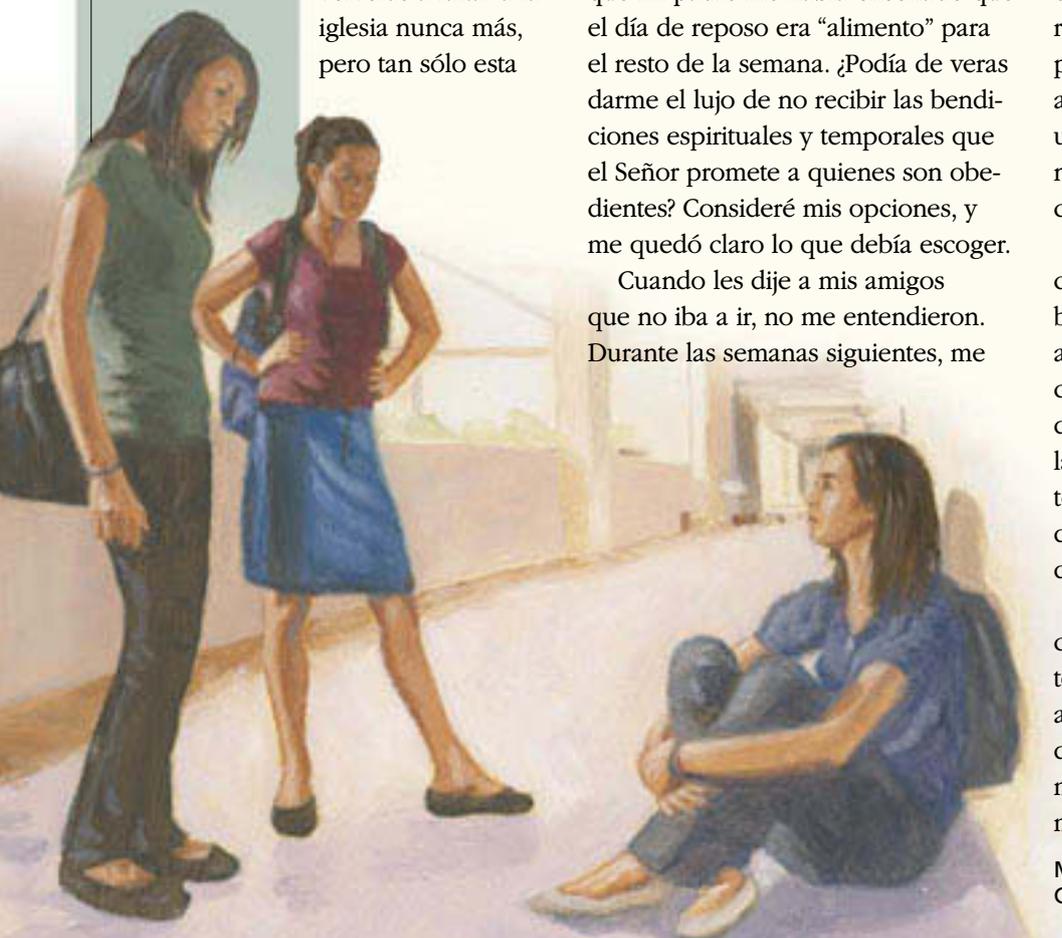
Me siento agradecida por haber podido ir al baile, pero soy consciente de que no siempre somos bendecidos de esta manera. A veces se nos requiere hacer sacrificios importantes por el evangelio de Jesucristo, pero aprendí entonces, y lo sé ahora, que un Padre Celestial amoroso siempre nos bendice de una forma u otra cuando somos obedientes.

El sentar un modelo de obediencia en la secundaria me da muchas bendiciones ahora que soy una joven adulta. Tengo el horario muy lleno con las asignaciones de la universidad, los compromisos del trabajo y las actividades sociales, pero sé que todas las semanas tendré la oportunidad de descansar de esas labores al dedicar el domingo al Señor.

Mi padre tenía razón: el domingo constituye una gran fuente de alimento espiritual. Siempre le daré prioridad a santificar el día de reposo para poder renovar mis convenios, reabastecer mis reservas espirituales y refrescar mi mente para la semana siguiente. ■

Mariela Torres Meza, San José, Costa Rica

**T**an sólo esta vez tienes que faltar a la Iglesia e ir al baile”, me dijo una amiga.



## MI SUEÑO DEL HUERTO

**H**abiéndome criado en una familia fiel y activa de Santos de los Últimos Días, jamás pensé que un día uno de mis hijos se apartaría de la Iglesia.

Mi esposo y yo nos casamos en el templo y con el tiempo tuvimos siete hijos. Hicimos todo lo que estuvo a nuestro alcance por obedecer el consejo de los profetas: les enseñamos el Evangelio, les compartimos nuestros testimonios, asistimos juntos a las reuniones dominicales, efectuamos la noche de hogar, oramos a diario por la mañana y por la noche, y leímos las Escrituras en familia; sin embargo, nada de eso evitó que nuestro hijo se alejara de la Iglesia.

En mi dolor, acudí al Señor en busca de fortaleza, y llegué a entender más claramente el papel que el albedrío juega en nuestras vidas, pero, aun así, me preguntaba: “¿Qué más puedo hacer? Sin duda tiene que haber algo que yo pueda hacer para que él vuelva a la verdad”. En oración pedía por nuestro hijo, pero me parecía que no hacía lo suficiente. Seguramente, si yo demostraba la fe necesaria, él cambiaría, ¿no?

En eso pensaba una noche cuando me fui a acostar. El Padre Celestial tuvo a bien contestar mis interrogantes por medio de un sueño, un sueño que fue sencillo pero que para mí tuvo profundo significado.

En el sueño me encontraba en medio de mi huerto; había plantado y regado las semillas, pero las plantas aún no empezaban a germinar. En mi sueño les dije a mis plantas que crecieran. ¡Las fastidiaba para que

crecieran! Entonces me empecé a reír de mí misma; la sola idea de tratar de que mis plantas crecieran diciéndoles que lo hiciesen me resultaba totalmente absurda.

Entonces me desperté. De inmediato comprendí el significado del sueño. Mi hijo era la semilla que yo trataba de obligar a crecer, pero de la misma forma en que no podía hacer que las semillas crecieran, no puedo hacer que mi hijo cambie. Dios ha puesto en el interior de todas las semillas de mi huerto la habilidad de crecer, y es Él quien dirige el crecimiento de cada semilla. Asimismo, mi hijo tiene la habilidad de crecer puesto que es un hijo del Padre Celestial, procreado como espíritu, pero si en su vida ha de producirse crecimiento y cambio, será como resultado del albedrío que tiene, junto con el poder de Dios.

En el huerto de mi sueño, planté las semillas, las regué, saqué las malas hierbas y procuré, por todos los medios, de nutrir mis semillas. Del

mismo modo, en mi función de madre planto semillas en la vida de mis hijos. Con la ayuda del Padre Celestial, enseñé a cada uno de ellos, trato de darles el ejemplo, les comparto mi testimonio y los amo, haciendo todo lo que me sea posible por ser un instrumento para bien en sus vidas. Después tengo que esperar. En su debido tiempo, el Maestro Hortelano ayudará a las semillas a crecer.

Mientras tanto, Él me ayuda a esperar con paciencia; me llena el corazón de esperanza; me recuerda que estoy haciendo todo lo que Él me pide; a diario me brinda evidencia de Su amor. Me apoya en todo lo que necesite.

Así que esperaré, oraré, confiaré en Sus promesas, y seguiré plantando semillas. La cosecha llegará. ■  
Nombre omitido



**L**es dije a mis plantas que crecieran. ¡Las fastidiaba para que crecieran! Entonces me empecé a reír de mí misma.

Por el élder  
Russell M. Nelson

Del Quórum de los  
Doce Apóstoles



# No pongan su confianza en el brazo de la carne

*Aun cuando sean muy instruidos en las vías del mundo, no olviden el poder de Dios.*

En el prefacio de Doctrina y Convenios, aprendemos cuáles son las limitaciones del brazo de la carne: “Lo débil del mundo vendrá y abatirá lo fuerte y poderoso, para que el hombre no aconseje a su prójimo, ni ponga su confianza en el brazo de la carne” (D. y C. 1:19). O sea, parafraseando esa advertencia: aun cuando sean muy instruidos en las vías del mundo, no olviden el poder de Dios.

Hace más de treinta años, mis compañeros de estudio y yo aprendimos esa lección de una manera inolvidable. El hecho ocurrió en 1978, en el pueblo de Manzanillo, que está en la costa oeste de México, donde nos encontrábamos los miembros de nuestra clase de graduados de 1947 para asistir a un simposio médico.

Una noche, después de terminar las sesiones científicas, súbitamente uno de los doctores enfermó de gravedad; de improviso, comenzó a sangrar profusamente del estómago. Todos lo rodeamos contemplando completamente atónitos cómo fluía de él aquella preciosa sangre de vida. Ahí estábamos, especialistas médicos expertos en diferentes ramas de la medicina, incluso cirujanos, anestesistas e internistas, cada uno con sabiduría obtenida a través de más de treinta años de experiencia. ¿Qué podíamos hacer? El hospital más cercano estaba en Guadalajara, a más de 160 km (100 millas) de distancia. Era de noche. No había aviones disponibles. Imposible pensar en hacer una transfusión de sangre

pues no teníamos el equipo que hacía falta. Todo nuestro conocimiento médico combinado no podía detener aquella hemorragia. Nos hallábamos totalmente privados de las instalaciones y del equipo que se precisaba para salvarle la vida a nuestro querido amigo.

El colega así afligido, que era un buen Santo de los Últimos Días, era totalmente consciente de su difícil situación: pálido y demacrado pidió en un susurro que le diéramos una bendición del sacerdocio; varios de nosotros poseíamos el Sacerdocio de Melquisedec y respondimos a su ruego inmediatamente. Se me pidió que sellara la unción. El Espíritu me instruyó para que lo bendijera a fin de que cesara la hemorragia, que él continuara con vida y regresara a su hogar; administramos esa bendición en el nombre del Señor.

A la mañana siguiente, su condición había mejorado; la hemorragia se había detenido milagrosamente y su presión arterial había vuelto a ser normal. Al cabo de dos días, pudo regresar a su casa. Todos nos unimos para agradecer al Señor aquella bendición extraordinaria.

La lección que aprendimos fue sencilla: “Confía en Jehová con todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia” (Proverbios 3:5). Experimentamos eso directamente. Esta doctrina, que se enseña repetidamente en las Escrituras<sup>1</sup>, se convirtió entonces para nosotros en un conocimiento certero.

Hermanos y hermanas, les pido que no me interpreten mal: Por supuesto, tenemos que prepararnos para trabajar dignamente. Sí, sea lo que sea que escojamos hacer en la vida, debemos desempeñar bien nuestro trabajo; es preciso que seamos capaces de rendir un servicio importante. Y antes de llegar a ser competentes, necesitamos adquirir instrucción. Para nosotros, la educación académica es una responsabilidad religiosa. En verdad, la gloria de Dios es la inteligencia (véase D. y C. 93:36).

Pero el aprendizaje del hombre tiene sus limitaciones y a veces, como en nuestra situación en aquella zona de México, la instrucción combinada de muchos expertos no se puede aplicar cuando más la necesitamos. Tenemos que poner nuestra confianza en el Señor.

Aquella experiencia en México nos enseñó otra lección importante, una que tiene que ver con nuestro orden de prioridad supremo y nuestra meta final más elevada como seres mortales: Aprendimos que la meta final de un médico no es el hospital; la de un abogado no es el tribunal; la de un piloto de avión a reacción no es la cabina de un Boeing 747. La ocupación de toda persona es sólo un medio para alcanzar un fin, no es el fin mismo.

El fin por el que cada uno de ustedes debe luchar es el de ser la persona en la que pueden convertirse, la persona que Dios quiere que sean. Llegará el día en que su carrera profesional termine; esa carrera u ocupación por la cual se han esforzado tanto y que los ha mantenido a ustedes y a su familia, un día quedará atrás.

Entonces habrán aprendido esta gran lección: mucho más importante que lo que hagan para ganarse la vida es la clase de persona que lleguen a ser; lo que hayan llegado a ser será lo principal cuando salgan de esta frágil existencia. Los atributos como “la virtud, el conocimiento, la templanza, la paciencia, la bondad fraternal, piedad, caridad, humildad



*Mucho más importante que lo que hagan para ganarse la vida es la clase de persona que lleguen a ser; lo que hayan llegado a ser será lo principal cuando salgan de esta frágil existencia. Los atributos como “la virtud, el conocimiento, la templanza, la paciencia, la bondad fraternal, piedad, caridad, humildad [y] diligencia”, todo se pesará en la balanza del Señor.*

[y] diligencia” (D. y C. 4:6), todo se pesará en la balanza del Señor.

De cuando en cuando, háganse estas preguntas: “¿Estoy preparado para presentarme ante mi Hacedor?” “¿Soy digno de todas las bendiciones que Él tiene reservadas para Sus hijos fieles?” “¿He recibido la investidura y las ordenanzas selladoras en el templo?” “¿He permanecido fiel a mis convenios?” “¿He reunido los requisitos necesarios para merecer la más grande de todas las bendiciones de Dios, la de la vida eterna?” (véase D. y C. 14:7).

A los que atesoran su fe en Dios, los que confían en Él, se ha dado esta promesa en las Escrituras: “...nadie se gloríe en el hombre, más bien gloríese en Dios... Éstos morarán en la presencia de Dios y de su Cristo para siempre jamás” (D. y C. 76:61–62). Que ésa sea la meta final para cada uno de nosotros. ■

*Tomado de un discurso pronunciado el 23 de abril de 2009, durante la ceremonia de graduación de la Universidad Brigham Young.*

**NOTA**

- Véase, por ejemplo, Proverbios 11:28; Jeremías 17:5; Romanos 8:1; 2 Nefi 4:34–35; 2 Nefi 28:31; D. y C. 1:19–23.

# Cuando las cosas parecían marchar **mal**

*Me esforzaba por vivir el Evangelio, entonces, ¿por qué empeoró mi vida?*

Por Lin Si-Chia

Todo empezó cuando perdí el Libro de Mormón que cinco años antes me había regalado “mi” misionera, la hermana High. Sabía que podía conseguir otro, pero mi ejemplar estaba lleno de mis marcas y correlaciones. Entre sus páginas guardaba citas preciadas, una nota enternecedora de una amiga y una copia de mi bendición patriarcal. A pesar de que busqué y busqué, no logré encontrarlo en ninguna parte. ¡No podía creer que hubiera sido tan descuidada!

Poco después de ese incidente, me despidieron de uno de mis trabajos, por lo que ahora sólo contaba con la mitad de los ingresos. Les había prometido a mis padres que pagaría mis propios gastos universitarios, pero ¿cómo iba a poder seguir costeándome los estudios?

Había estado guardando los mandamientos al máximo de mi capacidad, entonces ¿por qué las cosas me iban tan mal? Mis amigos de la universidad no desaprovechaban la oportunidad de hacérmelo notar, incluso uno de ellos dijo: “Deberías recortar tu asistencia a la iglesia, ya que así ahorrarías en el pasaje del autobús”. Otro sugirió: “¿Por qué no te tomas un descanso de tu iglesia durante uno o dos meses? Tal vez descubras que no hace la mayor diferencia”.

Por un momento, sus comentarios tuvieron sentido y me empecé a preguntar si mi vida tal vez no *sería* mejor sin la Iglesia.

Volví a mi dormitorio de la residencia universitaria, donde vi una foto de mi familia que sacamos en el Año Nuevo chino, y pensé en lo mucho que los quiero y en lo feliz que me hacen, y también pensé en mi Padre Celestial, a quien amo y quien me ama. Me di cuenta de que tal vez debía concentrarme en lo que tenía en vez de en



# ¿Por qué pagamos ofrendas de ayuno?

Rebecca Alison Titz, una joven adulta de Alemania que actualmente asiste al Barrio de Winterthur, Suiza, tiene un testimonio del ayuno y de las bendiciones que provienen del pago de una ofrenda de ayuno generosa. Rebecca creció viendo a sus padres pagar ofrendas de ayuno y, cuando comenzó a ganar su propio salario, empezó a hacer sus propios donativos.



Ella explica: “Ha habido ocasiones en las que podía pagar una generosa ofrenda de ayuno”, y de esas veces, dice: “Nunca tuve hambre ni en cuerpo ni en espíritu”. Comenta que la sensación de hambre al ayunar se pasa con rapidez, mientras que las bendiciones de fortalecimiento espiritual que resultan por ayudar a los demás son duraderas, incluso eternas.

Rebecca siempre ha procurado dar ofrendas de ayuno de buen grado. “Nunca se me ha hecho difícil darlas”, dice. “Nunca he pensado: ‘Podría utilizar este dinero para otra cosa’, sino que lo que siempre he pensado es:



‘Esto va a ayudar a personas que lo necesitan’”.

Una amiga de Rebecca, Jessica Schwabe, de la Rama Halberstadt, de Hannover, Alemania, agrega: “Pagar las ofrendas de ayuno le brinda a éste mayor significado; hace que todo encaje. Las ofrendas de ayuno son una parte del ayuno que consiste en no hacerlo por nosotros mismos, sino por otras personas, por personas necesitadas”. ■

lo que me faltaba, pero, incluso así, me preguntaba cómo iba a superar esas pruebas.

Poco tiempo después le confíé mis inquietudes a la hermana Ou, mi maestra de instituto, y ella dijo: “Muchos miembros han experimentado la fase en la que termina el período por el que pasan los conversos nuevos donde ‘todo está bien’, y empiezan a enfrentar las pruebas de la fe. En las Escrituras dice: ‘Con todo, el Señor considera conveniente castigar a su pueblo; sí, él prueba su paciencia y su fe’ (Mosíah 23:21).”

“¿Entonces qué debo hacer?”, le pregunté.

“Estudia las Escrituras con más diligencia y ora aun con más ahínco”, dijo. “La verdadera fe viene cuando se tienen pruebas y dolor; tu fe crecerá, tú progresarás y tu testimonio se fortalecerá”.

Decidí seguir su consejo y depositar mi fe en Dios. Me esforcé por hacer lo que se enseña en Alma 38:5: “...en proporción a tu confianza en Dios, serás librado de tus tribulaciones, y tus dificultades, y tus aflicciones, y serás enaltecido en el postrer día”.

Resultó que con el tiempo conseguí otro trabajo, uno que era mejor que el anterior, y lo mejor de todo fue que encontré mi ejemplar del Libro de Mormón.

Aprendí que nuestras desilusiones, angustias y horas tristes nos sirven para crecer y nos pueden proporcionar mucha dicha si es que, como me enseñó la hermana Ou, ponemos nuestra fe y confianza en un amoroso Padre Celestial. ¡Cuán agradecida estoy de que se haya fortalecido mi testimonio de que la Iglesia y el Evangelio son verdaderos! ■

*Cuando desapareció la novedad de ser miembro de la Iglesia, me enfrenté a una prueba de mi fe. Por fortuna, mi maestra de instituto me ayudó a ver la dicha que yacía por delante.*



## ¿Cómo podemos demostrar respeto por las festividades de otras religiones?

**E**l respeto por la religión de otras personas es una de nuestras creencias clave: “Reclamamos el derecho de adorar a Dios Todopoderoso conforme a los dictados de nuestra propia conciencia, y concedemos a todos los hombres el mismo privilegio: que adoren cómo, dónde o lo que deseen” (Artículos de Fe 1:11).

Las festividades religiosas por lo general conllevan una forma de adoración. Al igual que los miembros de nuestra Iglesia celebran la Navidad y la Pascua de resurrección, los miembros de otras religiones celebran esas festividades u otras diferentes en honor a una deidad en particular o para conmemorar un acontecimiento de su historia religiosa.

Para mostrar respeto por las festividades religiosas de los demás, ante todo debemos saber cuándo se celebran esas fiestas. Puedes informarte en cuanto a ciertas festividades religiosas mediante la lectura, y hablar a tus amigos sobre la manera en que demuestran su amor por Dios en esos días especiales. No debes burlarte de sus creencias, costumbres o prácticas, sino respetar los símbolos religiosos que utilizan para celebrar y adorar.

Si se te invita a participar en algunas de ellas, pídeles con cortesía sugerencias sobre cómo puedes hacerlo de manera apropiada. Quizá no esperen nada más que observes lo que hagan,

o puede que te sugieran actividades en las que puedas participar y otras que debas evitar; por ejemplo, si una de sus costumbres religiosas va en contra de tus creencias, como tomar vino, puedes negarte cortésmente a participar, o quizá puedes beber agua. Si de antemano llegan a un acuerdo en cuanto a las cosas en las que coinciden, mayor será la oportunidad de evitar situaciones embarazosas.

Para demostrar respeto, aprende la forma en la que adoran otras personas; también puedes invitarlos a ellos a celebrar contigo tus festividades religiosas, para que comprendan mejor lo que crees.

## ¿Por qué se unge con aceite a las personas cuando reciben una bendición del sacerdocio?

**E**n las Escrituras con frecuencia se hace referencia a la unción, que a menudo se asocia con la bendición de los enfermos. Por ejemplo, en Marcos 6:13 leemos que los apóstoles “ungían con aceite a muchos enfermos, y los sanaban”; y en Santiago 5:14 leemos: “¿Está alguno enfermo entre vosotros? Llame a los ancianos de la iglesia, y oren por él, ungiéndole con aceite en el nombre del Señor”.

Ungir significa aplicar aceite o unguento sobre la cabeza o el cuerpo de una persona. En la antigüedad, esto se hacía por varias razones: A veces era un gesto de hospitalidad o del

aseo habitual. Los enfermos o heridos eran ungidos con aceite o unguento como medicina; no obstante, también se llevaban a cabo uncciones por razones sagradas. Por ejemplo, bajo la ley de Moisés se utilizaba el santo aceite de la unción (véase Éxodo 40:15). Los profetas unguían a sacerdotes y reyes y los enfermos eran ungidos con aceite como parte del proceso de sanar por fe y la imposición de manos.

Actualmente en la Iglesia, el aceite de oliva que ha sido consagrado (bendecido por poseedores del Sacerdocio de Melquisedec) para fines sagrados





## ¿Qué diferencia hay entre ayunar y privarse de alimentos?

**E**l privarse de alimentos sólo equivale a pasar hambre. El ayuno, cuando se lleva a cabo con un propósito específico y



se acompaña de la oración, te acercará a Dios y te brindará bendiciones y fortaleza espiritual (véase Isaías 58:6-11).

A diferencia del privarse de alimentos, cuando ayunamos elegimos hacerlo por un propósito espiritual específico. Puedes ayunar para pedir la ayuda del Señor para comprender los principios del Evangelio o para saber tomar decisiones y sobrellevar experiencias personales. También puedes ayunar para pedir bendiciones para otras personas, por ejemplo, para

**Cuando ayunamos, lo hacemos por un propósito espiritual específico.**

que mejoren de salud o acepten el Evangelio (véase Alma 6:6); incluso puedes ayunar para expresar gratitud a nuestro Padre Celestial.

La oración es otro elemento que diferencia el ayuno del privarse de alimentos. Un ayuno debe comenzar y terminar con oración sincera, y a lo largo del ayuno puedes meditar y orar en cuanto al propósito de tu ayuno. Eso te permite concentrar la atención en la razón por la que estás ayunando, más bien que en el hambre que puedas sentir. “Entonces invocarás, y te oirá Jehová; clamarás, y dirá él: Heme aquí” (Isaías 58:9).

se utiliza en diversas ceremonias sagradas, entre ellas la bendición de los



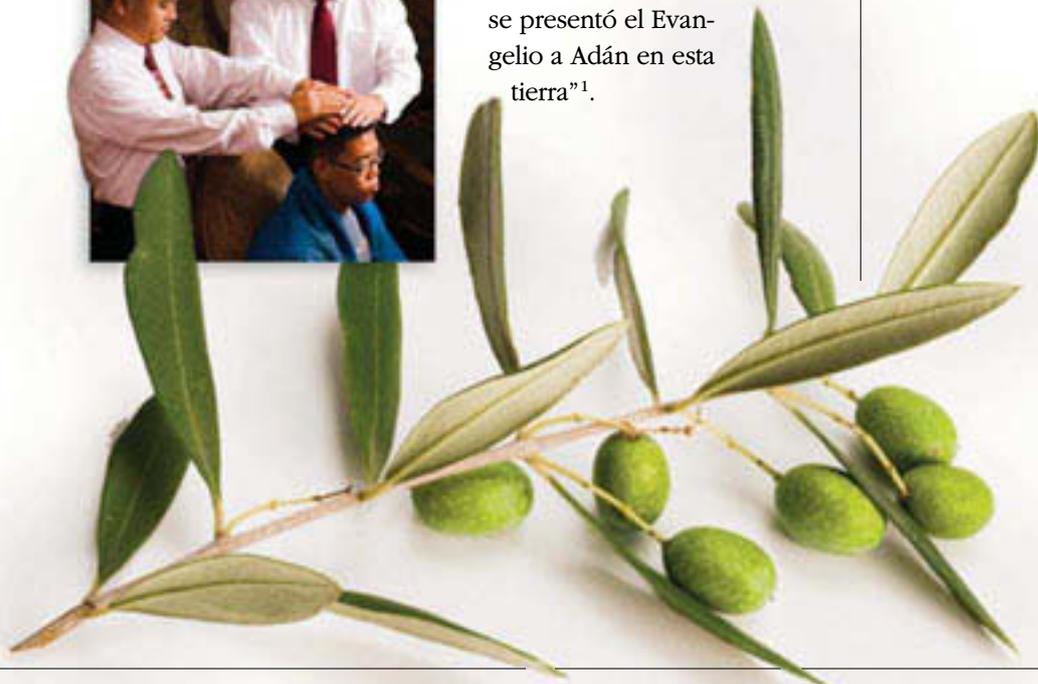
enfermos. “Aunque las Escrituras no lo indican de manera específica, podemos dar por sentado que la unción con aceite ha formado parte de la religión verdadera y revelada desde que se presentó el Evangelio a Adán en esta tierra”<sup>1</sup>.

**La unción con aceite siempre ha formado parte de la religión verdadera y revelada.**

¿Por qué se utiliza aceite de oliva más bien que otros tipos de aceite? En las Escrituras no existe ninguna explicación concreta al respecto, a pesar de que en las parábolas del Nuevo Testamento se utiliza el aceite como símbolo de la sanación y la luz (véase Mateo 25:1-13; Lucas 10:34). En las Escrituras la rama de olivo se suele utilizar como símbolo de paz, mientras que el olivo simboliza la casa de Israel (véase Jacob 5). El aceite de oliva también puede simbolizar la expiación del Salvador, ya que la oliva amarga, una vez machacada, produce aceite dulce. ■

**NOTA**

1. Véase Bible Dictionary, “Anoint” [Ungirl], pág. 609.



# EN BUSCA DE LA IGLESIA VERDADERA

*¿Habría en la tierra alguna iglesia dirigida por un profeta viviente?*



Por Roberto Pinheiro Rocha

**M**i amiga Julyette y yo estábamos un día comunicándonos por el Internet cuando ella me dijo que andaba buscando una religión que tuviera un profeta viviente que hablara con Dios cara a cara. Yo pensaba que Dios había cesado de hablar al hombre acá en la tierra, porque tenemos la Biblia y consideraba que eso era suficiente para nuestra salvación.

Pero mi amiga me dijo: “Si Dios no tuviera un profeta aquí en la tierra, sería un mentiroso, porque Él prometió que nunca haría nada sin llamar a profetas” (véase Amós 3:7).

Entonces le pregunté: “¿Dónde está ese profeta viviente?” Contestó que no lo sabía.

Comencé a reflexionar preguntándome cómo encontrar la verdadera iglesia. Sabía que había muchas religiones cristianas con diferentes doctrinas, y pensé en el Internet, que tiene infinidad de fuentes de información; así que entré ahí y escribí: “una iglesia verdadera y perseguida”. No sé por qué escribí esas palabras, pero aparecieron varias listas de religiones, incluso La Iglesia de

Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. Aunque en Brasil hay muchas iglesias cristianas, yo nunca había oído hablar de ésta.

Cuando entré en el sitio Web, leí el relato sobre un muchacho de catorce años que había visto a Dios y a Jesucristo cara a cara, y que había traducido el Libro de Mormón por el poder de Dios. Nunca había oído nada de José Smith ni del Libro de Mormón, y me pareció interesante; pero lo que me llamó la atención fue notar que en el libro decía que Jesucristo apareció a los antiguos habitantes del continente americano.

Sentí grandes deseos de leerlo, así que solicité que me enviaran un





**LA PALABRA DE DIOS**

“La evidencia de su veracidad y validez yace dentro del [Libro de Mormón] mismo. La

prueba de su veracidad yace en la lectura del libro mismo. Es un libro de Dios... aquellos que lo han leído con oración han llegado a saber, por un poder que sobrepasa sus sentidos naturales, que es verdadero, que contiene la palabra de Dios, que traza las verdades salvadoras del Evangelio sempiterno”.

Presidente Gordon B. Hinckley (1910–2008), “Cuatro piedras angulares de fe”, *Liahona*, febrero de 2004, pág. 6.

ejemplar. Le hablé a Julyette sobre el sitio Web, y cuando ella leyó el relato de José Smith, quedó convencida de que ésta era la Iglesia de Jesucristo y me comentó que el Señor me había preparado para que encontrara esta religión para ella.

Me quedé impresionado con su certeza y quise averiguarlo yo mismo. Cuando le pregunté a mi madre si sabía algo del Libro de Mormón, me dijo que mi hermana tenía un libro azul que le habían dado dos misioneros; se lo pedí prestado y lo leí de tapa a tapa en una semana; en esos días no tuve interés en nada más. ¡Qué sensación de paz sentí! Pensé en la promesa de que todo el que leyera el libro debía preguntar a Dios si era la verdad, y Él respondería (véase Moroni 10:3–4).

Temprano por la mañana me fui a mi cuarto para ofrecer una oración. Puse mi confianza en Dios y le pregunté si el libro era verídico; sentí como un ardor por dentro, algo que no sabía lo que era, pero que me causó

gozo. Esa noche tuve un sueño en el que apareció uno de los profetas del Libro de Mormón; yo le pregunté si el libro era verdadero y me dijo que sí. Cuando me desperté, pensé: “El Libro de Mormón realmente es verdadero”.

Anduve preguntando hasta que encontré a alguien que me indicó dónde estaba la iglesia. Un viernes me fui en bicicleta hasta la capilla, pero no había nadie allí. Entonces oré pidiendo ayuda para saber cuándo eran las reuniones y volví a la semana siguiente. Al llegar, una señora mayor me dijo que las reuniones de la Iglesia se realizaban los domingos por la mañana, así que regresé a casa feliz y entusiasmado, tanto, que el corazón me latía rápidamente.

Cuando llegué a la capilla el domingo por la mañana, los miembros me recibieron bien. Me



impresionó la organización de la Iglesia; durante las reuniones sentí paz y gozo en el corazón, y después les pedí a los misioneros que fueran a mi casa a enseñarme. Al regresar, le dije a mi madre que había encontrado la religión verdadera.

Los misioneros me enseñaron sobre la restauración del evangelio de Jesucristo. Ya conocía la historia de José Smith, por lo que cuando me sugirieron que orara para saber la verdad, les contesté que ya había recibido la respuesta y les conté la experiencia que había tenido. Quedaron admirados por mi testimonio y me propusieron una fecha para bautizarme: el 15 de mayo de 2004. Mientras tanto, mi amiga Julyette también se bautizó. Mi bautismo fue el gozo más grande de mi vida, y mi amiga y yo estamos muy contentos por haber encontrado la verdadera Iglesia de Jesucristo. ■

ILUSTRACIONES POR SCOTT GREER; FOTOGRAFÍA DEL PRESIDENTE HINCKLEY POR DRAKE BUSATH.

# ATRAPADO en una CUMBUCA

*No te dejes atrapar como los monos.  
Tú puedes desistir.*

**E**n Brasil los nativos utilizan una trampa para monos a la que llaman *cumbuca*: Abren en una calabaza un agujero apenas lo bastante grande para que el mono meta la mano; luego clavan la calabaza en el suelo y le ponen dentro algo que atraiga al animal, generalmente una fruta como el plátano. El imprudente mono agarra el plátano, pero no lo puede sacar con la mano cerrada; y como no lo suelta, queda atrapado.

Satanás colocará trampas similares para nosotros; no obstante, no tenemos porqué ser insensatos como un mono, nosotros podemos desistir. Aunque él tratará de hacer que sus trampas sean interesantes y hasta hermosas, al final no lo son, sino que son despreciables y el resultado es terrible. Nuestra vida eterna está en peligro, por lo que debemos ser más inteligentes que un mono; debemos evitar las trampas si es posible y, si hemos agarrado algo que no debíamos, tenemos que soltarlo.



Por el élder  
Marcos A. Aidukaitis  
De los Setenta



### No te arriesgues por un baile

Recuerdo una noche, cuando yo tenía dieciséis años, en que regresaba de una actividad de la Iglesia con tres amigos; todos éramos del quórum de presbíteros y nos gustaba estar juntos. Nos estacionamos enfrente de mi casa y empezamos a hablar de cuánto nos habíamos divertido en la iglesia; de pronto, uno de ellos hizo una propuesta.

Cerca de allí había un club que era muy popular entre los adolescentes y en el que había bailes los viernes y sábados. Lo que dijo él fue: “Deberíamos ir a uno de esos bailes”, insinuando que incluso podíamos aprovechar la oportunidad para predicar el Evangelio a los jóvenes que estuvieran allí. Los otros tres tratamos de

convencerlo de que no era una buena idea; las normas no serían las mismas que las de las actividades de la Iglesia: iba a haber personas fumando y bebiendo, gente vestida en forma inmodesta y la mayoría de la música inapropiada, demasiado fuerte, de ritmo incitante y muchas canciones con letra provocativa.

Él era un buen amigo y un joven muy activo, pero continuó insistiendo en que debíamos ir. “Mientras que no participemos en nada malo, todo saldrá bien”, afirmó. Nosotros tres tratamos de disuadirlo y no tuvimos éxito; al final, nos dijo: “Bueno, entonces iré solo. Les voy a demostrar que no hay nada malo en ir, y se van a perder una gran diversión”. Estaba decidido a meter la mano en la *cumbuca*.

Ese viernes fue al baile y el sábado fue a las actividades auspiciadas por la Iglesia jactándose de todo lo que se había divertido e invitándonos a

ir con él la semana siguiente. Nunca lo hicimos, pero él terminó por asistir al club regularmente hasta que al fin empezó a ir también a los bailes del sábado por la noche; al otro día, llegaba atrasado a la iglesia porque estaba muy cansado por haberse quedado levantado hasta muy tarde. Y luego empezó a faltar a las reuniones.

### Mi amigo no quiso desistir

Con el tiempo, dejó de asistir a la iglesia con regularidad y decidió no cumplir una misión. Hace unos años lo llamé por teléfono; residía en otra localidad, lejos de donde yo vivía. Cuando empecé a hablarle de la Iglesia, respondió con total frialdad; no era la misma persona que yo había conocido.

Al mirar atrás, pienso en los cuatro amigos que estábamos en aquel auto; los otros tres nos mantuvimos activos en la Iglesia, nos casamos en el templo y prestamos servicio como líderes del sacerdocio. Pero ese excelente amigo se apartó, se casó con alguien que no era miembro y actualmente está inactivo por completo. Sus hijos no conocen las bendiciones del Evangelio. Aun cuando se arrepienta, y espero que lo haga, está desperdiciando tiempo y oportunidades valiosos.

Aquella noche en el auto, los cuatro nos encontrábamos en una encrucijada. En ese momento yo no sabía que la decisión era tan importante; simplemente, sabíamos que no era apropiado que fuéramos adonde



## CÓMO RECONOCER Y EVITAR LAS TRAMPAS

**E**l élder Aidukaitis ofrece varias ideas para reconocer y evitar las trampas espirituales:

“Cuando hacemos lo correcto, tenemos más fuerza para desistir. Por ejemplo, el participar en la reunión sacramental y renovar los convenios es de suma importancia. Los varones jóvenes deben tomar parte en Mi deber a Dios y las jovencitas en Mi Progreso Personal. Deben ir al seminario; deben escuchar a sus buenos y fieles padres y líderes de la Iglesia. Si hacen todo eso, se les iluminará en su capacidad para reconocer las trampas y obtendrán la fortaleza para resistirlas.

“La lectura personal de las Escrituras es una gran fuente de inspiración, así como el ayuno y la oración que también tienen gran influencia. Si te encuentras diciendo: ‘Veo el plátano en la *cumbuca* y tengo deseos de agarrarlo’, ora pidiendo auxilio, y si necesitas más, ayuna y ora. El Padre Celestial te fortalecerá.

“Una de las mejores protecciones es tener la capacidad de ver que una trampa es una trampa; para ello, es preciso que conozcamos los mandamientos de Dios y que sepamos que éstos no son simplemente opiniones buenas, sino las instrucciones de nuestro Padre que está en los cielos. De ese modo, no entramos en una polémica en cuanto a si la opinión de alguien es correcta o equivocada; sencillamente elegimos seguir la vía que nuestro Padre Celestial nos ha dado, el camino de la obediencia. Así que si lo que se les ofrece no está de acuerdo con las normas de Dios que conocemos, despréndanse de ello”.

él quería ir. Y recuerdo lo que dijo: “Si vamos al club, convertiremos a algunos de esos jóvenes con nuestro buen ejemplo”. Pero era víctima de un engaño y terminó por ser él quien se convirtiera a una conducta diferente. Al mirar atrás, veo que algo que parece una pequeñez puede tener un impacto enorme con el paso de los años. Estoy contento por haber sido capaz de decidir qué era lo correcto.

### Dónde debemos permanecer

En Doctrina y Convenios 87:8 se nos aconseja: “Permaneced en lugares santos”. Debemos quedarnos donde el Señor espera que nos quedemos;

debemos decidir hoy mismo que no pondremos en peligro nuestras normas por nada; no permitiremos a Satanás que nos engañe. No nos dejaremos atrapar.

En la Biblia leemos la historia de David, un joven pastor al que se describe como alguien que tiene un corazón semejante al de Jehová (véase 1 Samuel 13:14; 16:7). Aunque era el menor de ocho hijos varones, fue ungido por Samuel para ser rey de Israel y “desde aquel día en adelante el espíritu de Jehová vino... sobre David” (1 Samuel 16:13). En nombre del Señor, él peleó con Goliat y lo venció (véase 1 Samuel 17:45–51). Incluso como fugitivo fue bendecido y guiado, se le reconoció como el ungido de Jehová y finalmente llegó a ser un poderoso rey de Israel (véase 1 Samuel 19–26; 2 Samuel 5:3, 8, 10).

Sin embargo, llegó un momento en que David no permaneció en un lugar santo; sino que se quedó en un techo contemplando a una hermosa mujer que se estaba bañando. A pesar de que ella era la esposa de otro hombre, él se sintió atraído y no se desprendió de sus malos pensamientos. Ambos cometieron adulterio y, cuando ella quedó embarazada, David se las arregló para tramar la muerte del esposo (véase 2 Samuel 11:2–17). Cuando se vio tentado, en lugar de desprenderse de la tentación, se dejó vencer por ella; debido a eso, pasó el resto de su vida arrepintiéndose de lo que había hecho.

### Pequeñas decisiones, mayores consecuencias

De modo que ¿cómo sabes dónde debes permanecer y qué debes hacer?



***Debes conocer bien esas normas y hoy mismo tomar la decisión de que vas a obedecerlas y que no transigirás.***



**CORRIJAN EL CURSO DESDE EL PRINCIPIO**

“**L**os pequeños errores y las desviaciones insignificantes que nos apartan

de la doctrina del evangelio de Jesucristo pueden acarrear consecuencias dolorosas; por ello, es de suma importancia que seamos lo suficientemente disciplinados para hacer correcciones tempranas y decisivas para volver al curso correcto y no esperar o desear que los errores se corrijan solos”.

Presidente Dieter F. Uchtdorf, Segundo Consejero de la Primera Presidencia, “Cuestión de sólo unos grados”, *Liahona*, mayo de 2008, pág. 59.

Una fuente de información es *Para la fortaleza de la juventud*, y es preciso que te familiarices con ese librito. Las enseñanzas que contiene son muy claras en cuanto a lo que es apropiado en vestimenta y música, en el tipo de vocabulario que debes emplear, en la clase de amigos que debes tener, y en muchos otros aspectos. Debes conocer bien esas normas y hoy mismo tomar la decisión de que vas a obedecerlas y a no transigir. No debes posponer esta decisión hasta

el momento en que se te presente la tentación.

El presidente Spencer W. Kimball (1895–1985) dijo: “Tendrás que decidir sólo una vez sobre las cosas buenas que desees lograr, por ejemplo, cumplir una misión y vivir dignamente para poder casarte en el templo, y entonces tomar fácilmente todas las demás decisiones que se relacionen con esas metas. De lo contrario, toda situación que consideres te presentará riesgos y cada equivocación puede conducirte al fracaso. Hay algunas cosas que los Santos de los Últimos Días hacemos y otras que sencillamente no hacemos. ¡Cuanto más pronto tomes

la decisión de hacer lo correcto, tanto mejor será para ti!”<sup>1</sup>.

Mis queridos jóvenes amigos, ¡sean más sensatos que un mono! No se agarren de algo que les parezca atractivo y luego se nieguen a soltarlo. Permanezcan donde el Señor desea que estén, hagan lo que Él quiere que hagan y no se dejen atrapar nunca en una *cumbuca*. ■

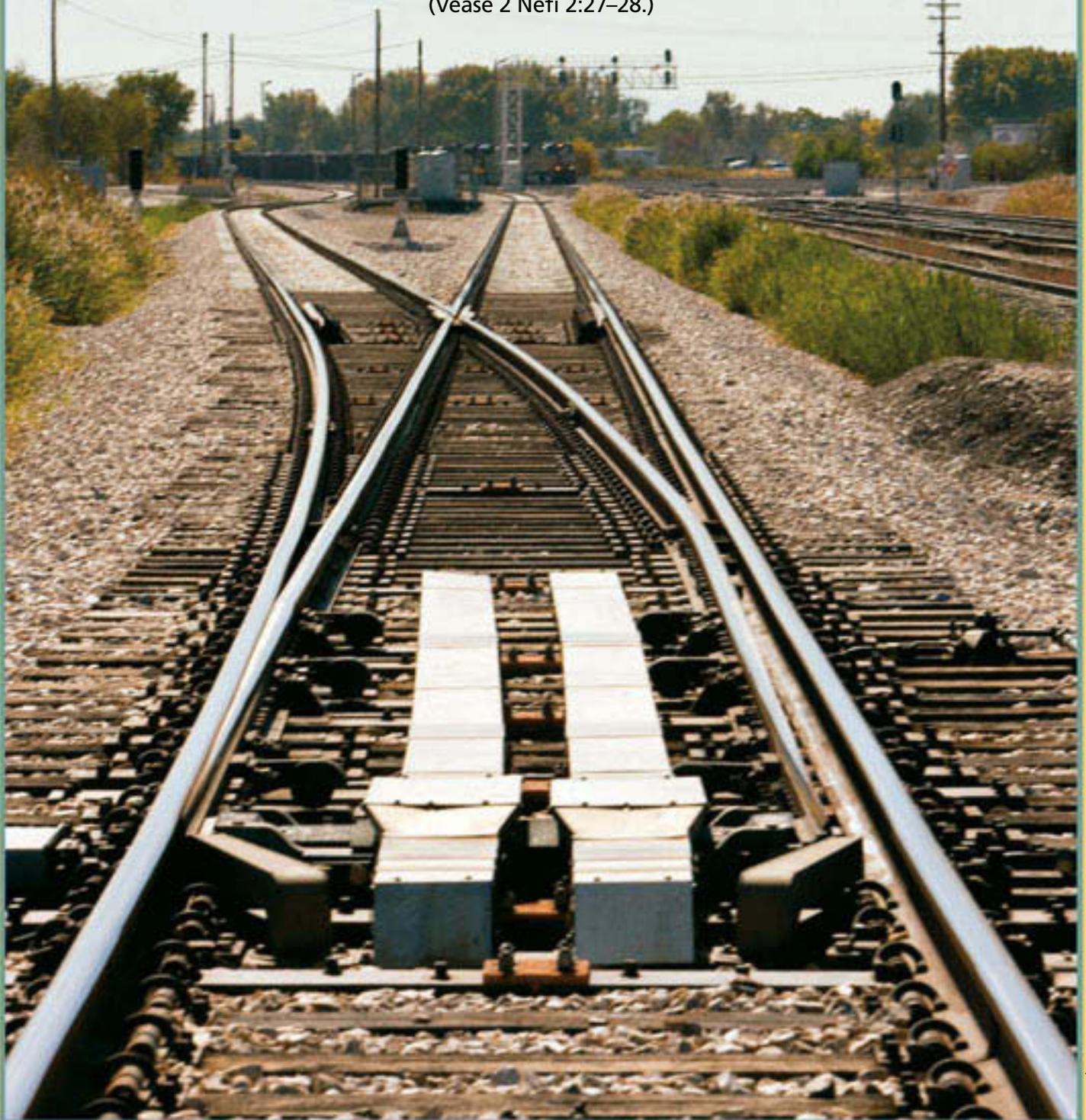
**NOTA**

1. Véase “Joven, formas parte de una generación selecta”, *Liahona*, junio de 1982, págs. 49–50.

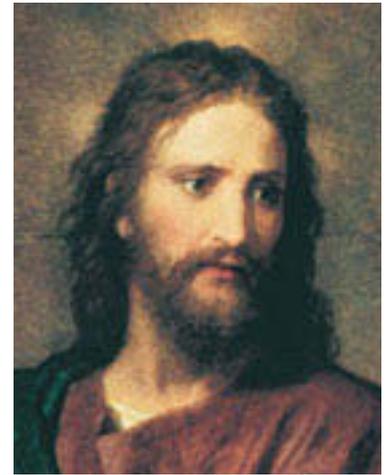


# MANTENTE EN LA VÍA CORRECTA

Una decisión insignificante que tomes ahora puede tener grandes consecuencias al final del camino. Ve en la dirección correcta mediante la obediencia, la fe y la oración.  
(Véase 2 Nefi 2:27–28.)



FOTOGRAFÍA POR JOHN LUKE.



## MI PASAJE PREFERIDO DE LAS ESCRITURAS



**“Y**o, el Señor, estoy obligado cuando hacéis lo que os digo; mas cuando no hacéis lo que os digo, ninguna promesa tenéis” (D. y C. 82:10).

Este pasaje es importante para mí porque demuestra que el

camino del Señor es el camino correcto que debemos seguir; es también un gran pasaje para recordar al afrontar una decisión, ya que me recuerda que el Señor desea que haga lo justo.

Dayna C., 16 años, Ontario, Canadá

## SIN PREOCUPACIÓN POR LA TAREA

**T**enía que terminar un trabajo de investigación de dieciséis páginas de la escuela. A pesar de que mis primas tenían que terminar esa misma tarea, hicieron planes para ir al cine. Aunque yo tenía muchos deseos de ir también, pensé en las consecuencias de llegar a la escuela al día siguiente sin haber terminado la asignación, por lo que decidí quedarme en casa y terminarla. Al día siguiente la entregué mientras que mis primas se apresuraban para terminarla antes de la hora estipulada. Ellas estaban en aprietos, mientras que yo me sentía bien por haber decidido cumplir primero con mi deber.

Valerie S., 18 años, Samoa

## GRANDE ERES TÚ

**A**cababa de terminar de efectuar bautismos por los muertos cuando recibí el mensaje de que uno de mis mejores amigos

había muerto; era un joven maravilloso y solíamos divertirnos mucho en las actividades de la Iglesia.

Tres días después fui al funeral y conocí a sus padres y amigos. Una chica de mi barrio y yo nos sentamos en la capilla, y se dio comienzo a la ceremonia con un himno y una oración, seguidos de excelentes discursos y otras canciones.

Yo nunca había tenido un fuerte testimonio de la vida eterna, pero cuando empezaron a cantar el himno “Grande eres Tú”, empecé a llorar. Cuando la muchacha que estaba a mi lado vio mi desconsuelo, me preguntó si me sentía bien; pero no eran lágrimas de dolor ni de tristeza; la razón de ellas era el Espíritu que sentía de manera poderosa, y desde ese momento supe que volvería a ver a mi amigo.

Jonathan D., 18 años, Suiza



*Si tan sólo supiera explicar por qué nunca iba a las fiestas.*

# La defensa

Por Fridrik Rafn Gudmundsson

“Por qué nunca nos acompañas?”, exclamó la muchacha. “¿No quieres ser parte del grupo?”

Era a finales de primavera, cuando faltaba poco para que terminase el año escolar. En los recreos

habría dado la bienvenida a mis rivales para llevar a cabo un concurso de tiros libres a la portería, pero este día no contaba yo con tal fortuna.

“¿Y por qué nunca vienes a nuestras fiestas?”, insistió. “¿No te quieres divertir un poco?”

tenían interés en comprenderme... pero dudaba que fuera así. ¿Cómo lo iban a tener? Yo era el único Santo de los Últimos Días de la escuela, y ninguno de ellos entendía nada sobre la Iglesia o sus normas.



jugábamos al fútbol; yo era el portero [arquero] y, como tal, estaba acostumbrado a esquivar y bloquear los ataques de dentro del campo de juego, pero este partido era distinto porque también tenía que esquivar y bloquear los ataques que venían de afuera.

Entre los ataques del equipo contrario, un par de chicas de mi clase que estaban en un lado de la cancha me hacían preguntas y yo, con tal de evitar que me interrogaran, gustosamente

“¡Sí, claro, divertirse un poco!”, pensé, ya que mi idea de diversión no era estar en una fiesta con mis compañeros de clase, participando en juegos tontos y sentirme obligado a estar en situaciones incómodas. Prefería quedarme en casa.

Llegó otro ataque de afuera de la cancha: “Todos queremos conocernos un poco más, y tú nunca vas”.

“¡Así es!”, dije, y les hubiera explicado el porqué si hubiese creído que ella y los demás realmente

“¿No te gusta ninguna de las chicas de nuestra clase?”, me preguntó.

“No es cuestión de que no me gusten”, le contesté. “Simplemente me sentiría incómodo”.

“¿Pero, por qué?”, insistió.

Mi equipo acababa de perder la pelota y todos corrían en dirección a mí.

“¿Por qué te sentirías incómodo?”, preguntó con insistencia.

Todo parecía moverse en cámara lenta mientras enfocaba la mirada

en la pelota que venía hacia mí. Lo único que escuchaba era la voz de la muchacha y el constante “¿por qué?, ¿por qué?”



El corazón todavía me latía acelerado por la emoción del juego. “No voy a sus fiestas porque...” empecé a decir, pero hice una pausa, dándome un momento para pensar.

“Porque...”, repitió ella con cierta ansiedad.

defensa. El otro equipo se echó a festejar y las muchachas se pusieron a reír.

“Así que reservándote para alguien”, dijo, riéndose en tono de broma. “¿Y cómo se llama ella?”

Me sentí abochornado. Aunque no



que me retumbaba en la cabeza. Mi rival estaba en posición para rematar, y me di cuenta de que el balón me iba a pegar con fuerza, pero estaba listo; él la pateó y la pelota me rebotó en las manos haciendo un sonido fuerte. “¡Sí, otro ataque frustrado!”, pensé sonriente. Agarré la pelota y la lancé a mis compañeros al otro lado del campo, para después darme vuelta y encarar a mis otros contrincantes.

“¿Y?”, dijo ella.

Volví a mirar hacia el campo y vi que los rivales se acercaban rápido; el corazón se me aceleró un poco, y sabía que tenía que terminar lo que había empezado a decir. “¡No voy porque me estoy reservando para alguien especial!”, exclamé.

“¡Qué!”, exclamó.

Ya tenía prácticamente encima a los rivales, así que fijé de nuevo la atención en el partido. La pelota zumbó por el aire, traspasando la

tenía en mente a nadie en particular, sabía que llegaría el día en que conocería a mi futura esposa, y que tenía que ser digno para llevarla al templo. Por eso no iba a sus fiestas.

Cuando caminaba a casa más tarde, todavía me hormigueaban las manos y el corazón me latía acelerado, pero llevaba una sonrisa en los labios. Puede que ese día me humillaran en el campo de juego, pero de todos modos terminé sintiéndome ganador. ■

# Cómo ganarte a una • enemiga

Tenía que hacerle  
frente pero, ¿cómo?

Por Douglas M. Brown

Cuando tienes doce años, la vida ya es lo suficientemente dura de por sí. Atrapado entre la niñez y la adolescencia, te debates por saber quién eres. Yo me encontraba en medio de esa batalla cuando mis padres anunciaron que nos mudaríamos al pueblito situado al otro lado de la colina. Aunque sólo estaríamos a unos kilómetros de distancia, a mí me parecía el otro lado del mundo.

Me crié en un pueblo suburbano de 30.000 habitantes. Me iba a la escuela caminando. Había un parque y un centro para los jóvenes a una cuadra de mi casa, e iba al cine todos los sábados.

Nuestro nuevo hogar era diferente; se hallaba en un pueblo de 6.000 habitantes sin perspectivas de crecer. La escuela me quedaba a dos kilómetros y medio y tenía que tomar el autobús para llegar a ella. El patio de juego eran el bosque y las colinas de los alrededores, y las sesiones de cine de los sábados pasaron a ser ocasionales.

El cambio en sí no estuvo tan mal, ya que yo tenía un espíritu aventurero y me encantaba explorar. Sin embargo, tenía dificultades para integrarme en la escuela. Los otros alumnos habían crecido juntos y yo era un extraño. Para agravar las cosas, yo no oculté mis emociones y me convertí

en un blanco fácil para los que querían hacerme la vida imposible.

Tracy era una de esas personas terribles, y eso no me habría importado tanto si Tracy no hubiera sido una chica.

Ya me las había visto antes con muchachos de este tipo; o se les hacía frente o se les evitaba. Lo malo es que parecía que Tracy estaba en todas partes: en el pasillo, en el comedor, en mis clases... Tenía una habilidad para insultar que te destrozaba. Yo temía encontrármela en cualquier lugar.

Como parecía que no podía evitarla, tenía que hacerle frente, pero no sabía cómo. Un discurso que escuché en la Iglesia lo cambió todo. No me acuerdo quién era el orador, pero recuerdo lo que dijo; hablaba de qué hacer para tratar con personas difíciles. Dijo: "Si no pueden derrotarlas, intenten quererlas al grado de que éstas casi no lo soporten". La congregación se rió al escuchar eso, pero yo me quedé pensando en ello durante algún tiempo. Por fin decidí



**“A**mad a vuestros enemigos, bendecid a los que os maldicen, haced bien a los que os aborrecen, y orad por los que os ultrajan y os persiguen” (Mateo 5:44).

lo que haría con Tracy: la “abrumaría con atenciones”.

Al día siguiente comencé a buscarla; cuando la vi, dije: “Tracy, qué bien te ves”. Se quedó muy sorprendida y balbuceó “gracias” mientras pasábamos por el pasillo. Seguí haciéndolo y cada vez que la veía le decía un cumplido antes de que pudiera decir nada. Los insultos cesaron y comencé a disfrutar de un poco de paz.

Unos meses después, el año escolar llegaba a su fin. Una de las actividades de clausura era un baile en el gimnasio durante el horario de clases. Asistí a él pero no tenía ganas de sacar a ninguna chica a bailar; lo cierto es que nunca lo había hecho, pero entonces se me acercó una chica y me invitó a bailar.

Me quedé atónito al ver que era Tracy. Le dije que sí y entramos en la pista. Cuando se terminó la canción, le dije “gracias” y Tracy se fue por su lado.

Nunca volví a verla, ya que aquel verano se mudó a otro lugar. Espero que haya tenido menos problemas para integrarse en su nueva escuela que los que tuve yo. Lo que sí es cierto es que aquel día supe que mi plan había funcionado. Aquella enemiga se había convertido en mi amiga. ■





# ¿Cómo puedo ser un mejor amigo?

¿Quieres ser un mejor amigo? Fíjate qué cosas ya sabes sobre la amistad y responde verdadero o falso a las siguientes afirmaciones.

## Puedo ser mejor amigo al:

- Tratar de ayudar a los demás a ser lo mejor que pueden ser.  
 Verdadero     Falso
- Querer únicamente divertirme y no estar presente cuando la situación se vuelve difícil.  
 Verdadero     Falso
- Compartir mis normas, mis creencias y mi testimonio.  
 Verdadero     Falso

## Puedo hacer buenos amigos al:

- Respetar a los demás y ser amable.  
 Verdadero     Falso
- Esperar siempre que las personas se me acerquen y me hablen.  
 Verdadero     Falso
- Estar sólo con mi grupo inmediato de amigos y conocidos.  
 Verdadero     Falso
- Preocuparme por aquellas personas que quizá sean calladas o tímidas y extenderles amistad.  
 Verdadero     Falso
- Rebajar mis normas para que concuerden con las ideas de otras personas.  
 Verdadero     Falso
- Demostrar interés por los demás.  
 Verdadero     Falso



### UN AMIGO VERDADERO

“¿Qué clase de amigos somos? ¿Somos la clase de amigo que siempre se

asegura de que los que lo rodean sepan que, estando a su lado, les será más fácil cumplir con los principios del Evangelio, tales como la Palabra de Sabiduría y la ley de castidad? ¿Saben nuestros amigos que nunca tendrán que elegir entre lo que nosotros queremos que hagan y la voluntad del Señor?”.

Élder Robert D. Hales, del Quórum de los Doce Apóstoles, “El Sacerdocio Aarónico: Regresemos con honor”, *Liahona*, mayo de 1990, pág. 51.

### Beneficio adicional: Fíjate en lo que muestran los pasajes de las Escrituras acerca de la amistad

¿De qué manera fueron Jared y su hermano buenos amigos para con los demás? Para saberlo, busca Éter 1:36–37.

“Ama el amigo \_\_\_\_\_”. Encuentra el resto en Proverbios 17:17.

¿Qué hicieron los amigos de José Smith? Para encontrar la respuesta, busca Doctrina y Convenios 121:9.



Respuestas: 1. Verdadero; 2. Falso; 3. Verdadero; 4. Verdadero; 5. Falso; 6. Falso; 7. Verdadero; 8. Falso; 9. Verdadero.



Por el élder  
Cecil O. Samuelson,  
hijo

De los Setenta

Immediatamente después de que fui bautizado y confirmado, mi abuela dijo: “Ahora tienes el Espíritu Santo y es importante que tengas un testimonio del profeta”. Poco después fui a la conferencia general por primera vez: la conferencia de octubre de 1949.

Fue una gran aventura. Me quedé a dormir en la casa de mis abuelos; recuerdo haberme levantado muy temprano el sábado por la mañana y haber tomado junto con mi abuela el autobús que iba al centro de Salt Lake City. Caminamos hasta la Manzana del Templo e hicimos cola por largo, largo rato. Cuando llegamos al Tabernáculo, nos sentamos en la esquina del fondo.

Momentos antes de que comenzara la reunión, se hizo



## Un testimonio del Profeta

*“Lo que yo, el Señor, he dicho, yo lo he dicho, ... sea por mi propia voz o por la voz de mis siervos, es lo mismo” (D. y C. 1:38).*

un silencio y todos se pusieron de pie; entonces entró el presidente George Albert Smith (1870–1951). Vi al presidente Smith y a sus consejeros. Nunca he olvidado cómo me sentí la primera vez que vi al profeta: sentí algo muy, muy especial. Supe que él era el profeta del Señor.

Ése fue un acontecimiento muy importante. Ahora siento lo mismo cuando veo al presidente de la Iglesia. Ya he servido como Autoridad General con tres presidentes de la Iglesia,

y, cuando entra el presidente, todavía tengo ese testimonio: “Él es el profeta”.

Ustedes no son muy pequeños para tener un testimonio de que el presidente de la Iglesia es el profeta del Señor. Si obtienen ese testimonio mientras son pequeños, éste será una influencia que los sostendrá durante su vida. Ustedes pueden saber que el Señor realmente tiene un profeta y que somos bendecidos cuando escuchamos atentamente lo que él enseña. ■

# Una lección sobre la reverencia

Por el presidente Thomas S. Monson



Yo era niño durante la época de la Gran Depresión. Recuerdo que los niños usaban botas para lluvia porque no tenían zapatos

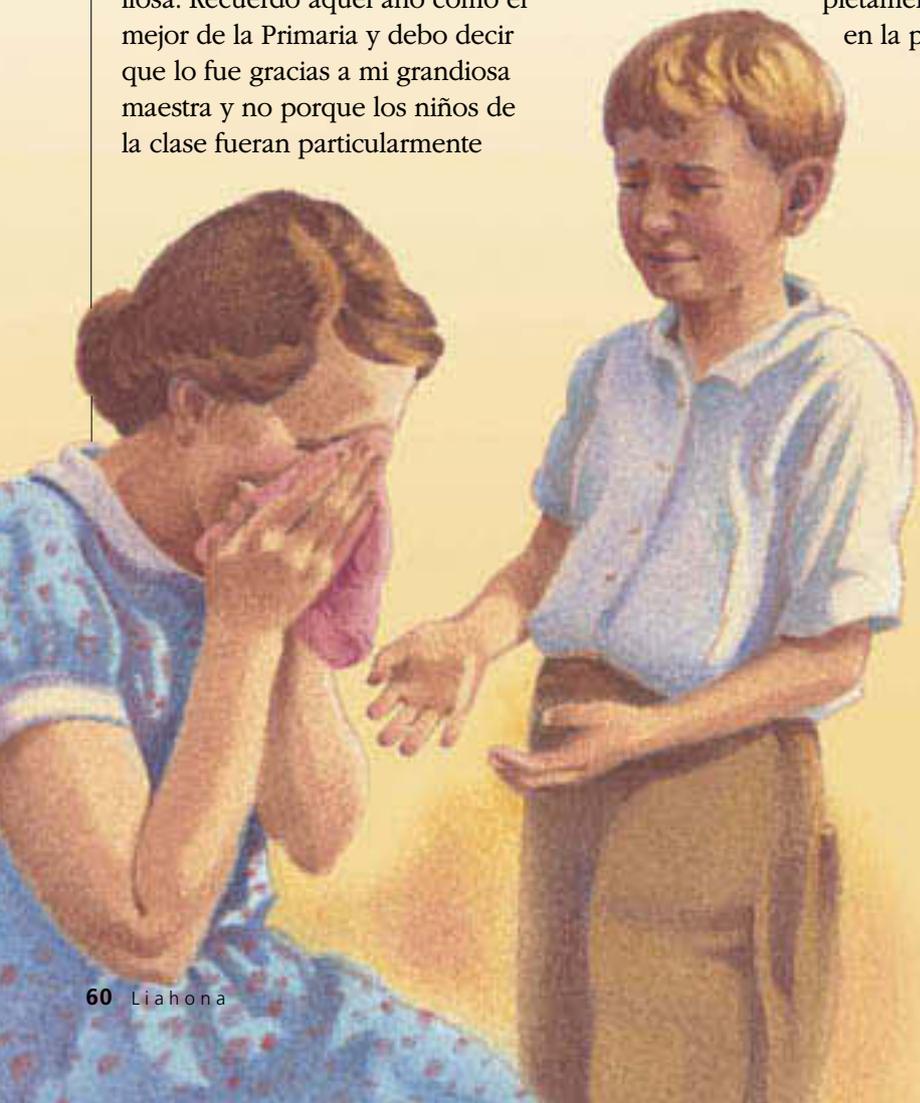
y pasaban hambre porque no había comida. Eran tiempos difíciles.

La Primaria era una resplandiente luz de esperanza que brillaba en medio de la penumbra. Yo tenía diez años y mi maestra era maravillosa. Recuerdo aquel año como el mejor de la Primaria y debo decir que lo fue gracias a mi grandiosa maestra y no porque los niños de la clase fueran particularmente

inteligentes ni excepcionalmente educados, sino todo lo contrario.

La risa de los varones y el parloteo de las niñas en ocasiones deben de haber sido sumamente desconcertantes para nuestras líderes de la Primaria.

Un día, mientras salíamos del salón sacramental para ir a nuestros salones de clases, noté que nuestra presidenta de Primaria se había quedado rezagada. Me detuve y me quedé observándola. Se sentó completamente sola en la primera



## ¡TÚ TAMBIÉN PUEDES SER REVERENTE!

A pesar de que él era solamente un niño, el presidente Monson ayudó a que su Primaria fuera un lugar más reverente. Piensa en tres formas en que podrías ayudar a lograr esto en tu Primaria. Escribe tus ideas a continuación y luego trata de ponerlas en práctica. Fíjate en la diferencia que puedes marcar.

- 1.
- 2.
- 3.

fila de bancos, sacó un pañuelo y comenzó a llorar. Me acerqué a ella y dije: “Hermana Georgell, no llore”.

“Estoy triste”, respondió.

“¿Qué sucede?”, pregunté.

Ella dijo: “No puedo controlar a los Pilotos de Radar\*. ¿Podrías ayudarme?”.

Por supuesto, mi respuesta fue: “Sí”.

Ella dijo: “Ay, Tommy, sería maravilloso si pudieras hacerlo”.

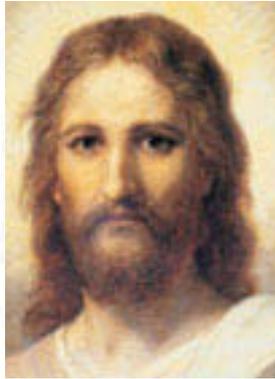
Lo que yo no sabía en ese momento era que yo era uno de los responsables de sus lágrimas. Efectivamente, ella me había pedido que estuviera entre los que ayudarían a lograr la reverencia en nuestra Primaria. Y así lo hicimos.

*\*Cuando el presidente Monson era pequeño, a los niños de la Primaria que tenían entre nueve y once años se les llamaba Pilotos de Radar, y a las niñas, Pequeñas Hacedoras del Hogar. ■*

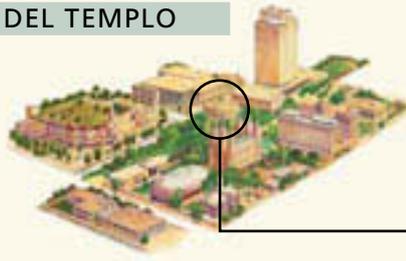
*De “Primary Days”, Ensign, abril de 1994, págs. 65–68.*

## UN SENDERO REVERENTE

**S**igue los ejemplos de reverencia de este laberinto que conduce a la lámina de Jesús. Cuando la imagen muestre que Shelley está siendo reverente, escoge el camino que está indicando la flecha. Cuando la imagen muestre que Shelley no está siendo reverente, no sigas esa flecha.



*Este mes acompáñanos a ver un importante lugar de la Manzana del Templo.*



## CONOZCAMOS A LA Presidenta General de la Primaria

Por Anna Culp

Emma K. vino desde Midvale, Utah, para visitar a la hermana Cheryl C. Lant, Presidenta General de la Primaria. Emma y la hermana Lant hablaron acerca del propósito de la Primaria mientras recorrían el Edificio de la Sociedad de Socorro. **El Edificio de la Sociedad de Socorro** es el lugar donde se encuentran las oficinas de las presidencias generales de la Primaria, las Mujeres

Jóvenes y la Sociedad de Socorro; en él se encuentran hermosas exposiciones en las que se muestra el propósito y la historia de estas organizaciones.

“¿Cuáles son las cosas buenas que están haciendo los niños de la Iglesia?”,

preguntó Emma.

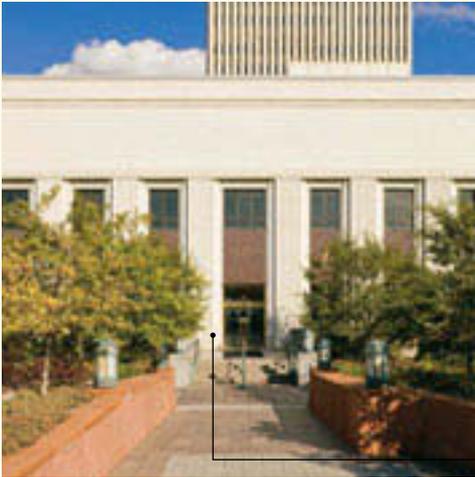
“Una de las mejores cosas que están haciendo es aprender de sus Escrituras”, dijo la hermana Lant. “Todos

los domingos, vemos que los niños llevan sus Escrituras a la Primaria; las abren, las leen y aprenden directamente de las palabras del Señor en cuanto a lo que ÉL desea que ellos hagan”.

“¿Qué espera que ellos aprendan a hacer con más frecuencia?”, preguntó Emma.

“Debemos ser más amables con nuestros hermanos y hermanas, con nuestros padres, con nuestros amigos y con todas las personas del mundo”, dijo la hermana Lant.

La hermana Lant le mostró a Emma una pintura de Jesús con niños. “¿Te imaginas por qué esto es lo que más me gusta mirar cada día cuando llego a mi oficina?”, preguntó.



*La hermana Lant le muestra a Emma cuatro cuadros que representan el momento en que el Salvador bendijo a los niños nefitas y oró por ellos después de Su crucifixión. Del cielo bajaron ángeles y rodearon a los niños. “Cuando los niños aprendan acerca de Jesucristo, sabrán qué es lo que deben hacer para estar cerca de Él y tener paz”, dijo la hermana Lant.*



FOTOGRAFÍAS POR WEDEN C. ANDERSEN, EXCEPTO DONDE SE INDIQUE LO CONTRARIO; FOTOGRAFÍA DEL EXTERIOR DEL EDIFICIO DE LA SOCIEDAD DE SOCORRO POR JOHN LUKE; FOTOGRAFÍA DE UNA BANDA POR CRAIG DIMOND; RETRATO DE LA PRESIDENCIA GENERAL DE LA PRIMARIA © BUSATH.COM; ILUSTRACIONES DE MAPA E ICONOS POR DILLEEN MAKSH; LA PRIMERA REUNIÓN DE LA ASOCIACIÓN PRIMARIA POR LYNN FAUSETT Y GORDON COPE © IRI



“Quizá sea porque muestra el amor que Jesús siente por los niños”, contestó Emma.

“Así es”, dijo la hermana Lant. “En la Primaria, lo más importante que deseamos enseñarles a los niños es que el Padre Celestial y Jesucristo los aman. Todos los niños de este cuadro provienen de diferentes lugares, así que representan a todos los niños del mundo. El Padre Celestial y Jesucristo nos aman a todos nosotros, sin importar en qué lugar vivamos. Todos nosotros somos Sus hijos”. ■



Cuando la hermana Lant era una niña de la Primaria, usaba una **banda** como la que se muestra aquí, y cuando cumplía con las metas, ganaba emblemas para su banda. En la actualidad, los niños de la Primaria participan en el programa Fe en Dios.



La hermana Lant le dijo a Emma que la **primera Primaria, en 1878**, tenía más de doscientos niños. ¡Hoy en día hay más de un millón de niños de la Primaria en todo el mundo!



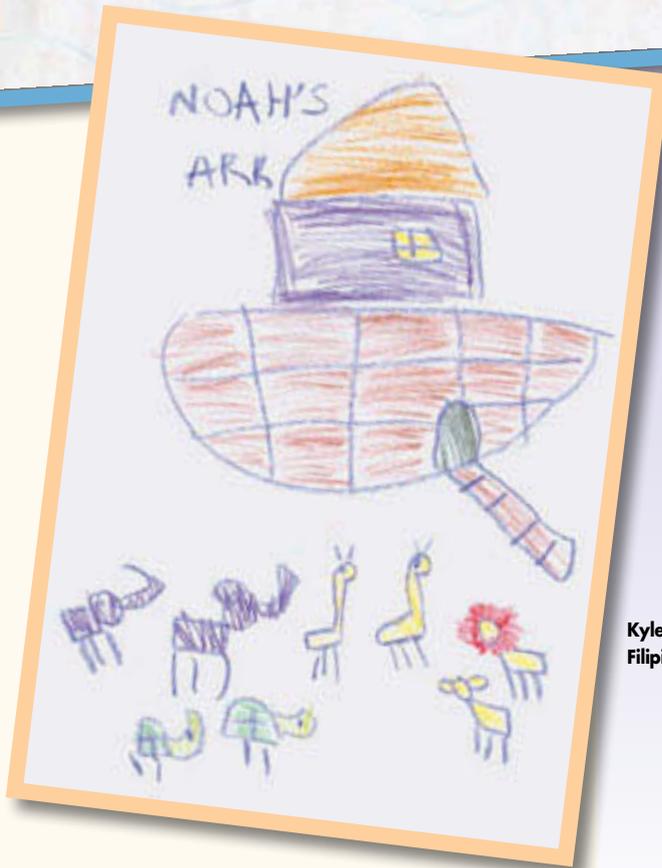
El cuadro Cristo con niños de todo el mundo, de Del Parson, está colgado en la oficina de la hermana Lant. A la hermana Lant y a sus consejeras, las hermanas Margaret S. Lifferth y Vicki F. Matsumori, les gusta mirar esa pintura.



# Nuestra página



Ei M., 11 años,



Kyle V., 6 años,  
Filipinas



*Mi familia se unió a la Iglesia antes de que yo naciera y siempre he ido a la capilla. Me encanta ir a la Primaria porque aprendo de mis maestros y luego comparto con mis amigos lo que aprendo. Uno de mis relatos preferidos del Libro de Mormón es el que habla de cuando Ammón le predicó el Evangelio al rey Lamoni. Creo que esa historia siempre estará en mi mente y en mi corazón.*

*Cuando llegue el tiempo de ser misionero, quiero ser tan valiente y humilde como fue Ammón. Quiero aprender acerca de las Escrituras y tener un testimonio fuerte como el que tenían Ammón y el misionero que bautizó a mis padres. Estoy agradecido por el Evangelio y quiero compartirlo con otras personas para que ellos también sepan que el Padre Celestial y Jesucristo los aman.*

**Kevin S., 8 años, Costa Rica**



Gustavo S., 11 años, Costa Rica

*Celine A., de 9 años, es de Dinamarca. Tiene dos hermanos menores. Quiere mucho a sus dos conejos, y le gusta pasar tiempo con sus primos. Le gusta hacer galletitas con su madre y cantar en el coro.*



*Yuzaburo I., de 4 años, vive en Malasia. Le gusta imitar a otras personas y hacer reír a la gente. Colecciona todo tipo de cajas y le gusta mostrar amor a sus amigos.*

**S**i quieres enviar un dibujo, una foto, una experiencia, tu testimonio o una carta para Nuestra página, envíalos por correo electrónico a [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org), y pon "Our page" en la línea del asunto. También puedes enviarlos por correo tradicional a:

*Liahona, Our Page*

50 E. North Temple St., Rm. 2420

Salt Lake City, UT 84150-0024, EE. UU.

Todos los envíos *deben* incluir el nombre completo del niño o de la niña y su edad, y, además, el nombre del padre o de la madre, el barrio o la rama, la estaca o el distrito y el permiso escrito de uno de los padres (puede ser un correo electrónico) para usar la foto y el envío de su hijo o hija. Los envíos quizá se adapten con el fin de hacerlos más claros o para acortarlos.



# Una bendición del sacerdocio para Lindsay

*“Todos los que reciben este sacerdocio, a mí me reciben, dice el Señor” (D. y C. 84:35).*

Por Myrna Hoyt

*Basado en una historia verídica*

**L**indsay se puso nerviosa al mirar a su alrededor en la habitación del hospital, ya que sabía que pronto iría alguien a llevarla a la sala de operaciones. Su mamá y su papá estaban cerca de su cama.

Unos días antes, la familia de Lindsay había efectuado una noche de hogar especial: su mamá dio una lección acerca de las bendiciones del sacerdocio y luego cada integrante de la familia habló sobre alguna ocasión en la que habían sido bendecidos por el poder del sacerdocio. Lindsay se sintió feliz y en paz al escuchar sus testimonios. La mamá explicó que el sentimiento de paz provenía del Espíritu Santo, quien le estaba diciendo a Lindsay que lo que estaba escuchando era cierto.

Al final de la lección, el hermano mayor de Lindsay, que poseía el Sacerdocio de Melquisedec, puso una

gota de aceite consagrado sobre la cabeza de ella e hizo una oración. Después el papá le dio una hermosa bendición; le dijo que el Padre Celestial la conocía y la amaba; dijo que los doctores serían bendecidos en el trabajo que realizaran y que la operación saldría bien. Además, prometió que Lindsay tendría un sentimiento especial de consuelo y paz que reemplazaría sus temores.

Mientras esperaba en el hospital, Lindsay trataba de ser valiente, pero las lágrimas se le deslizaban lentamente desde el raballo de los ojos. Dos hombres vestidos con ropa de hospital entraron en su habitación y le dijeron que había llegado la hora de la operación. Fueron amables al intentar levantarle el ánimo, pero, aun así, el temor de Lindsay no desaparecía.

Lindsay abrazó a su mamá y a su papá desde la camilla; entonces, uno de los hombres levantó

la baranda de la camilla para que ella estuviera segura mientras la llevaban por el pasillo. Cuando Lindsay se dio vuelta para ver lo que hacía el hombre, vio que llevaba puesto un anillo de plata que le resultaba familiar. Un sentimiento cálido de paz llenó su corazón al ver en el anillo las iniciales *HLJ*. Lindsay sonrió, ya que sus temores se desvanecieron. Sabía que todo estaría bien. ■



**L**as bendiciones para sanar vienen de muchas maneras, cada una adaptada a nuestras necesidades individuales”.

Élder Dallin H. Oaks del Quórum de los Doce Apóstoles, “Él sana a los que están cargados”, *Liahona*, noviembre de 2006, pág. 7.



**BUSCA ESTAS COSAS**

**H**ay muchas personas y cosas que le brindan consuelo y apoyo a Lindsay. Busca estas cosas que están escondidas en la habitación de Lindsay en el hospital: un templo, una maestra de la Primaria, Escrituras, un anillo HLJ, su madre, su padre, su hermano, su hermana, un himnario y un teclado.

# Dios habla por medio de profetas

Por Sandra Tanner y Cristina Franco

¿Cómo sabes qué te diría el Padre Celestial si estuviera aquí? En la actualidad, Dios habla por medio de un profeta, tal como lo hizo en el pasado. El profeta, el presidente Thomas S. Monson, te enseña qué es lo que el Padre Celestial desea que sepas, que hagas y que llegues a ser. Cuando escuchas y sigues al profeta, eres bendecido. La guía del presidente Monson nos ayuda a ser más como Jesucristo.

A continuación se presentan algunas cosas que puedes saber por medio de las palabras del presidente Monson. **Puedes saber que el Padre Celestial te ama.** El presidente Monson dijo: “Les aseguro que nuestro Padre Celestial está al tanto de los desafíos que enfrentamos en el mundo de hoy. Nos ama a cada uno y nos bendecirá conforme nos esforcemos por guardar Sus mandamientos y por acudir a Él en oración”<sup>1</sup>.

**Puedes saber que Jesucristo es nuestro Salvador.** El presidente Monson dijo: “Dios vive. Jesús es Su hijo... Él es nuestro Redentor... Él nos ama... Dio Su vida por nosotros”<sup>2</sup>.

**Puedes saber en qué forma ayudar a tu familia.** El presidente Monson dijo: “Demostremos... bondad y amor en nuestra propia familia”<sup>3</sup>.

**Puedes saber en qué forma ayudar al mundo en el que vives.** El presidente Monson dijo: “Seamos buenos ciudadanos de las naciones donde vivimos y buenos vecinos en nuestras comunidades, sirviendo a las personas de otras religiones al igual que a las de la nuestra”<sup>4</sup>.

## Diario de las Escrituras de marzo de 2010

Lee Lucas 1:70 en el Nuevo Testamento.

Ora para pedirle al Padre Celestial que te ayude a entender este pasaje de las Escrituras y a saber que es verdadero. Ora para saber que el presidente Thomas S. Monson es el profeta de la actualidad.

Memoriza este pasaje.

Lleva a cabo una de estas actividades o crea una que hayas inventado tú:

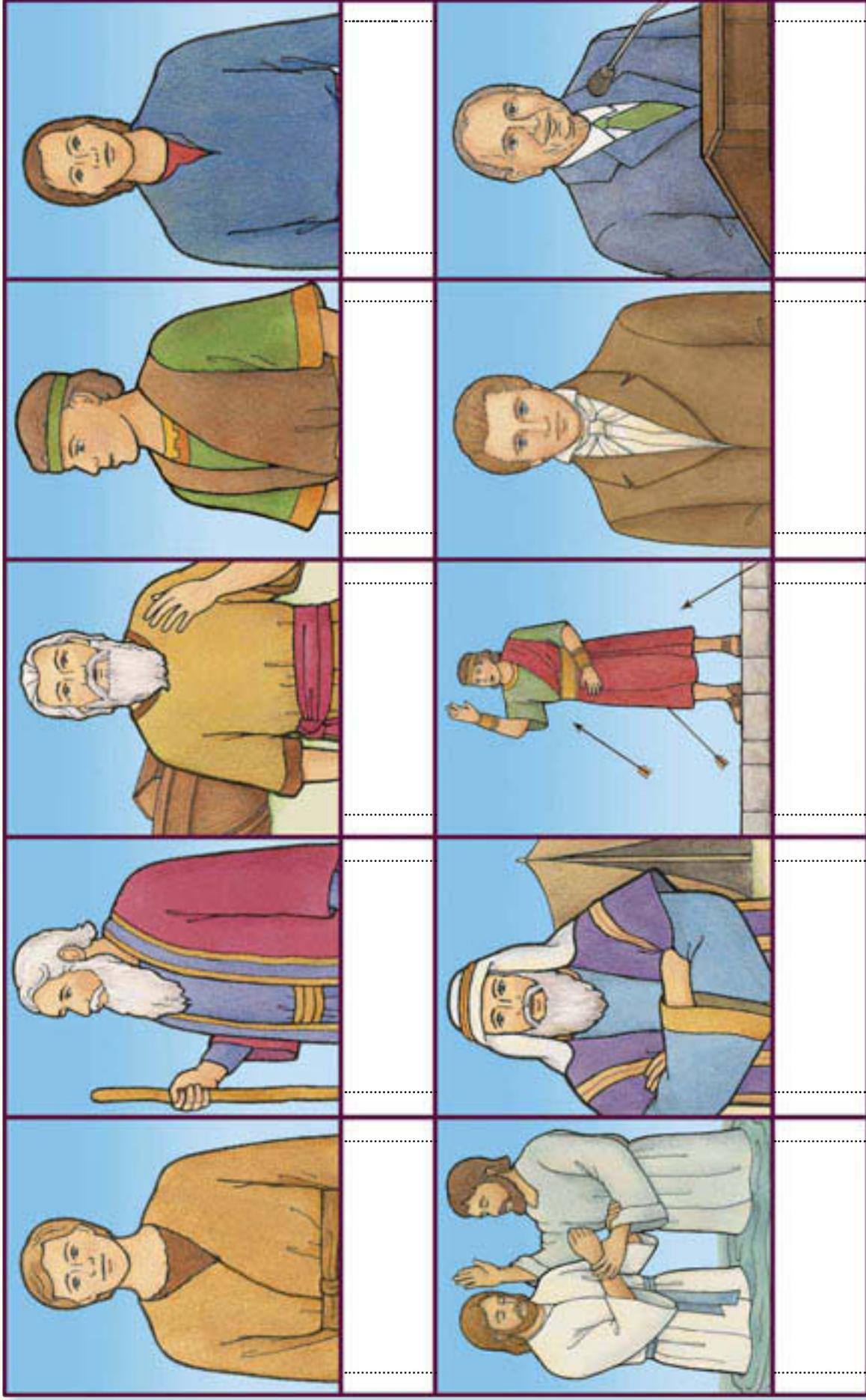
- Realiza la actividad de la página 69. Corta las líneas punteadas; luego, corta las tiritas y colócalas debajo de las láminas de los profetas para que los pasajes de las Escrituras concuerden con las fotografías. Busca los pasajes a fin de encontrar los nombres de los profetas. Escribe los nombres sobre los espacios en blanco.
- Mira las láminas de los profetas que aparecen en la página 69 y habla con tu familia acerca de las enseñanzas de esos profetas.
- Lee las siguientes citas u otra cosa que los profetas nos hayan enseñado:
  - “Busquen a alguien que esté pasando por un momento difícil... y hagan algo por esa persona”<sup>5</sup>. Presidente Thomas S. Monson
  - “Nunca se olviden de orar. Arrodiñense todas las noches y todas las mañanas”<sup>6</sup>. Presidente Gordon B. Hinckley (1910–2008)
  - “Leamos todos el Libro de Mormón con espíritu de oración, estudiémoslo con detenimiento y recibamos un testimonio de su divinidad”<sup>7</sup>. President Spencer W. Kimball (1895–1985)

Lo que has hecho, ¿de qué manera te ayuda a entender Lucas 1:70?

Escribe en tu diario o haz un dibujo acerca de lo que has hecho. ■

## NOTAS

1. Thomas S. Monson, “Hasta que volvamos a vernos”, *Liahona*, noviembre de 2008, pág. 106.
2. Thomas S. Monson, “El mirar hacia atrás y seguir adelante”, *Liahona*, mayo de 2008, pág. 90.
3. Thomas S. Monson, *Liahona*, mayo de 2008, pág. 90.
4. Thomas S. Monson, *Liahona*, noviembre de 2008, pág. 106.
5. Thomas S. Monson, en Gerry Avant, “Prophet’s Birthday: Milestone of 81”, *Church News*, 23 de agosto de 2008, pág. 4.
6. Gordon B. Hinckley, “Don’t Ever Forget to Pray”, *Friend*, abril de 2006, pág. 11.
7. Spencer W. Kimball, “How Rare a Possession—the Scriptures!”, *Ensign*, septiembre de 1976, pág. 5.



Moisés 1:34

Éxodo 3:2-4

Génesis 7:1

Daniel 6:22-23

1 Nefi 2:1-3

Mateo 3:1-2

Mosiah 18:7

Helamán 16:2-3

D. y C. 1:17

D. y C. 1:38

# La nueva Primaria de Miguel

*“Así que ya no sois extranjeros ni advenedizos, sino conciudadanos con los santos, y miembros de la familia de Dios” (Efesios 2:19).*

Por Lara P. Duffin

*Basado en una historia verídica*

1. El primer domingo después de que Miguel se mudó a una nueva ciudad, su madre lo llevó a la capilla. Fueron a conocer su nueva clase de la Primaria.



2. Cuando llegaron a la puerta del salón de clases, Miguel tomó la mano de su mamá y dijo: “Ella no es mi maestra, mamá. ¿Dónde está la hermana Domínguez?”.

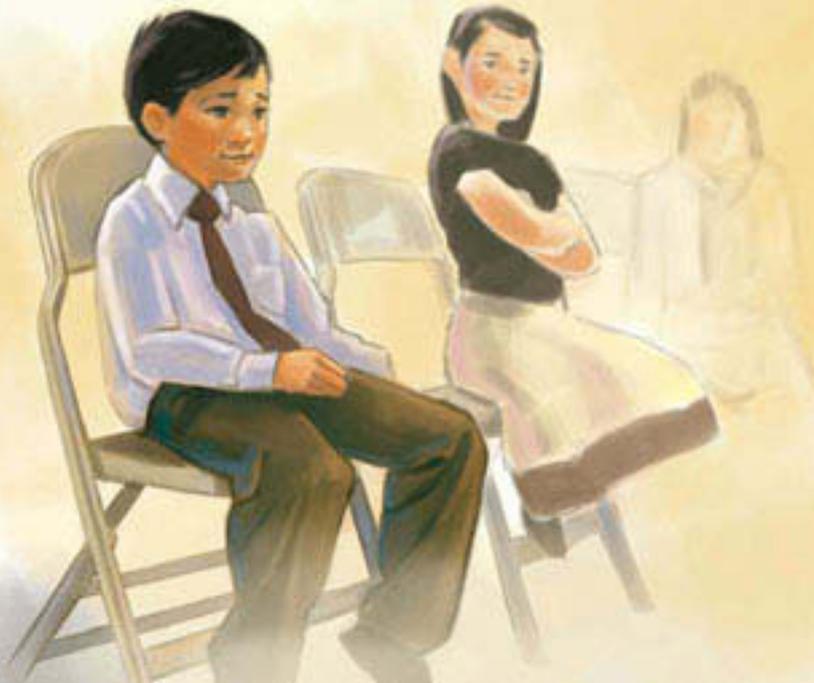


3. La mamá se arrodilló para hablar con Miguel. “Ahora vivimos en una ciudad diferente y vamos a conocer a nuevos amigos, como a tu nueva maestra de la Primaria”.





4. “No quiero una maestra nueva”, dijo Miguel. “Quiero irme a mi casa de antes y estar con mi maestra de antes”.



7. Miguel le soltó la mano a su mamá y se sentó en una silla de su nueva clase de la Primaria.

8. Más tarde...

“Mamá, ¡tenías razón! Cantamos, oramos y escuchamos discursos. Mi nueva maestra de la Primaria dijo que Jesús me ama. ¡Es igual!”.



5. “Sé que no es fácil cambiarse a un lugar nuevo”, dijo la mamá. “Pero algunas cosas van a seguir siendo las mismas: cantarás canciones de la Primaria, orarás y escucharás discursos”.



6. “¿Sí?”, preguntó Miguel. “¿Qué más seguirá siendo igual?”.  
 “Tu nueva maestra de la Primaria te enseñará acerca de Jesús, tal como lo hacía la hermana Domínguez”.



## ENCUENTRA LOS PARES

Por Chad E. Phares

Revistas de la Iglesia

**M**iguel acaba de llegar a su nuevo salón de clases de la Primaria; mira ambos salones, el de arriba y el de abajo, y encierra en un círculo las cosas que son iguales en ambos lugares. ■



# Nosotros no dudamos

Por Adam C. Olson

Revistas de la Iglesia

Los jóvenes guerreros tenían que hacer algo difícil, pero no tenían miedo. Sabían que Dios los ayudaría. Lee Alma 56:47-48 para saber quiénes les enseñaron a confiar en la ayuda de Dios. Después une los puntos y colorea el dibujo. ■

## AYUDAS PARA LOS PADRES

1. Resuma el relato de los jóvenes guerreros tal como se encuentra registrado en Alma 56.
2. Explique que las madres de los guerreros les habían enseñado que, si confiaban en el Padre Celestial, Él los ayudaría.
3. Hable con sus hijos acerca de alguna situación que podría asustarlos. Pregúnteles de qué manera podrían demostrar que confían en el Señor. (Pista: ¿Qué están haciendo el joven guerrero y su madre?)



ILUSTRACIÓN POR BETH M. WHITTAKER

# Noticias de la Iglesia

## 180 años más tarde, el Libro de Mormón se acerca a los 150 millones de ejemplares

Por Ryan Kunz

Revistas de la Iglesia

**A**l acercarse en marzo el aniversario número 180 de la publicación del Libro de Mormón, está por suceder un acontecimiento importante en cuanto al sagrado tomo de Escrituras: la impresión del ejemplar N° 150 millones.

Los primeros ejemplares del Libro de Mormón aparecieron en los estantes de la librería de E. B. Grandin el 26 de marzo de 1830. La primera impresión fue de un total de 5.000 ejemplares. Entre 1830 y 1987, se imprimieron más de 39 millones de ejemplares.

En 1988 el presidente Ezra Taft Benson (1899–1994) dijo: “Ya hace mucho tiempo que debía haberse inundado masivamente la tierra con el Libro de Mormón” (véase “Tenemos que inundar la tierra con el Libro de Mormón”, *Liahona*, enero de 1989, pág. 5).

En 1990, ya se había imprimido el ejemplar N° 50 millones para que los miembros y los misioneros los distribuyeran. Esa cantidad se duplicó para el año 2000, ya que la Iglesia imprimió un promedio de un ejemplar cada siete segundos durante esos diez años, promedio que la Iglesia ha mantenido a fin de alcanzar el objetivo de 150 millones para fines de 2010. La mayor parte de los ejemplares se imprimen en Salt Lake City, EE. UU., pero también se usan otras imprentas de Alemania, Brasil, Corea, Japón y Taiwán.

### Una poderosa influencia

Una de las muchas razones que dio el presidente Benson para llenar la tierra con el Libro de Mormón fue la influencia que éste ejerce. El profeta José Smith les enseñó a los primeros líderes de la Iglesia que “un hombre se acercaría más a Dios por seguir sus preceptos que los de cualquier otro libro” (*History of the Church*, tomo IV, pág. 461).

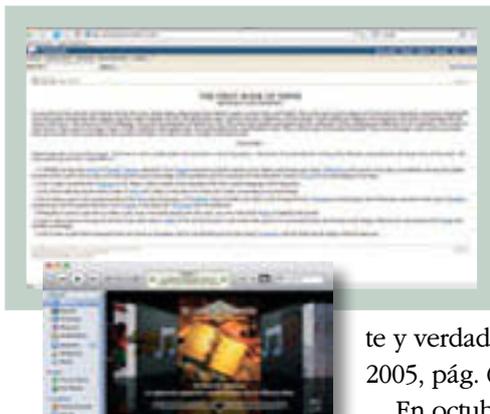
Desde aquella época, muchos han reconocido la influencia que tiene el libro. En 2003, la revista

*Book* colocó al Libro de Mormón entre uno de los “20 libros que cambiaron a los Estados Unidos”, ubicándolo entre libros como *El sentido común*, de Thomas Paine, y *Las uvas de la ira*, de John Steinbeck.

En agosto de 2005, el presidente Gordon B. Hinckley (1910–2008) les prometió a aquellos miembros que leyeran el Libro de Mormón que

“recibirán personalmente y en su hogar una porción mayor del Espíritu del Señor, se fortalecerá su resolución de obedecer los mandamientos de Dios y tendrán un testimonio más fuerte de la realidad viviente del Hijo de Dios” (“Un testimonio vibrante y verdadero”, *Liahona*, agosto de 2005, pág. 6).

En octubre de 2007, dijo lo siguiente acerca del libro: “A lo largo de todos estos años, los críticos han tratado de descifrarlo; han hablado en contra de él y lo han ridiculizado, pero los ha sobrevivido a todos, y su influencia hoy en día es mucho más grande que en cualquier época de su historia” (“La piedra cortada del monte”, *Liahona*, noviembre de 2007, pág. 85).



**Además de la versión impresa, el Libro de Mormón está disponible en varios formatos digitales.**

### La obra de traducción

Parte de esa influencia se debe a la cantidad de idiomas en los que el libro está inundando la tierra.

El Libro de Mormón se ha publicado completo en 82 idiomas; y hay selecciones del mismo disponibles en otros 25 idiomas. La primera edición del Libro de Mormón, después de la versión en inglés, fue en danés, en 1851; luego siguieron las versiones en francés, italiano, galés y alemán en 1852.

Actualmente, se está traduciendo a más

idiomas. Entre algunas de las traducciones que se han completado en los últimos años se encuentran las versiones en guaraní, idioma que se habla en Paraguay; en singalés, que se habla en Sri Lanka; en yoruba, un idioma de África occidental; y en serbio, un idioma que se habla en todo el sudeste de Europa.

Mojca Zeleznikar se unió a la Iglesia antes de que el Libro de Mormón se publicara en su idioma materno, el esloveno. Recibió su testimonio de la veracidad del Evangelio al escuchar a los misioneros y estudiar el Libro de Mormón en croata y en inglés.

Pocos años después de que la hermana Zeleznikar se bautizara, el Libro de Mormón se tradujo al esloveno. Cuando leyó el texto traducido, sintió el poder de las palabras en su plenitud. “Sentí que la verdad se desplegaba frente a mí de manera simple y clara, y con profunda pureza”, recordó. “La voz de mi Creador me [habló] en mi propio idioma: el idioma en que me hablaba mi madre”.

### Inundar la tierra

Además de la cantidad cada vez mayor de traducciones que hay disponibles, la Iglesia también está aprovechando la avanzada tecnología para inundar la tierra con el Libro de Mormón en diferentes formatos.

El presidente Benson dijo: “En esta época de los medios de comunicación electrónicos y de la distribución masiva de la palabra impresa, Dios nos hará responsables si no damos a conocer el Libro de Mormón de un modo monumental” (véase “Tenemos que inundar la tierra con el Libro de Mormón”, pág. 5).

En [www.audio.lds.org](http://www.audio.lds.org) hay grabaciones de audio del Libro de Mormón en español, inglés y portugués; en 2010 se agregarán otros idiomas. El texto electrónico del Libro de Mormón actualmente se encuentra disponible en 16 idiomas en [www.scriptures.lds.org](http://www.scriptures.lds.org) (haga clic en **English** para ver la lista de idiomas); cada mes, más de 600.000 personas usan la edición de internet de las Escrituras.



**El Libro de Mormón completo se ha impreso en 82 idiomas.**

Todos los libros canónicos y las ayudas para el estudio también se encuentran en varios idiomas en el CD-ROM *The Scriptures: Electronic Study Edition*, que se puede conseguir mediante los centros de distribución. Hacia fines de este año, saldrá una nueva edición en DVD con 20 idiomas adicionales.

La Iglesia también está creando aplicaciones oficiales de las Escrituras para dispositivos móviles que estarán disponibles en inglés en 2010, y en otros idiomas más adelante.

Los resultados al compartir el Libro de Mormón son inequívocos. Esta piedra angular, la cual es otro testamento de Jesucristo, todos los años ayuda a cientos de miles de nuevos conversos a llegar a conocer y aceptar el evangelio restaurado de Jesucristo. Gracias a que hay más ejemplares del Libro de Mormón disponibles en más idiomas y más formatos, y a que hay más misioneros y miembros que pueden distribuirlo, el Libro de Mormón y su influencia se siguen difundiendo.

De todos modos, dado que aún tiene que llegar a miles de millones de personas, la urgencia que el presidente Benson sentía por publicar y distribuir el libro en 1988 sigue vigente en la actualidad.

“Tenemos el Libro de Mormón”, dijo. “Tenemos los miembros, tenemos los misioneros, y el mundo tiene la necesidad. ¡El momento es ahora!” (véase “Tenemos que inundar la tierra con el Libro de Mormón”, pág. 5). ■



## Jovencitas liberianas aprenden acerca del Progreso Personal

Las jovencitas de Liberia, África, se instruyeron unas a otras acerca de su naturaleza divina y del programa del Progreso Personal de las Mujeres Jóvenes con un poco de ayuda de jovencitas que se encontraban al otro lado del mundo, durante una conferencia especial de distrito para las Mujeres Jóvenes en agosto de 2009.

Para las jovencitas, que viven en el Distrito Monrovia Liberia Bushrod Island, de la Misión Sierra Leona Freetown, la capacitación y la preparación comenzaron con tres meses de anticipación. El lema de la conferencia fue “Princesa por un día, reina por la eternidad”. Cada rama del distrito tenía que presentar un taller sobre un valor y realizar una presentación corta para enseñara otro valor, haciendo hincapié en cómo una hija de Dios debe tratar a las demás personas y a sí misma.

“Estas jovencitas son el futuro de África, las pioneras de su país en este Evangelio glorioso”, dijo la hermana Belinda Wire, una misionera de tiempo completo que participó en la conferencia con su esposo, el élder Bill Wire.

Después de los talleres, las representaciones y otras actividades, las organizadoras obsequiaron a las jovencitas cartas que habían enviado mujeres jóvenes de otros países; en ellas compartían su testimonio del Evangelio y del Progreso Personal.

“Se unieron corazones de diferentes extremos del mundo”, dijo la hermana Wire. “Cuando estas hermanitas tuvieron las cartas en sus manos, supieron que aquellas jovencitas creían lo mismo que ellas, leían los mismos libros, seguían los mismos programas, eran guiadas por el mismo profeta y las amaba el mismo Dios”. ■

*Jovencitas liberianas y sus líderes se reúnen para una conferencia especial de distrito para las Mujeres Jóvenes sobre el Progreso Personal.*

## La fe recibe recompensa en Galápagos

A pesar de que son pocos, los miembros de las Islas Galápagos, que se encuentran algo alejadas de la costa de Ecuador en el océano Pacífico, son fuertes en la fe. En septiembre, los miembros fueron testigos de la culminación del primer centro de reuniones de las islas.

El edificio que alquilaban, donde antes se llevaban a cabo los servicios de la Rama Islas Galápagos, al cual los miembros llamaban “el Castillo Blanco”, no tenía el tamaño suficiente para realizar la reunión sacramental en un solo salón, así que los miembros tenían que reunirse en tres salones al mismo tiempo.

Cuando el élder Floyd y la hermana Susan Baum, el matrimonio misionero asignado a las islas, entraron por primera vez en el edificio nuevo derramaron lágrimas de humilde emoción. “Es hermosísimo”, dijo el élder Baum. “El trabajo que realizaron los obreros es de primerísima calidad”.

Emma Bastidas recordó la ocasión en que ella y su familia tuvieron que viajar al territorio continental de Ecuador para bautizarse en 1985. Ella y su familia vieron cómo se formaba la rama y ella derramó lágrimas cuando llegaron los primeros misioneros a las islas.

“Ahora construyeron una capilla tan cerca que puedo ir caminando”, dijo la hermana Bastidas.

Además de proporcionar un lugar donde el pequeño grupo de Santos se puede reunir, la capilla nueva ha traído otras bendiciones. Leonor Machua supo del nuevo centro de reuniones momentos antes de partir para realizar un breve viaje a Guayaquil, Ecuador. Durante su estadía en el Ecuador continental, le preguntó a alguien acerca del nuevo edificio y la religión que representaba. Esa persona desconocida respondió a sus preguntas y le sugirió que se reuniera con los miembros cuando regresara a su casa. Pocos días después, vio a los misioneros en una esquina y aceptó la invitación para que le enseñaran. La hermana Machua se bautizó inmediatamente después de la sesión del sábado por la tarde de la conferencia general de octubre de 2009,

convirtiéndose así en la primera persona que se bautizó en la pila bautismal del nuevo centro de reuniones.

La Iglesia es relativamente nueva en las islas. Antes de la organización formal de la rama, cuatro familias comenzaron a reunirse en Puerto Ayora, en la isla de Santa Cruz. En 1998, los líderes de la Iglesia organizaron la rama dentro de la Misión Guayaquil Ecuador Sur y los miembros empezaron a reunirse en la isla de San Cristóbal antes de mudarse al Castillo Blanco.

En la actualidad, alrededor de 120 miembros asisten cada semana al nuevo centro de reuniones de la isla de Santa Cruz.

A pesar de que la rama es pequeña y se encuentra lejos del Ecuador continental, los miembros de las Islas Galápagos han sido bendecidos, dijo Daniel Calapucha, presidente de rama.

“Realmente no me siento aislado, ya que tenemos la guía de nuestro Padre Celestial”, dijo. ■

## Niños colombianos visitan el templo

Más de doce niños de la Primaria, del Barrio Fusagasuga, Estaca Soacha Colombia, pasaron un día especial en el Templo de Bogotá, Colombia, aprendiendo acerca de la importancia del templo.

En noviembre de 2009, la presidencia de la Primaria del barrio acompañó a 15 niños de la Primaria al templo. Allí los niños tuvieron la oportunidad de conocer al presidente del templo, Jorge J. Escobar, y de hacer preguntas. Los niños aprendieron por qué tenían que esperar hasta tener 12 años para entrar allí a efectuar la obra del templo, por qué la estatua del ángel Moroni que está sobre la aguja del edificio tiene una trompeta, y por qué a menudo está mirando hacia el este.

Al final de la actividad, los niños compartieron sus sentimientos acerca de la experiencia.

María Fernanda Sánchez, secretaria de la Primaria de barrio, dijo que fue una experiencia espiritual. “Fue un día especial e inolvidable, no sólo para ellos, sino para nosotras como líderes de la Primaria”, dijo. ■

## Espectáculos anuales al aire libre comienzan con Mesa

Todos los años, la Iglesia presenta cinco espectáculos al aire libre en diferentes partes de Estados Unidos. A continuación hay información acerca de cada espectáculo.

### Espectáculo de Mesa

El espectáculo de Mesa, Arizona, *Jesús el Cristo*, vuelve a contar el relato del nacimiento de Jesucristo, Su ministerio, Su muerte abnegada y Su milagrosa resurrección. La presentación se llevará a cabo desde el 24 de marzo hasta el 3 de abril. Visite el sitio [www.easterpageant.org](http://www.easterpageant.org) para obtener más información.

### Espectáculo de Manti, Utah

El espectáculo *El milagro mormón* entrelaza los relatos de la Restauración del Evangelio, el testimonio del Libro de Mormón y el viaje de los fieles pioneros al Valle Sanpete. La presentación se llevará a cabo desde el 17 de junio hasta el 26 de junio. Visite el sitio [www.mormonmiracle.org](http://www.mormonmiracle.org) para obtener más información.

### Espectáculo de Nauvoo

El espectáculo de Nauvoo, Illinois, *Tributo a José Smith*, celebra el Evangelio restaurado, la misión profética de José Smith y el legado de los primeros Santos de los Últimos Días de Nauvoo. La presentación se llevará a cabo desde el 6 de julio hasta el 31 de julio. Visite el sitio [www.nauvoopageant.org](http://www.nauvoopageant.org) para obtener más información.

### Espectáculo del Cerro de Cumorah

El espectáculo del Cerro de Cumorah, Nueva York, *El testimonio de Cristo en las Américas*, vuelve a contar el relato del Libro de Mormón, incluso las dificultades de la familia de Lehi y sus descendientes, la importantísima visita de Jesucristo a las Américas y el descubrimiento de José Smith de las planchas. La



FOTOGRAFIADO POR TOM SMART, DESERET NEWS

presentación se llevará a cabo desde el 9 de julio hasta el 17 de julio. Visite el sitio [www.hillcumorah.org](http://www.hillcumorah.org) para obtener más información.

### Espectáculo de Castle Valley

El espectáculo de Castle Valley, Utah, es una elaborada obra dramática histórica al aire libre en la que se representa el establecimiento de una aldea pionera en Castle Dale, Utah. La presentación se llevará a cabo desde el 29 de julio hasta el 7 de agosto. Si desea más información, llame al 1-435-687-2403. Año por medio, el espectáculo de Castle Valley se alterna con el de Clarkston, *Martin Harris: El hombre que sabía*, que tiene lugar en Clarkston, Utah. ■

## Se buscan **obras musicales y artes culturales**

**F**altan pocas semanas para la fecha límite de este año para que los miembros envíen música original y obras teatrales a fin de que se las tenga en cuenta para que la Iglesia las publique o las presente en un escenario. Los envíos pueden realizarse hasta el 31 de marzo de 2010.

La música que se elija se presentará en el Festival musical de la Iglesia, y los libretos y las poesías que se elijan se compartirán en la Presentación de envíos de artes culturales. En ocasiones, se eligen obras para que en el futuro se publiquen en el sitio web de la Iglesia o en las revistas de la Iglesia. Los envíos relacionados con la música

incluyen canciones, canciones para los niños, himnos, arreglos de himnos y obras instrumentales y de otros tipos.

Los envíos de artes culturales han sido libretos teatrales, entre ellos dramas, comedias y musicales. También se han aceptado poesías y oratorios que puedan representarse.

Las obras enviadas deben ser apropiadas para usar en las unidades de la Iglesia, deben enseñar principios del Evangelio de una manera que edifique, deben ser correctos en lo que respecta a la doctrina y deben ser precisos en caso de estar basados en hechos históricos. Se pueden realizar envíos en cualquier idioma.

Para obtener más información y para enterarse en cuanto a las pautas de envío de las artes culturales, llame al 801-240-6492. ■

### Envíos musicales

Las pautas para los envíos de música se encuentran en [www.lds.org/churchmusic](http://www.lds.org/churchmusic). Haga clic en **Music**, luego en **Other Music**, luego en **Church Music Submissions**, o llame al 1-801-240-6439.

### Envíos de artes culturales

Los envíos de artes culturales deben incluir:

1. Dos copias del libreto y la música pertinente en papel de 22 x 28 cm.
2. Una declaración firmada por todos los que hayan contribuido que diga: "La obra que se ha enviado, titulada ' \_\_\_\_\_ ', es una obra original mía, me pertenece y cumple con las reglas de envío".
3. Una carta de presentación con el título de la pieza; el nombre del autor, la dirección postal, el número telefónico y la dirección de correo electrónico; el tema central; una sinopsis y los requisitos de elenco.

Los nombres de todas las personas que hayan contribuido deben aparecer en la carta de presentación, en el libreto y en la declaración firmada. A los autores de las presentaciones que el comité acepte quizá se les pida que otorguen a la Iglesia un permiso perpetuo y no exclusivo para uso de forma ilimitada.

#### Los envíos de artes culturales deben enviarse a:

Church Theatrical Script Cultural Arts Submission,  
50 E. North Temple St. Rm. 2082  
Salt Lake City, Utah, 84150-6070, USA.

## COMENTARIOS

### La clave del éxito

Gracias por el artículo "Remolachas azucareras y el valor de un alma" (Thomas S. Monson, julio de 2009, pág. 2). Utilicé el artículo en mi estudio personal y me ayudó muchísimo. Sé que la obra misional puede ser difícil, pero también es divertida y tiene sus recompensas. Me encanta ver los cambios que hacen las personas cuando entran en las aguas del bautismo. Esta historia me inspiró a trabajar arduamente, lo cual es la clave del éxito. Lo que he aprendido gracias a la revista *Liahona* me ayudará a ser mejor misionero.

**Élder Ramón Christopher H. Villaluna,**  
Misión Filipinas Naga

### Vislumbrar la felicidad eterna

Gracias a la revista *Liahona*, tengo el valor de mantenerme firme en el evangelio de Jesucristo. Fortalece mi testimonio y me ayuda con mis problemas. Las enseñanzas que se encuentran en la revista nos ayudan a vislumbrar la felicidad eterna.

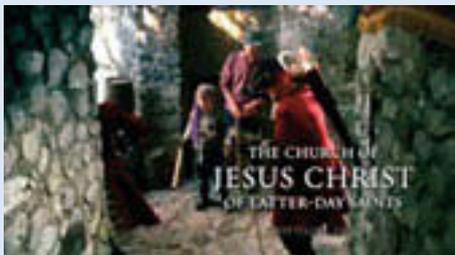
**Júlia Maria Azevedo, Brasil**

*Tenga a bien enviar sus comentarios o sugerencias a [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org). Es posible que lo que se reciba sea editado a fin de acortarlo o hacerlo más claro.* ■

## NOTICIAS MUNDIALES BREVES

### Anuncio de servicio público de la Iglesia recibe honores

Una compañía de publicidad y mercadotecnia de Washington, D.C. ha reconocido un anuncio de servicio público producido por la Iglesia. “Espadachines”, un anuncio breve sobre la importancia de la paternidad, fue reconocido por su relevancia, por la alta calidad de la producción y la excepcional combinación de emoción, humor y calidez, de acuerdo con el Estudio Nacional de los Medios de Comunicación. El anuncio de los servicios públicos es parte de la serie Homefront. Se puede ver en el canal de YouTube



MormonMessages (Mensajes Mormones): [www.youtube.com/mormonmessages](http://www.youtube.com/mormonmessages). Busque usando la palabra “swashbuckler”.

### Consejo de autismo reconoce el sitio web de la Iglesia sobre las discapacidades

El Consejo de autismo de Utah le entregó a la Iglesia su premio a la Organización

destacada del año el 14 de octubre de 2009, con el cual se reconoció el sitio web de la Iglesia sobre las discapacidades. El sitio ofrece recursos para las personas con discapacidades —como los que sufren pérdida de la audición, ceguera, trastornos del habla y discapacidades para el aprendizaje, entre otros— y para las personas que los cuidan, para su familia y para los líderes de la Iglesia. El sitio se encuentra en [www.disabilities.lds.org](http://www.disabilities.lds.org).

### Congregaciones de Washington se unen para cantar

Más de 170 voces de seis confesiones religiosas diferentes, entre ellas la de los Santos de los Últimos Días, se unieron en una presentación que se llamó “Reunión musical ecuménica:

Una voz para cantar y alabar” en Redmond, Washington, EE. UU., en 2009. La ceremonia se llevó a cabo en la parroquia católica San Judas; participaron congregaciones anglicanas, presbiterianas, luteranas y metodistas; para agradecer a todas las iglesias vecinas y a la comunidad por su ayuda con la residencia local para personas sin hogar Tent City 4. ■

## IDEAS PARA LA NOCHE DE HOGAR

*Este ejemplar contiene artículos y actividades que se podrían utilizar en la noche de hogar. A continuación figuran algunos ejemplos.*

“La ley del ayuno”, pág. 26: Considere la idea de realizar un plan familiar para el siguiente domingo de ayuno. Decidan en qué momento la familia orará para comenzar y para poner fin al ayuno. Hablen acerca de las cosas por las que podrían ayunar y de las bendiciones que se reciben al compartir el testimonio durante el ayuno. Si algún integrante de la familia no pudiera abstenerse de alimentos o de agua, hablen acerca de las formas en que él o ella puede participar.



“No pongan su confianza en el brazo de la carne”, pág. 40: Invite a los integrantes de la familia a contar de qué manera ellos u otro integrante de la familia llegaron a ser mejores personas durante el año pasado. Luego invite a la familia a ponerse alguna meta que los ayude a llegar a ser las personas que Dios desea que sean.

A fin de ejemplificar la forma en que el Padre Celestial puede magnificar nuestros esfuerzos, invite a los niños más pequeños a levantar algo pesado. Luego pídale a uno de los padres o a uno de los hijos mayores que los ayuden. ¿Qué fue más sencillo y por qué? ¿Qué tipo de cosas sólo podemos hacer con la ayuda del Padre Celestial?

“Atrapado en una Cumbuca”, pág. 48: Como familia, considere la idea de crear su propia *cumbuca*, donde coloquen algo deseable. Luego túrnense para representar al “mono”. Hablen acerca de cómo Satanás intenta atraparnos, cómo podemos evitar las trampas y qué podemos hacer en caso de encontrarnos atrapados en alguna de ellas.

“Una bendición del sacerdocio para Lindsay”, pág. 66: Hablen acerca de qué son las bendiciones del sacerdocio e invite a los integrantes de la familia a compartir sus propias experiencias de ocasiones en que hayan recibido bendiciones del sacerdocio. Podría preguntar: ¿Cómo se sintieron al recibir la bendición? ¿Cómo los ayudó? ¿Por qué están agradecidos de que exista el sacerdocio? ■

# La imagen de la paternidad

Por Antonio Peluso

**E**ra domingo y mi familia y yo íbamos a asistir a los servicios dedicatorios de un centro de reuniones de nuestra área que había sido remodelado. Minutos antes de que comenzara la reunión sacramental, el presidente de estaca me pidió que le hiciera el favor de ir hasta el centro de reuniones de nuestro barrio, que quedaba a tres kilómetros, para buscar algo que necesitaba. Tenía el tiempo justo para ir y volver. Mientras cumplía con ese sencillo encargo, tuve una experiencia que conmovió mi espíritu: fue un maravilloso recordatorio de lo que es importante.

Cuando sólo me faltaban unas pocas cuerdas para regresar a la reunión, vi que iban delante de mí dos bicicletas: una grande y otra un poco más pequeña que se pedaleaban con mucha energía. En seguida reconocí a los ciclistas; eran dos personas que conocía bien: un buen hermano de mi barrio y su hijito, que iban a la capilla, tal como lo hacían cada domingo.

Al contemplarlos, acudí a mi mente una imagen del futuro, cuando ese niño, al igual que su padre, recordaran esos viajes en bicicleta y pensé: “¡Qué gran ejemplo está dando ese padre y qué influencia eterna tendrá en el preciado hijo que Dios le ha dado! Ese niño”, reflexioné, “probablemente crezca y llegue a apreciar esa experiencia y quizá la repita cuando él mismo se convierta en padre”.

Al alcanzarlos, vino a mi mente la imagen de los recuerdos de mi infancia con mi propio padre, que solía llevarme en el manubrio de su bicicleta. Es un placer gozar de la estrecha relación que se crea mediante ese tipo de experiencias y es muy dulce recordarlas.

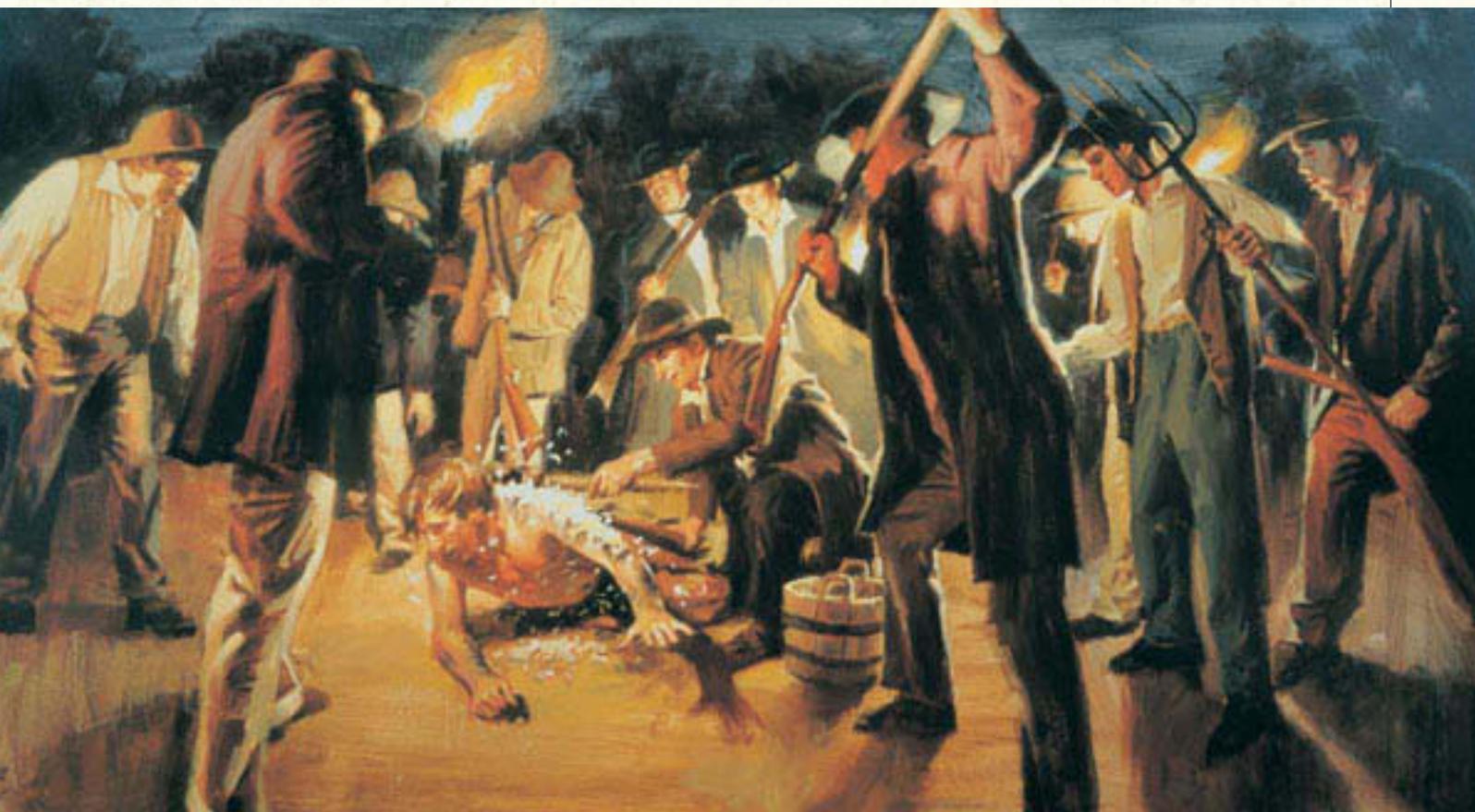
Cuando llegué a la capilla, saludé a los ciclistas con una sonrisa y obtuve la misma expresión que denotaba una silenciosa felicidad por asistir



*No era raro ver dos figuras en bicicleta, pero ese domingo, esa simple imagen me hizo recordar el pasado y me dio seguridad en el futuro.*

a la Iglesia. En la reunión del sacerdocio de aquella tarde, tuve la oportunidad de expresarle a ese hermano lo mucho que me había impresionado esa tierna imagen de recta paternidad. Su rostro se iluminó y quizá se haya sorprendido, ya que lo que yo describía era algo común para él.

Como Santos de los Últimos Días, somos afortunados por tener la imagen de tantos padres como ése que estimulan el bienestar espiritual y emocional de sus hijos. Y, como hijos que tienen la bendición de tener padres así, podemos sentir gratitud sincera por sus sencillos, pero profundos, ejemplos y sacrificios. ■



*Una chusma ataca al profeta José en Hiram, Ohio, por Sam Lawlor.*

*“Y bienaventurados son todos los que son perseguidos por causa de mi nombre, porque de ellos es el reino de los cielos.*

*“Y bienaventurados sois cuando por mi causa los hombres os vituperen y os persigan, y falsamente digan toda clase de mal contra vosotros;*

*“porque tendréis gran gozo y os alegraréis en extremo, pues grande será vuestro galardón en los cielos; porque así persiguieron a los profetas que fueron antes de vosotros” (3 Nefi 12:10–12).*



**Un curso firme,  
por Jon Helaman Saline,  
tallado de arce plateado.**

*Sobre esta obra, el artista dice:  
“Esta fuente es una representación  
del sueño de Lehi y de la libertad que  
todos tenemos de aferrarnos a la ba-  
rra de hierro o de soltarnos de ella y  
perdernos en senderos desconocidos”  
(véase 1 Nefi 8). Para ver más obras  
del Octavo concurso internacional  
de arte, véase “Recordemos las  
grandes cosas de Dios”,  
pág. 30.*